

**R O Z P O R Z ą D Z E N I E**  
**MINISTRA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI<sup>1)</sup>**

z dnia ..... 2006 r.

**w sprawie trybu i warunków ustalania zdolności fizycznej i psychicznej policjantów do służby na określonych stanowiskach lub w określonych komórkach organizacyjnych jednostek Policji**

Na podstawie art. 35a ust. 5 ustawy z dnia 6 kwietnia 1990 r. o Policji (Dz. U. z 2002 r. Nr 7, poz. 58, z późn. zm.<sup>2)</sup>) zarządza się, co następuje:

**§ 1.** Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz stanowisk służbowych oraz komórek organizacyjnych, dla których mogą być przeprowadzane badania psychofizjologiczne, psychologiczne oraz test sprawności fizycznej;
- 2) wykaz komórek organizacyjnych uprawnionych do przeprowadzania badań psychofizjologicznych i psychologicznych oraz testu sprawności fizycznej;
- 3) tryb i warunki przeprowadzania badań psychofizjologicznych oraz ustalania zdolności fizycznej i psychicznej policjantów do służby na stanowiskach służbowych lub w komórkach organizacyjnych wymienionych w wykazie, o którym mowa w pkt 1;
- 4) zakres i ramową metodykę badań psychofizjologicznych, psychologicznych oraz testu sprawności fizycznej dla stanowisk służbowych oraz komórek organizacyjnych wymienionych w wykazie, o którym mowa w pkt 1.

**§ 2. 1.** Wykaz stanowisk służbowych oraz komórek organizacyjnych, dla których mogą być przeprowadzane badania psychofizjologiczne, psychologiczne oraz test sprawności fizycznej, zwane dalej „badaniami”, określa załącznik nr 1 do rozporządzenia.

**2.** Badania mogą zostać zarządzane w stosunku do policjantów ubiegających się o podjęcie służby lub pełniących już służbę na stanowiskach służbowych lub w komórkach organizacyjnych, o których mowa w ust. 1, zwanych dalej „badanymi”.

**§ 3.** Przełożony, o którym mowa w art. 35a ust. 3 i 4 ustawy z dnia 6 kwietnia 1990 r. o Policji, zwany dalej „przełożonym uprawnionym do zarządzania badaniami”, może zarządzić przeprowadzenie wszystkich lub niektórych badań określonych w wykazie wymienionym w § 2 ust.1. Rodzaj tych badań przełożony ustala w zależności od charakteru zadań określonych dla stanowiska służbowego lub dla komórki organizacyjnej.

**§ 4. 1.** Zarządzenie badań następuje na wniosek:

- 1) dyrektora biura lub równorzędnego mu kierownika komórki organizacyjnej Komendy Głównej Policji - w przypadku badań zarządzanych przez Komendanta Głównego Policji;

---

<sup>1)</sup> Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji kieruje działem administracji rządowej – sprawy wewnętrzne, na podstawie § 1 ust. 2 pkt 3 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 lipca 2006 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji (Dz. U. Nr 131, poz. 919).

<sup>2)</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2002 r. Nr 19, poz. 185, Nr 74, poz. 676, Nr 81, poz. 731, Nr 113, poz. 984, Nr 115, poz. 996, Nr 153, poz. 1271, Nr 176, poz. 1457 i Nr 200, poz. 1688, z 2003 r. Nr 90, poz. 844, Nr 113, poz. 1070, Nr 130, poz. 1188 i 1190, Nr 137, poz. 1302, Nr 166, poz. 1609, Nr 192, poz. 1873 i Nr 210, poz. 2036, z 2004 r. Nr 171, poz. 1800, Nr 179, poz. 1842, Nr 210, poz. 2135, Nr 273, poz. 2703 i Nr 277, poz. 2742, z 2005 r. Nr 10, poz. 70, Nr 164, poz. 1365, Nr 169, poz. 1411 i Nr 250, poz. 2116 oraz z 2006 r. Nr 104, poz. 708 i 711, Nr 144, poz. 1043 i Nr 158, poz. 1122.

- 2) kierownika komórki oraz jednostki organizacyjnej Policji bezpośrednio podległej komendantowi wojewódzkiemu lub Stołecznemu Policji - w przypadku badań zarządzanych przez tych komendantów Policji;
- 3) przełożonego uprawnionego do zarządzania badaniami lub osobę przez niego upoważnioną - w przypadku badań zarządzanych w stosunku do osoby uprawnionej do złożenia wniosku, o której mowa w pkt 1 i 2

zwanego dalej „wnioskodawcą”.

2. Wniosek o zarządzanie badaniami, zwany dalej „wnioskiem”, w szczególności, powinien zawierać:

- 1) stopień policyjny, imię i nazwisko badanego oraz imię jego ojca;
- 2) numer identyfikacyjny badanego;
- 3) stanowisko służbowe zajmowane przez badanego oraz nazwę komórki i jednostki organizacyjnej Policji, w której ono występuje;
- 4) stanowisko służbowe, o które ubiega się badany oraz nazwę komórki i jednostki organizacyjnej Policji, w której ono występuje albo nazwę komórki organizacyjnej, w której ma on podjąć służbę oraz nazwę jednostki organizacyjnej, w której komórka ta występuje ;
- 5) uzasadnienie;
- 6) wskazanie potrzeby przeprowadzenia badania poza pracownią właściwą do jego przeprowadzenia oraz miejsca takiego badania;
- 7) informację o liczbie i rodzaju załączników;
- 8) pieczęć i podpis wnioskodawcy;
- 9) miejsce na dokonanie wpisu przez przełożonego uprawnionego do zarządzania badaniami, potwierdzającego zarządzanie badaniami lub na odmowę zarządzania badaniami oraz na potwierdzenie miejsca badania w przypadku, o którym mowa w pkt 6, a także na jego pieczęć i podpis.

3. Wniosek, o którym mowa w ust. 1 pkt 3, sporządzony przez przełożonego uprawnionego do zarządzania badaniami nie zawiera pieczęci i podpisu wnioskodawcy.

