



DZIENNIK URZĘDOWY

WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

Poznań, dnia 5 lutego 2024 r.

Poz. 1481

UCHWAŁA NR LX/492/24 RADY MIASTA I GMINY GOŁAŃCZ

z dnia 31 stycznia 2024 r.

w sprawie zmiany uchwały w sprawie Regulaminu korzystania z Kompleksu Sportowo-Rekreacyjnego im. Świętego Jana Pawła II w Gołańczy

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15, art. 40 ust. 2 pkt 4 i art. 41 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r. poz. 40 z późn. zm.) uchwała się, co następuje:

§ 1. W Uchwale nr XXXII/345/17 Rady Miasta i Gminy Gołańcz z dnia 30 października 2017 roku w sprawie Regulaminu korzystania z Kompleksu Sportowo-Rekreacyjnego im. Świętego Jana Pawła II w Gołańczy (Dz. U. Woj. Wielkopolskiego z 2017 r. poz. 6931) zmianie ulega załącznik do uchwały, który otrzymuje brzmienie zgodne z załącznikiem do niniejszej uchwały.

§ 2. Traci moc uchwała nr XXIII/227/20 Rady Miasta i Gminy Gołańcz z dnia 24 listopada 2020 r. w sprawie zmiany uchwały w sprawie Regulaminu korzystania z Kompleksu Sportowo-Rekreacyjnego im. Świętego Jana Pawła II w Gołańczy.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Gołańcz.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Wielkopolskiego.

Przewodniczący Rady Miasta
i Gminy Gołańcz
(-) Karol Brzeziński

Załącznik do uchwały Nr LX/492/24
Rady Miasta i Gminy Gołańcz
z dnia 31 stycznia 2024 r.

REGULAMIN KOMPLEKSU SPORTOWO-REKREACYJNEGO IM. ŚWIĘTEGO JANA PAWŁA II W GOŁAŃCZY

Rozdział 1. Przepisy ogólne

1. Wprowadza się „Regulamin Kompleksu Sportowo-Rekreacyjnego im. Świętego Jana Pawła II w Gołańczy” zwany dalej regulaminem.

2. Wiodącym celem regulacji zawartych w regulaminie jest zapewnienie bezpieczeństwa osobom korzystającym z Kompleksu, a w szczególności określono w nim:

- 1) zasady korzystania ze stadionu i znajdujących się na nim urządzeń (Rozdział 2);
- 2) zasady korzystania z siłowni i sali fitness (Rozdział 3);
- 3) zasady korzystania z sauny (Rozdział 4);
- 4) zasady korzystania z kompleksu boisk sportowych „Orlik” (Rozdział 5);
- 5) zasady korzystania z siłowni napowietrznej (Rozdział 6);
- 6) zasady korzystania z placu zabaw (Rozdział 7).

3. Wszyscy korzystający z Kompleksu powinni zapoznać się z niniejszymi zasadami.

4. Wejście na teren Kompleksu oznacza akceptację niniejszych zasad.

5. Właściciel obiektu nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu i wskazań obsługi.

6. Wszelkie uwagi dotyczące bezpieczeństwa, usterek i innych nieprawidłowości należy kierować do administratora obiektu.

Rozdział 2. Zasady korzystania ze stadionu i znajdujących się na nim urządzeń

1. Na stadionie mogą być organizowane imprezy odpowiadające jego infrastrukturze oraz przeznaczeniu, np.: sportowe, artystyczne, rozrywkowe.

2. Zabrania się osobom przebywającym na terenie stadionu:

- 1) wstępu na teren lub w miejsca nieprzeznaczone dla publiczności; zakaz dotyczy w szczególności wchodzenia lub przechodzenia przez: pole gry, budowle i urządzenia nieprzeznaczone dla powszechnego użytku, a szczególnie: płoty, mury, ogrodzenia, urządzenia oświetleniowe, pomosty kamerowe, drzewa, wszelkiego rodzaju maszty, dachy oraz inne miejsca, urządzenia i pomieszczenia, do których dostęp ma opiekun obiektu;
- 2) nieuzasadnionego zajmowania miejsc w rejonie: wyjść/wejść oraz ciągów komunikacyjnych, w tym dróg ewakuacyjnych;
- 3) bez pisemnej zgody organizatora: wprowadzania, wnoszenia, wwożenia i posiadania na terenie imprezy – zwierząt, z wyjątkiem psów asystujących;
- 4) zabrania się obciążania nawierzchni bieżni naciskiem punktowym większym niż 300 kg (np. rusztowania, konstrukcje trybun, i inne);
- 5) zabrania się poruszania po nawierzchni bieżni jakimikolwiek pojazdami, w tym rolkami, wrotkami i rowerami;