**§ 5. 1.** Do wniosku dołącza się:

- 1) oświadczenie badanego o dacie i miejscu przeprowadzenia badań w okresie 12 miesięcy poprzedzających złożenie tego oświadczenia, albo oświadczenie, iż w tym okresie nie był poddany badaniom;
- 2) kartę opisu stanowiska pracy, które ma objąć lub na którym pełni służbę badany;
- 3) załącznik, o którym mowa w § 14 ust. 2.

2. Wnioskodawca niezwłocznie przekazuje wniosek, o którym mowa w ust. 1, przełożonemu uprawnionemu do zarządzania badaniami.

3. Przełożony, o którym mowa w ust. 2, rozpatruje wniosek w terminie 14 dni od daty jego otrzymania i po rozpatrzeniu zwraca wniosek wraz z dokumentacją wnioskodawcy.

4. Wnioskodawca przesyła kopię pozytywnie rozpatrzonego wniosku wraz z załącznikami, o których mowa w ust. 1, do komórki właściwej do przeprowadzenia badań lub do komisji przeprowadzającej test sprawności fizycznej.

**§ 6. 1.** Wnioskodawca, w porozumieniu z komórką właściwą do przeprowadzenia badań lub przewodniczącym komisji przeprowadzającej test sprawności fizycznej, ustala datę oraz miejsce badania i informuje o nich badanego.

2. W przypadku, gdy badanie było przeprowadzone w okresie, o którym mowa w § 5 ust. 1 pkt 1, i jego wynik zachowuje ważność, wnioskodawca zwraca się o przesłanie opinii końcowej z badania lub o sporządzenie nowej opinii na podstawie ważnego wyniku badania.

3. W przypadku usprawiedliwionej nieobecności na badaniu lub uzasadnionej odmowy poddania się mu w ustalonym terminie, wnioskodawca ustala nowy termin badania i informuje o nim badanego.

4. Odmowa poddania się badaniu w ustalonym terminie jest uzasadniona, w szczególności, w przypadku:

- 1) złego samopoczucia spowodowanego rozpoczynającą się chorobą;

- 2) osłabienia spowodowanego przebytą chorobą;
- 3) przemęczenia spowodowanego brakiem snu.

**§ 7.** Badania przeprowadzają:

- 1) badania psychofizjologiczne - centralna komórka organizacyjna Komendy Głównej Policji właściwa w sprawie tych badań, w skład której wchodzi zespoły mające swoje siedziby w Komendzie Głównej Policji oraz w komendach wojewódzkich i Komendzie Stołecznej Policji, zwanych dalej „komendami”;
- 2) badania psychologiczne - komórki organizacyjne właściwe w sprawie tych badań Komendy Głównej Policji oraz komend;
- 3) test sprawności fizycznej – komisje wyznaczane przez przełożonych uprawnionych do zarządzania badaniami, w skład których wchodzi: przedstawiciel komórki organizacyjnej właściwej w sprawach doskonalenia zawodowego Komendy Głównej Policji lub właściwej komendy, dwaj przedstawiciele komórki lub jednostki organizacyjnej Policji zainteresowanej przeprowadzeniem testu oraz lekarz.

**§ 8. 1.** Komendant Główny Policji, komendanci wojewódzcy i Komendant Stołeczny Policji, zwani dalej „komendantami”, wyznaczają osoby do prowadzenia badań, a także zapewnią ich przeszkolenie.

**2.** Badania mogą przeprowadzać:

- 1) badania psychofizjologiczne – policjanci, którzy:
  - a) posiadają wykształcenie wyższe z tytułem zawodowym magistra oraz co najmniej 5-letni staż służby w Policji,
  - b) posiadają wysokie umiejętności interpersonalne niezbędne do prowadzenia badań, potwierdzone przez osoby wyznaczone przez Komendanta Głównego Policji,
  - c) odbyli przeszkolenie i uzyskali zaświadczenie uprawniające do prowadzenia badań z wykorzystaniem wariografu;
- 2) badania psychologiczne – policjanci lub pracownicy Policji posiadający wykształcenie wyższe z tytułem zawodowym magistra psychologii, przeszkoleni w zakresie metod stosowanych w tych badaniach.

**3.** Wyznaczenie osób do prowadzenia badań, o których mowa w ust. 2 pkt 1, może zostać poprzedzone postępowaniem kwalifikacyjnym prowadzonym według zasad określonych przez Komendanta Głównego Policji.

**§ 9.** Przedstawiciel komórki organizacyjnej właściwej w sprawach doskonalenia zawodowego Komendy Głównej Policji lub komend uczestniczący w pracach komisji przeprowadzającej test sprawności fizycznej powinien posiadać uprawnienia do prowadzenia z policjantami zajęć z zakresu sprawności fizycznej.

**§ 10. 1.** Badania przeprowadza się w specjalistycznych pracowniach oraz obiektach sportowych, wyposażonych w sprzęt umożliwiający prawidłowy i zgodny z metodyką przebieg oraz gwarantujących realizację wszystkich zarządzonych badań.

**2.** Komendanci zapewnią przygotowanie i wyposażenie specjalistycznych pracowni badań oraz wstęp na obiekty umożliwiające przeprowadzenie testu sprawności fizycznej.

**3.** Specjalistyczne pracownie badań powinny być usytuowane z dala od ciągów komunikacyjnych tak zewnętrznych, jak i w budynku oraz ograniczać do minimum wpływ bodźców zewnętrznych mogących zakłócać badania. Pracownie nie mogą stanowić jednocześnie pomieszczeń biurowych dla przeprowadzających badania.

**§ 11. 1.** Badanie psychofizjologiczne obejmuje rejestrowanie reakcji elektrodermalnej oraz zmiany napięcia emocjonalnego i służy do potwierdzenia, w szczególności:

- 1) prawdomówności;
- 2) lojalności w służbie;
- 3) podatności na korupcję;
- 4) potencjalnych uzależnień.

**2.** Badanie, o którym mowa w ust. 1, polega na:

- 1) wypełnieniu kwestionariusza dotyczącego stanu zdrowia badanego;
- 2) zapoznaniu się oraz wypełnieniu przez badanego kwestionariusza przygotowującego do badania oraz określającego jego przebieg;
- 3) pisemnym wyrażeniu przez badanego zgody na badanie;
- 4) przeprowadzeniu testów: próbnego, stymulującego oraz testów właściwych;
- 5) analizie wyników uzyskanych w badaniu;
- 6) sporządzeniu opinii końcowej z badania.