- 6) bieżnię lekkoatletyczną można użytkować do nordic walking jedynie z gumowym zabezpieczeniem końcówek kijków chroniącym nawierzchnię bieżni przed uszkodzeniem;
- 7) przejazdy pojazdów obsługi technicznej boiska piłkarskiego przez teren bieżni należy przeprowadzać, wykonując następujące czynności: zdjąć pokrywy odwodnienia liniowego Hauraton (biała pokrywa), zabezpieczyć matami nawierzchnię poliuretanową oraz odwodnienie liniowe, zabezpieczyć bieżnię wzmocnionymi podjazdami rozkładającymi ciężar pojazdu;
- 8) bieżnię lekkoatletyczną można użytkować jedynie w obuwiu sportowym;
- 9) bezwzględnie zabrania się korzystać z bieżni w obuwiu podkutym częściami metalowymi oraz w obuwiu sportowym typu kolce lub buty piłkarskie, a przejścia na teren boiska piłkarskiego należy zabezpieczyć matami;
- 10) zabrania się ustawiania jakichkolwiek przedmiotów na powierzchni bieżni lekkoatletycznej - niniejsze nie dotyczy elementów wyposażenia lekkoatletycznego takiego jak bloki startowe, płotki;
- 11) zabrania się wylewania, malowania, stosowania na nawierzchni bieżni środków zawierających rozpuszczalniki, farby, olej, kwasy lub innych środków chemicznych mogących doprowadzić do trwałego zabrudzenia lub uszkodzenia nawierzchni;
- 12) zabrania się rozpalania ognisk i wnoszenie otwartego ognia (race, pochodnie itp.) na nawierzchnię bieżni lekkoatletycznej.

3. Uczestnik imprezy organizowanej na stadionie jest obowiązany wykonywać polecenia: pracowników służby porządkowej i/lub informacyjnej organizatora imprezy, w tym spikera zawodów, funkcjonariuszy: Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Straży Granicznej, Żandarmerii Wojskowej, a w razie potrzeby – przedstawicieli innych służb i inspekcji oraz korzystać z urządzeń oraz infrastruktury stadionu zgodnie z ich przeznaczeniem.

4. Regulamin podlega obwieszczeniu na terenie stadionu w formie umożliwiającej zapoznanie się z zawartymi w nim regulacjami.

Rozdział 3.

Zasady korzystania z siłowni i sali fitness

1. Korzystanie z siłowni i sali fitness może odbywać się wyłącznie za zgodą i pod nadzorem opiekuna obiektu i zgodnie z harmonogramem rezerwacji.

2. Sala fitness jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego lub innych zajęć sportowo-rekreacyjnych i rehabilitacyjnych.

3. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia.

4. Wszystkie zauważone nieprawidłowości należy natychmiast zgłaszać opiekunowi obiektu.

5. Przed przystąpieniem do ćwiczeń siłowych należy zrobić rozgrzewkę (skakanka, ćwiczenia w miejscu).

6. Osoby biorące udział w zajęciach ćwiczą na własną odpowiedzialność.

7. Osoby korzystające z siłowni i sali fitness powinny zmienić obuwie oraz założyć strój sportowy.

8. Przed ćwiczeniami należy ustawić sprzęt. Niektóre maszyny wymagają nawet kilku dostosowań.

Rozdział 4.

Zasady korzystania z sauny

1. Z sauny korzystać mogą grupy minimum 3-osobowe.

2. Przy korzystaniu z pomieszczeń sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania, poleceń oraz informacji udzielanych przez opiekuna obiektu.

3. Wszelkich regulacji urządzeń sauny, w szczególności regulacji nagrzewania pieca może dokonywać tylko opiekun obiektu.

4. Osoby korzystają z sauny na własną odpowiedzialność.

5. Przed wejściem do sauny należy wziąć kąpiel z użyciem mydła w celu usunięcia z ciała wszelkich kosmetyków i zanieczyszczeń.