**3.** W testach, o których mowa w ust. 2 pkt 4, zabrania się zadawania pytań dotyczących wyznania oraz preferencji seksualnych i politycznych.

**4.** W trakcie etapów badania, o których mowa w ust. 2, badanemu przysługuje prawo do złożenia oświadczenia o rezygnacji z badania.

**5.** Fakt złożenia oświadczenia, o którym mowa w ust. 4, przeprowadzający badanie dokumentuje w formie pisemnej informacji.

**6.** Przebieg badania rejestruje się za pomocą urządzenia rejestrującego obraz i dźwięk.

**§ 12. 1.** W badaniu psychologicznym stosuje się test psychologiczny umożliwiający porównanie predyspozycji intelektualnych i osobowościowych badanego do służby na stanowisku służbowym lub w komórce organizacyjnej wymienionej w wykazie, o którym mowa w § 2 ust. 1, do stworzonego dla tego stanowiska lub komórki organizacyjnej profilu wymagań.

**2.** Badanie, o którym mowa w ust. 1, polega na:

- 1) poinstruowaniu badanego o sposobie przeprowadzenia badania;
- 2) przeprowadzeniu testu psychologicznego;
- 3) analizie wyników, w tym porównaniu ich z profilem wymagań;
- 4) sporządzeniu opinii końcowej z badania.

**3.** Kierownik komórki organizacyjnej właściwej w sprawach kadr Komendy Głównej Policji opracowuje profile wymagań na stanowiska służbowe oraz dla komórek organizacyjnych wymienionych w wykazie, o którym mowa w § 2 ust. 1.

**§ 13. 1.** Test sprawności fizycznej służy do ustalenia predyspozycji fizycznych badanego do służby na stanowisku służbowym lub w komórce organizacyjnej wymienionej w wykazie, o którym mowa w § 2 ust. 1, oraz jego możliwości adaptacyjnych do zwiększonego wysiłku fizycznego.

**2.** Predyspozycje fizyczne, o którym mowa w ust. 1, obejmują umiejętność pływania oraz odpowiedni poziom cech motorycznych:

- 1) szybkości;
- 2) wytrzymałości;
- 3) siły;
- 4) zwinności;
- 5) koordynacji ruchowej.

**3.** Test sprawności fizycznej składa się z ośmiu prób przeprowadzanych w ciągu jednego dnia w następującej kolejności:

- 1) skok w dal z miejsca;
- 2) bieg zwinnościowy;
- 3) wyciskanie sztangi w leżeniu na ławeczce;
- 4) uginanie ramion w zwisie na drążku (podciąganie na drążku);
- 5) uginanie ramion w podporze na poręczach;
- 6) siady z leżenia w ciągu 1 minuty;
- 7) bieg w ciągu 12 minut;
- 8) pływanie na dystansie 50 metrów.

**4.** Badany przystępuje do testu sprawności fizycznej po uzyskaniu zaświadczenia o zdolności do ćwiczeń fizycznych, wystawionego przez lekarza, o którym mowa § 7 ust. 1 pkt 3, na podstawie badania wykonanego w dniu testu.

**5.** Warunkiem zaliczenia testu sprawności fizycznej jest uzyskanie przez badanego wyników umożliwiających spełnienie minimalnych kryteriów odpowiadających uzyskaniu co najmniej 1pkt w każdej z prób, o których mowa w ust. 3.

**6.** Szczegółowy zakres oraz ramową metodykę przeprowadzania poszczególnych prób testu sprawności fizycznej, a także kryteria oceny tej sprawności określa załącznik nr 2 do rozporządzenia.

**§ 14. 1.** Test sprawności fizycznej dla policjantów pełniących służbę na stanowisku służbowym lub w komórce organizacyjnej wymienionej w wykazie, o którym mowa w § 2 ust. 1, może zostać uzupełniony maksymalnie o dwie próby wskazane przez wnioskodawcę.

**2.** W przypadku, o którym mowa w ust. 1, wnioskodawca określa w załączniku do wniosku zakres oraz ramową metodykę przeprowadzenia dodatkowych prób oraz kryteria oceny uzyskanych w nich wyników.

**3.** Dodatkowe próby przeprowadza się w tym samym dniu, jako kolejne próby testu sprawności fizycznej. Przepis § 13 ust. 4 i 5 stosuje się odpowiednio.

**§ 15. 1.** Wynik przeprowadzonego badania zachowuje ważność przez okres 12 miesięcy od daty badania i stanowi podstawę do sporządzenia opinii końcowej z badania, zwanej dalej „opinią”.

**2.** Wynik badania, o którym mowa w ust. 1, odnosi się do wskazanego we wniosku stanowiska służbowego lub do komórki organizacyjnej i zawiera:

- 1) w przypadku badania psychofizjologicznego - informację o stwierdzeniu lub nie stwierdzeniu w badaniu przeciwwskazań do objęcia lub zajmowania tego stanowiska albo do podjęcia lub dalszego pełnienia służby w tej komórce;
- 2) w przypadku badania psychologicznego - ocenę predyspozycji intelektualnych i osobowościowych badanego do objęcia lub zajmowania tego stanowiska albo do podjęcia lub dalszego pełnienia służby w tej komórce, wynikającą z porównania ich ze stworzonym profilem wymagań;
- 3) w przypadku testu sprawności fizycznej – wyniki prób składających się na test oraz ogólną ocenę spełnienia kryteriów przyjętych na tym stanowisku albo dla tej komórki.

**§ 16. 1.** Opinia, o której mowa w § 15 ust. 1, powinna zawierać, w szczególności:

- 1) stopień policyjny, imię i nazwisko badanego oraz imię jego ojca;
- 2) numer identyfikacyjny badanego;
- 3) stanowisko służbowe, którego badanie dotyczyło oraz nazwę komórki i jednostki organizacyjnej Policji, w której ono występuje;
- 4) wynik badania;
- 5) pieczęć i podpis przeprowadzającego badanie albo przewodniczącego komisji przeprowadzającej test sprawności fizycznej.

**2.** Opinię sporządza się w dwóch egzemplarzach. Drugi egzemplarz opinii z badania psychofizjologicznego zawiera dodatkowo opis stwierdzonych w badaniu przeciwwskazań do objęcia lub zajmowania stanowiska służbowego albo do podjęcia lub dalszego pełnienia służby w komórce organizacyjnej wskazanej we wniosku.

**3.** Pierwszy egzemplarz opinii niezwłocznie przesyła się wnioskodawcy. Przesyłkę, pod adresem, opatruje się dopiskiem „w sekretariacie nie otwierać”.

**4.** Drugi egzemplarz opinii udostępnia się do wglądu wnioskodawcy lub osobie przez niego upoważnionej oraz badanemu – na jego wniosek.

**5.** Wnioskodawca, po zapoznaniu się z przeciwwskazaniami, o których mowa w ust. 2, rozstrzyga o dalszym postępowaniu w odniesieniu do badanego.

**§ 17. 1.** Dokumentację z badań stanowi:

- 1) kopia wniosku wraz z załącznikami;
- 2) wyniki badań;
- 3) drugi egzemplarz opinii końcowej z badania;

- 4) rejestr badanych prowadzony na zasadach określonych przez Komendanta Głównego Policji.
- 2.** Dodatkową dokumentację z badań stanowi:
- 1) z badań psychofizjologicznych:
- a) kwestionariusz dotyczący stanu zdrowia badanego,
  - b) kwestionariusz dotyczący przygotowania do badania oraz jego zakresu,
  - c) oświadczenie badanego o wyrażeniu zgody na przeprowadzenie badania oraz informacja o rezygnacji z badania na dowolnym jego etapie,
  - d) zapis obrazu i dźwięku dokumentującego przebieg badania;
- 2) z testu sprawności fizycznej:
- a) zaświadczenie lekarskie o zdolności do ćwiczeń fizycznych,
  - b) karta wyników uzyskanych z poszczególnych prób testu sprawności fizycznej.
- 3.** Dokumentację z badań, o której mowa w ust. 1 i 2, przechowują komórki, o których mowa w § 7 ust. 1 pkt 1 i 2 oraz przewodniczący komisji przeprowadzającej test sprawności fizycznej.

**§ 18.** Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.

**MINISTER  
SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI**

**Załączniki**  
**do rozporządzenia MSWiA**  
**z dnia ..... 2006 r.(poz. .... )**

**Załącznik nr 1**

**Wykaz komórek organizacyjnych oraz stanowisk służbowych, dla których mogą być przeprowadzane badania psychofizjologiczne, psychologiczne oraz test sprawności fizycznej**

<b>L.p.</b>	<b>Nazwa komórki organizacyjnej lub stanowiska służbowego</b>	<b>Badanie psychofizjologiczne</b>	<b>Badanie psychologiczne</b>	<b>Test sprawności fizycznej</b>
1.	Komórki organizacyjne Centralnego Biura Śledczego Komendy Głównej Policji*	Tak	Tak	Nie
2.	Komórki realizacyjne oraz komórki organizacyjne właściwe w sprawach bezpośredniego fizycznego zabezpieczenia Centralnego Biura Śledczego Komendy Głównej Policji	Tak	Tak	Tak
3.	Komórki organizacyjne Biura Spraw Wewnętrznych KGP	Tak	Tak	Tak
4.	Komórki organizacyjne właściwe w sprawach analizy kryminalnej	Tak	Tak	Nie
5.	Komórki organizacyjne właściwe w sprawach werbunków	Tak	Tak	Nie
6.	Stanowiska, na których wykonywane są zadania z zakresu negocjacji policyjnych	Nie	Tak	Nie
7.	Stanowiska, na których wykonywane są zadania z zakresu kontroli i audytu	Tak	Tak	Nie
8.	Komórki organizacyjne właściwe w sprawach ruchu drogowego	Tak	Tak	Nie
9.	Dyżurni jednostek Policji i ich zastępcy	Nie	Tak	Nie
10.	Komórki organizacyjne właściwe w sprawach techniki operacyjnej	Tak	Tak	Nie

<b>11.</b>	Komórki organizacyjne właściwe do walki z przestępczością gospodarczą	Tak	Nie	Nie
<b>12.</b>	Komórki organizacyjne właściwe do walki z korupcją	Tak	Nie	Nie
<b>13.</b>	Stanowiska w jednostkach oraz komórkach organizacyjnych właściwych w sprawach antyterrorystycznych, a także w komórkach realizacyjnych komend wojewódzkich i Komendy Stołecznej Policji**	Nie	Tak	Tak
<b>14.</b>	Kierownicy jednostek oraz komórek organizacyjnych Policji i ich zastępcy	Tak***	Tak	Nie

\* - z wyłączeniem komórek, o których mowa w lp. 2,

\*\* - z wyłączeniem stanowisk, na których wykonywane są zadania z zakresu obsługi logistycznej,

\*\*\* - wyłącznie w przypadku, gdy stanowisku kierowniczemu podlegają stanowiska wykonawcze oraz samodzielne, dla których przewidziano możliwość przeprowadzania badań psychofizjologicznych,



## ZAKRES ORAZ RAMOWA METODYKA PRZEPROWADZANIA PRÓB TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ ORAZ KRYTERIA OCENY TEJ SPRAWNOŚCI

### I. Opis oraz szczegółowe warunki przeprowadzania prób testu sprawności fizycznej:

#### 1) skok w dal z miejsca:

**Miejsce:** sala gimnastyczna

**Sprzęt i pomoce:** 2 lub 3 połączone nieruchomo wzdłuż, jeden za drugim twarde materace wyznaczające miejsce lądowania (ze względów bezpieczeństwa należy zapewnić dłuższe niż 3 metry pole lądowania); na materacach (wzdłuż środkowej linii materaca) należy wyrysować co 10 cm linie o dł. ok. 50 cm prostopadle do kierunku skoku (miara odległości); na twardym, nie śliskim podłożu w odległości 1 m od pierwszego materaca wyrysować prostopadle do kierunku skoku linię o dł. 0,5 m określającą miejsce odbicia; taśma miernicza.

**Sposób wykonania próby:**

Ćwiczący staje w małym rozkroku z ustawionymi równolegle stopami przed wyznaczoną linią odbicia, następnie wykonuje ugięcie nóg w stawach kolanowych z równoczesnym zamachem obu rąk dołem w tył, po czym wykonuje wymach rąk w przód i jednocześnie odbija się energicznie obunóż od podłoża wykonując skok w przód jak najdalej. Odbicie następuje z miejsca (nie dozwolone jest wykonanie podskoku przed odbiciem). Lądowanie następuje na obydwie stopy do przysiadu na materacu. Podparcie się po skoku z przodu lub z boku w celu zachowania równowagi jest dozwolone. W przypadku cofnięcia nóg po lądowaniu, przewrócenia się do tyłu lub podparcia dłonią z tyłu pomiar odległości następuje od miejsca odbicia do ostatniego pozostawionego śladu - np. przez cofniętą stopę lub rękę. Próbę wykonuje się dwukrotnie.

**Ocena:** spośród dwóch oddanych skoków skok dłuższy uznaje się za wynik próby; miarą wyniku jest odległość od wyznaczonej linii odbicia do tylnej krawędzi pięty (śladu pozostawionego przez piętę, rękę lub inną część ciała); pomiar dokonywany jest z dokładnością do 1 cm.

#### 2) bieg zwinnościowy:

**Miejsce:** sala gimnastyczna

**Sprzęt i pomoce:** dwa stojaki (o min. wysokości 1,60 m), jeden materac o wymiarach 2 m x 1 m, stoper. Przeprowadzenie próby wymaga następującego ustawienia sprzętu: w odległości 5 m od wyznaczonej linii startu (będącej jednocześnie linią mety), ustawia się jeden stojak, następnie w odległości 10 m od niego umieszcza się drugi stojak, na wysokości którego wykreśla się linię równoległą do linii startu. W połowie odległości między stojakami należy położyć materac, tak aby środek materaca znajdował się w odległości 10 m od linii startu.

**Sposób wykonania próby:**

Ćwiczący na komendę „gotów” staje przed linią startu w wykroku z lekko pochylonym tułowiem ku przodowi; na sygnał „start” rozpoczyna bieg w kierunku pierwszego stojaka, okrąża go i biegnie do materaca, na którym wykonuje przewrót w przód. Następnie biegnie do drugiego stojaka, mija go i wykonuje zmianę kierunku biegu, po czym przyjmuje pozycję na czworaka (przynajmniej jedną dłoń układa na linii wykreślonej na wysokości stojaka). W drodze powrotnej biegnie na czworaka do materaca (układając dłonie w taki sposób, aby całą wewnętrzną powierzchnią miały kontakt z podłożem). Na materacu ponownie wykonuje przewrót w przód. Po przewrocie wstaje i biegnie do pierwszego stojaka, który okrąża i dobiega do mety. W całej próbie ćwiczący wykonuje zatem dwukrotnie obiegnięcie pierwszego stojaka, dwa przewroty na materacu, niepełne obiegnięcie drugiego stojaka i w drodze powrotnej krótki bieg na czworaka (od drugiego

stojaka do materaca). Podczas okrażania stojaków nie wolno ich przewrócić. Nie dozwolone jest również przenoszenie ręki ponad górną krawędzią stojaka. Próbę wykonuje się jeden raz. W przypadku popełnienia błędu dopuszcza się powtórzenie próby jeden raz.

**Ocena:** wynik próby stanowi czas wykonania próby mierzony z dokładnością do 0,1 s.

### 3) wyciskanie sztangi w leżeniu na ławeczce:

**Miejsce:** sala gimnastyczna lub siłownia

**Sprzęt i pomoce:** waga osobowa, ławeczka, stojaki, gryf, zaciski, krążki obciążające gryf (2x1,25 kg, 2x2,5 kg, 2x5 kg, 2x10 kg, 2x20 kg, 2x25 kg), magnezja lub talk; niezbędna jest asekuracja ćwiczącego.

**Sposób wykonania próby:**

Ćwiczący zostaje zważony w celu ustalenia masy ciała. Następnie na gryf zakładane jest obciążenie, tak aby sztanga miała ciężar równy masie ciała ćwiczącego (w zaokrągleniu do 2,5 kg na niekorzyść ćwiczącego, np. masa ciała = 83 kg; ciężar sztangi = 85 kg). Ćwiczący po zajęciu pozycji leżenia tyłem na ławeczce zdejmuje sztangę ze stojaków i unosi ją utrzymując pełny wyprost ramion. Na komendę „ćwicz” opuszcza sztangę i dotyka gryfem do klatki piersiowej, następnie wypycha (wyciska) sztangę do pełnego wyprost ramion w stawach łokciowych (pierwsze powtórzenie). Ćwiczenie powtarza tyle razy, ile jest w stanie wykonać. Podczas wykonywania próby żadna stopa nie może zostać oderwana od podłoża. Wykonanie ćwiczenia niezgodnie z opisem powoduje nieliczenie danego powtórzenia

**Ocena:** wynik próby stanowi liczba prawidłowo wykonanych powtórzeń (wyciśnień).

### 4) uginanie ramion w zwisie na drążku (podciąganie na drążku):

**Miejsce:** sala gimnastyczna

**Sprzęt i pomoce:** drążek, materac do zeskoku (lądowania), magnezja lub talk.

**Sposób wykonania próby:**

Ćwiczący chwytą drążek nachwytem i wykonuje zwis na wyprostowanych ramionach. Drążek musi być tak usytuowany, by badany wykonywał próbę w pełnym zwisie. Na sygnał „start” ćwiczący zgina ręce w stawach łokciowych i podciąga ciało tak wysoko, aby broda znalazła się nad drążkiem, po czym powraca do zwisu na wyprostowanych ramionach (pierwsze powtórzenie). Czynność tę powtarza tyle razy, ile może. Podczas ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia. Wykonanie ćwiczenia niezgodnie z opisem powoduje niezaliczenie danego powtórzenia. Próbę wykonuje się jeden raz.

**Ocena:** wynik próby stanowi liczba prawidłowo wykonanych powtórzeń (podciągnięć).

### 5) uginanie ramion w podporze na poręczach:

**Miejsce:** sala gimnastyczna lub siłownia

**Sprzęt i pomoce:** poręcze symetryczne, magnezja lub talk.

**Sposób wykonania próby:**

Ćwiczący przyjmuje na poręczach pozycję podporu na wyprostowanych ramionach. Na komendę „ćwicz” rozpoczyna uginanie ramion do momentu przekroczenia kąta 90° w stawach łokciowych (barki powinny znaleźć się poniżej łokci), następnie prostuje ramiona w stawach łokciowych (pełny wyprost) wracając do pozycji wyjściowej (pierwsze powtórzenie). Czynność tę powtarza tyle razy, ile może.

**Ocena:** wynik próby stanowi liczba prawidłowo wykonanych powtórzeń (uginięć).

### 6) siady z leżenia w ciągu 1 minuty:

**Miejsce:** sala gimnastyczna

**Sprzęt i pomoce:** materac, stoper.

**Sposób wykonania próby:**

Ćwiczący przyjmuje pozycję leżenia tyłem (na plecach) na materacu przy drabince gimnastycznej, nogi ugięte w kolanach pod kątem 90°, stopy rozstawione na odległość około 30 cm od siebie zaczepione o dolny szczebel drabinki, ręce splecione palcami i ułożone z tyłu na głowie. Na sygnał „start” wykonuje siad, dotyka dwoma łokciami kolan (pierwsze powtórzenie) i natychmiast powraca do leżenia tak, by umożliwić splecionym palcom kontakt z podłożem, i znowu wykonuje siad. Czynność tę powtarza w ciągu 1 min.

**Ocena:** wynik próby stanowi liczba prawidłowo wykonanych powtórzeń (siadów) wykonanych w czasie 1 min.

W przypadku kandydatów oraz policjantów komórek realizacyjnych oraz komórek organizacyjnych właściwych w sprawach bezpośredniego fizycznego zabezpieczenia Centralnego Biura Śledczego Komendy Głównej Policji nie obowiązuje limit czasu wynoszący 1 min. Próbę należy wykonywać w sposób ciągły (nie dopuszcza się stosowania przerw pomiędzy kolejnymi powtórzeniami).

## 7) bieg w ciągu 12 minut:

**Miejsce:** Próbę najlepiej przeprowadzić na bieżni lekkoatletycznej. Jeżeli nie ma bieżni, bieg można wykonać na równym, twardym podłożu. Trasa powinna być płaska i w dobrym stanie. Wskazane jest wówczas wytyczenie zamkniętego toru o odpowiedniej długości.

**Sprzęt i pomoce:** stoper.

**Sposób wykonania:**

Ćwiczący staje w dowolnej pozycji w odległości około 1 m od linii startu. Na komendę „na miejsca” przyjmuje pozycję wykroczną przed linią startową – start wysoki. Na komendę „start” lub sygnał dźwiękowy ćwiczący rozpoczyna bieg po wyznaczonej trasie. W trakcie biegu prowadzący próbę liczy i notuje okrążenia pokonane przez ćwiczącego. Po upływie 12 minut prowadzący próbę daje sygnał do jej zakończenia. Wtedy ćwiczący zatrzymuje się w miejscu i czeka aż prowadzący odnotuje osiągnięty przez niego rezultat. Próbę wykonuje się jeden raz. Ćwiczący wykonuje próbę w stroju i obuwiu sportowym.

**Ocena:** wynik próby stanowi liczba przebiegniętych w ciągu 12 minut metrów zapisanych z dokładnością do 10 m na niekorzyść ćwiczącego (np. 2867 m zapisujemy jako 2860 m).

## 8) pływanie na dystansie 50 m:

**Miejsce:** Próbę należy przeprowadzić na pływalni. .

**Sprzęt i pomoce:** stoper.

**Sposób wykonania:**

Ćwiczący na komendę „na miejsca” przyjmuje dowolną pozycję startową na słupku. Na komendę „start” wykonuje dowolny skok do wody i przepływa najszybciej jak potrafi dystans 50 m. Nie dozwolone jest chodzenie po dnie.

**Ocena:** wynik próby stanowi czas pokonania dystansu 50 m mierzony z dokładnością do 0,1 sekundy.

W przypadku kandydatów oraz policjantów komórek realizacyjnych oraz komórek organizacyjnych właściwych w sprawach bezpośredniego fizycznego zabezpieczenia Centralnego Biura Śledczego Komendy Głównej Policji potwierdza się jedynie umiejętność przepłynięcia dystansu 50 m (próbę należy wykonywać w sposób ciągły, bez zatrzymywania się). Nie dokonuje się pomiaru czasu przepłynięcia dystansu.

**II. Kryteria oceny poziomu sprawności fizycznej policjantów ubiegających się o podjęcie służby lub pełniących już służbę na stanowiskach służbowych w jednostkach oraz komórkach organizacyjnych właściwych w sprawach antyterrorystycznych, a także w komórkach realizacyjnych komend wojewódzkich i Komendy Stołecznej Policji.**

Punkty	Skok w dal z miejsca [m]	Bieg zwinnościowy [sekunda]	Wyciskanie sztangi leżąc na ławeczce (ciężar równy masie ciała) [liczba powtórzeń]	Uginanie ramion w zwisie na drążku (podciąganie na drążku) [liczba powtórzeń]
10	3,00	11,7	12	30
9	2,94	11,9	11	28
8	2,88	12,1	10	26
7	2,78	12,3	9	24
6	2,70	12,5	8	22
5	2,62	12,7	7	20
4	2,54	12,9	6	18
3	2,46	13,1	5	16
2	2,38	13,3	4	14
1	2,30	13,5	3	12

Punkty	Uginanie ramion w podporze na poręczach [liczba powtórzeń]	Siady z leżenia w ciągu 1 min [liczba powtórzeń]	Bieg 12 min [m]	Pływanie na dystansie 50 m [sekunda]
10	33	64	3100	32
9	31	62	3050	33
8	29	60	3000	34
7	27	59	2950	35
6	25	57	2900	37
5	23	56	2850	38
4	21	54	2800	40
3	19	53	2750	42
2	17	51	2700	43
1	15	50	2650	45

**III. Kryteria oceny sprawności fizycznej policjantów ubiegających się o podjęcie służby lub pełniących już służbę w komórkach realizacyjnych oraz komórkach organizacyjnych właściwych w sprawach bezpośredniego fizycznego zabezpieczenia Centralnego Biura Śledczego Komendy Głównej Policji.**

Punkty	Skok w dal z miejsca [m]	Bieg zwinnościowy [sekunda]	Wyciskanie sztangi leżąc na ławeczce (ciężar równy masie ciała) [liczba powtórzeń]	Uginanie ramion w zwisie na drążku (podciąganie na drążku) [liczba powtórzeń]
10	3,00	11,7	12	30
9	2,94	11,9	11	28
8	2,88	12,1	10	26
7	2,78	12,3	9	24
6	2,70	12,5	8	22
5	2,62	12,7	7	20
4	2,54	12,9	6	18
3	2,46	13,1	5	16
2	2,38	13,3	4	14
1	2,00	15,0	1	10

Punkty	Uginanie ramion w podporze na poręczach [liczba powtórzeń]	Siady z leżenia bez limitu czasu [liczba powtórzeń]	Bieg 12 min [m]	Pływanie na dystansie 50 m
10	33	78	3100	0 pkt lub 1 pkt
9	31	76	3050	
8	29	74	3000	
7	27	72	2950	
6	25	70	2900	
5	23	68	2850	
4	21	66	2800	
3	19	64	2750	
2	17	62	2600	
1	12	60	2000	

## UZASADNIENIE

Projekt rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w sprawie trybu i warunków ustalania zdolności fizycznej i psychicznej policjantów do służby na określonych stanowiskach lub w określonych komórkach organizacyjnych jednostek Policji stanowi wykonanie upoważnienia ustawowego do wydania aktu wykonawczego, określonego w art. 35a ustawy z dnia 6 kwietnia 1990 r. o Policji (Dz. U. z 2002 r. Nr 7, poz. 58 z późn. zm.), w brzmieniu ustalonym ustawą z dnia 21 lipca 2006 r. o zmianie ustawy o Policji oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. Nr 158, poz. 1122).

Dotychczas problematyka oceniania predyspozycji policjantów do służby na określonych stanowiskach służbowych lub w komórkach organizacyjnych, chociaż uznawana przez kierownictwo Policji za ważny element działań kadrowych, nie była regulowana aktem prawnym o randze rozporządzenia. Elementy oceny, o której mowa, obowiązywały jedynie kandydatów na analityków kryminalnych oraz do służby w komórkach organizacyjnych Policji do spraw werbunków i były określone w decyzjach wydanych w tej sprawie przez Komendanta Głównego Policji. Na podstawie decyzji Komendanta Głównego Policji wprowadzającej program szkolenia w ramach doskonalenia zawodowego dla policjantów – negocjatorów oceniano również predyspozycje intelektualne i osobowościowe kandydatów mających podjąć wykonywanie zadań negocjatora. W tym samym trybie miała zostać wkrótce wprowadzona analogiczną oceną kandydatów na dyżurnych jednostek Policji. Niniejszy projekt rozporządzenia systematyzuje ocenę predyspozycji policjantów do pełnienia służby na określonych stanowiskach lub w komórkach organizacyjnych, a także porządkuje i ujednotacza zasady stosowane w tej ocenie.

Projekt rozporządzenia określa:

- 1) wykaz stanowisk służbowych oraz komórek organizacyjnych, dla których mogą być przeprowadzane badania psychofizjologiczne, psychologiczne oraz test sprawności fizycznej;
- 2) wykaz komórek organizacyjnych uprawnionych do przeprowadzania badań psychofizjologicznych i psychologicznych oraz testu sprawności fizycznej;
- 3) tryb i warunki przeprowadzania badań psychofizjologicznych oraz ustalania zdolności fizycznej i psychicznej policjantów oraz kandydatów do służby na stanowiskach służbowych lub w komórkach organizacyjnych wymienionych w wykazie, o którym mowa w pkt 1;
- 4) zakres i ramową metodykę badań psychofizjologicznych, psychologicznych oraz testu sprawności fizycznej dla stanowisk służbowych oraz komórek organizacyjnych wymienionych w wykazie, o którym mowa w pkt 1.

W wykazie stanowisk służbowych oraz komórek organizacyjnych, dla których mogą być przeprowadzane badania psychofizjologiczne, psychologiczne oraz testu sprawności fizycznej, stanowiącym załącznik nr 1 do projektu rozporządzenia, uwzględniono tak stanowiska oraz komórki organizacyjne, dla których obowiązywały badania prowadzone na podstawie przepisów wydanych przez Komendanta Głównego Policji, jak również stanowiska, dla których ich przeprowadzanie znajduje uzasadnienie w specyfice realizowanych na nich zadań lub uzasadnia je charakter służby. Badania, co wynika z treści art. 35a ustawy o Policji, dotyczą policjantów ubiegających się o podjęcie oraz pełniących już służbę na stanowiskach służbowych lub w komórkach organizacyjnych, dla których mogą być one przeprowadzane, a dla konkretnego stanowiska lub dla komórki organizacyjnej mogą być zarządzone wszystkie lub tylko niektóre z badań określonych w w/w wykazie (§ 2 ust. 2 i § 3).

Katalog komórek uprawnionych do przeprowadzania badań psychofizjologicznych i psychologicznych oraz testu sprawności fizycznej określa przepis § 7 projektu rozporządzenia.

Prowadzenie w Policji na niespotykaną dotychczas skalę badań psychologicznych, a także wprowadzenie nowego testu sprawności fizycznej oraz badań psychofizjologicznych

wymaga spełnienia szeregu warunków, bez których niemożliwe będzie zapewnienie im prawidłowego i zgodnego z przyjętą metodyką przebiegu oraz przeprowadzenie wszystkich zarządzonych badań. Warunki, jakie powinni spełniać prowadzący badania psychofizjologiczne, psychologiczne oraz test sprawności fizycznej zostały określone odpowiednio w przepisach § 8 ust. 2 i § 9 projektu rozporządzenia. M.in. z wyżej wymienionych powodów tak badania psychofizjologiczne, jak i psychologiczne, powinny być prowadzone w specjalistycznych i odpowiednio wyposażonych pracowniach badań. Ogólne warunki, jakie powinny spełniać te pracownie określa przepis § 10 ust. 3 projektu rozporządzenia. Z uwagi na specyfikę prób, przeprowadzenie testu sprawności fizycznej wymaga dostępu do hal sportowych, siłowni, pływalni oraz bieżni lekkoatletycznej, za zapewnienie którego, odpowiedzialni są odpowiednio Komendant Główny Policji oraz komendanci wojewódzcy i Komendant Stołeczny Policji (§ 10 ust. 2). Ten ostatni przepis na wymienionych komendantów Policji nakłada również obowiązek przygotowania i wyposażenia pracowni badań, o których była wyżej mowa.

Projekt rozporządzenia wprowadza generalną zasadę, zgodnie z którą przeprowadzenie badań oraz testu sprawności fizycznej następuje na wniosek o zarządzanie badaniami. Konsekwencją przyjętej zasady jest określenie w przepisach § 4 ust. 1 i 2 odpowiednio osób uprawnionych do składania tych wniosków oraz elementów wniosku o zarządzanie badaniami. Określony został także termin rozpatrzenia wniosku przez przełożonego zarządzającego badaniem (§ 5 ust. 4) oraz tryb postępowania wnioskodawcy po otrzymaniu pozytywnie rozpatrzonego wniosku (§ 5 ust. 3 i § 6 ust. 1 i 3).

Zgodnie z przepisem § 15 ust. 1 wyniki przeprowadzonego badania będą zachowywały ważność przez okres 12 miesięcy od daty badania. Niezbędne zatem w momencie podejmowania decyzji o zamiarze ich przeprowadzenia jest potwierdzenie daty i miejsca ich odbycia. Temu służy oświadczenie, o którym mowa w § 5 ust. 1 pkt 1 projektu rozporządzenia, składane przez badanego. Jednocześnie, w przypadku gdy badanie było przeprowadzone i jego wyniki zachowują ważność, projekt w zarządzanej ocenie predyspozycji dopuszcza możliwość wykorzystania opinii końcowej sporządzonej z przeprowadzonego już badania albo sporządzenie na podstawie tych wyników nowej opinii (§ 6 ust. 2).

Zakres i ramowa metodyka badań psychofizjologicznych, psychologicznych oraz testu sprawności fizycznej zostały określone odpowiednio w przepisach § 11, 12 i 13 projektu rozporządzenia. Warto przy tym podkreślić, że głównie dla ustalenia możliwości adaptacyjnych do zwiększonego wysiłku fizycznego policjanta pełniącego już służbę na stanowisku służbowym lub w komórce organizacyjnej, dla której możliwe jest przeprowadzenie testu sprawności fizycznej, w ramach tego testu mogą być zarządzane do przeprowadzenia dodatkowe próby. Warunki jakie muszą być przy tym spełnione określa § 14 projektu rozporządzenia.

Badanie psychofizjologiczne, psychologiczne oraz test sprawności fizycznej kończy się sporządzeniem opinii końcowej z badania, którą komórka przeprowadzająca badanie lub przewodniczący komisji przeprowadzającej test sprawności fizycznej niezwłocznie po sporządzeniu przekazuje osobie sporządzającej wniosek o zarządzanie badaniami (wnioskodawcy). Elementy tej opinii zostały określone w § 16 ust. 1 projektu. Z uwagi na interes badanego opinia końcowa z badania psychofizjologicznego zawiera jedynie informację o stwierdzeniu lub nie stwierdzeniu w badaniu przeciwwskazań do objęcia lub zajmowania stanowiska służbowego albo do podjęcia lub dalszego pełnienia służby w komórce organizacyjnej, której badanie dotyczyło (§ 15 ust. 2 pkt 1), a opis stwierdzonych w badaniu przeciwwskazań, zgodnie z przepisem § 16 ust. 2, zawarty jest w drugim egzemplarzu opinii, przechowywanym wraz z pozostałą dokumentacją z badań w komórce przeprowadzającej badanie (§ 17 projektu rozporządzenia). Wgląd do tego egzemplarza opinii końcowej przysługuje wnioskodawcy oraz badanemu, na jego wniosek. Wnioskodawca, a nie przeprowadzający badanie, po zapoznaniu się z ujawnionymi w badaniu psychofizjologicznym przeciwwskazaniami do służby na stanowisku służbowym lub w komórce organizacyjnej, powinien rozstrzygnąć o dalszym postępowaniu w stosunku do badanego (§ 16 ust. 5).

Zakres przedmiotowej regulacji nie jest objęty prawem Unii Europejskiej.

Projekt rozporządzenia został zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji stosownie do postanowień ustawy z dnia 7 lipca 2005 r. o działalności lobbingsowej w procesie stanowienia prawa (Dz. U. Nr 169, poz. 1414).

## **OCENA SKUTKÓW REGULACJI**

### **1. Podmioty, na które oddziałuje rozporządzenie.**

Projektowane rozporządzenie będzie oddziaływać na policjantów ubiegających się o podjęcie służby lub pełniących już służbę na określonych w nim stanowiskach służbowych lub w komórkach organizacyjnych i na ich przełożonych.

### **2. Konsultacje społeczne.**

Projekt rozporządzenia przekazano do oceny Zarządowi Głównemu NSZZ Policjantów. W terminie 30 dni od daty tego przekazania Związek nie przedstawił opinii w sprawie projektu.

### **3. Wpływ regulacji na dochody i wydatki budżetu państwa i budżetu jednostek samorządu terytorialnego.**

Wejście w życie rozporządzenia nie spowoduje dodatkowych wydatków dla budżetu państwa oraz dla budżetów samorządu terytorialnego. Koszty przygotowania i wyposażenia specjalistycznych pracowni badań oraz zatrudnienia do prowadzenia badań psychologicznych dodatkowo kilkunastu psychologów (najprawdopodobniej 15) znajdą pokrycie w budżecie Policji na 2006 oraz 2007 r.

### **4. Wpływ regulacji na rynek pracy.**

Wejście w życie rozporządzenia, poza zatrudnieniem niewielkiej grupy psychologów, nie spowoduje skutków związanych z rynkiem pracy.

### **5. Wpływ regulacji na konkurencyjność gospodarki i przedsiębiorczość, w tym na funkcjonowanie przedsiębiorstw.**

Wejście w życie rozporządzenia nie będzie miało wpływu na konkurencyjność gospodarki i przedsiębiorczość.

### **6. Wpływ regulacji na sytuację i rozwój regionalny.**

Wejście w życie rozporządzenia nie będzie miało wpływu na sytuację i rozwój regionalny.