6. Należy zdjąć metalową biżuterię, aby uniknąć ewentualnego poparzenia.
7. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
8. Z sauny należy korzystać w kostiumie bawełnianym.
9. W czasie nagrzewania ciała należy stopniowo przemieszczać się z ław niższych na wyższe w zależności od tolerancji organizmu.
10. Na terenie sauny zabrania się:
 - 1) wchodzenia w ubraniu i obuwiu;
 - 2) wykonywania zabiegów kosmetycznych;
 - 3) wnoszenia naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych.
11. Po pobycie w saunie nie zaleca się wysiłku fizycznego.
12. W razie złego samopoczucia należy bezzwłocznie nacisnąć przycisk alarmowy.
13. Nie zaleca się korzystania z sauny osobom:
 - 1) bezpośrednio po intensywnym treningu wytrzymałościowym;
 - 2) osobom z chorobami krążenia;
 - 3) osobom chorującym na cukrzycę;
 - 4) kobietom ciężarnym;
 - 5) kobietom w czasie menstruacji.

Rozdział 5.

Zasady korzystania z kompleksu boisk sportowych „Orlik”

1. Korzystanie z boisk odbywa się tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
2. Zajęcia dla szkolnych grup sportowych odbywają się pod nadzorem nauczyciela, opiekuna.
3. Umożliwia się rezerwację boiska. Harmonogram rezerwacji prowadzi trener - animator sportu.
4. Warunkiem korzystania z obiektu jest posiadanie stroju sportowego i obuwia sportowego typu halowego.
5. Dopuszcza się korzystanie z obiektu w obuwiu z niewielkimi korkami gumowymi lub z tworzywa sztucznego wyłącznie na boisku o nawierzchni ze sztucznej trawy.
6. Wyposażenie i sprzęt sportowy znajdujący się na obiekcie należy użytkować zgodnie z jego przeznaczeniem.
7. W celu zapewnienia bezpiecznego korzystania z boisk zabrania się:
 - 1) wprowadzania i użytkowania rowerów, motorowerów, deskorolek, rolek itp.;
 - 2) wspinania się na ogrodzenie i urządzenia sportowe oraz niewłaściwego korzystania z wyposażenia;
 - 3) wprowadzania zwierząt, z wyjątkiem psów asystujących;
 - 4) korzystania z boisk bez zgody trenera – animatora sportu.
8. Trener-animator sportu może:
 - 1) wyłączyć obiekt w części lub w całości z korzystania;
 - 2) odwołać wcześniejszą rezerwację obiektu;
 - 3) nakazać opuszczenie obiektu wszystkim korzystającym;
 - 4) nakazać zmianę obuwia sportowego i stroju;
 - 5) zwrócić uwagę na niezgodne z duchem sportowym zachowanie.

Rozdział 6.

Zasady korzystania z siłowni napowietrznej

1. Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu.
2. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji.
3. Na terenie siłowni zabrania się:
 - 1) wspinania się na urządzenia;
 - 2) wprowadzania psów i innych zwierząt, z wyjątkiem psów asystujących;
 - 3) grania w piłkę;
 - 4) jazdy na rowerze.

Rozdział 7.

Zasady korzystania z placu zabaw

Na terenie placu zabaw zabrania się:

- 1) wprowadzania psów i innych zwierząt, z wyjątkiem psów asystujących;
- 2) wchodzenia na dachy i górne elementy konstrukcji obiektów;
- 3) korzystania z huśtawek przez więcej niż jedno dziecko;
- 4) jazdy na rowerze.

Rozdział 8.

Zasady korzystania z grotty solnej

1. Każda osoba przebywająca w grocie solnej, zobowiązana jest do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu grotty solnej oraz wykonywania poleceń personelu.
2. Ze względów zdrowotnych czas trwania seansu to maksymalnie 45 minut.
3. Z grotty solnej należy korzystać w czystym i suchym obuwiu lub białych skarpetkach oraz suchym stroju. Ze względów higienicznych wymagane jest posiadanie suchego ręcznika.
4. Jednocześnie z grotty może korzystać maksymalnie 10 osób.
5. Dzieci do 10. roku życia przebywają w grocie solnej pod opieką dorosłych.
Osoby te ponoszą pełną odpowiedzialność za powierzone im opiece dzieci oraz za szkody przez nie wyrządzone.
6. W grocie solnej obowiązuje całkowity zakaz:
 - 1) spożywania pokarmów i napojów;
 - 2) wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych i innych środków odurzających;
 - 3) palenia tytoniu z e-papierosem włącznie;
 - 4) wnoszenia opakowań szklanych, ostrych narzędzi oraz innych niebezpiecznych przedmiotów.
7. Na terenie grotty solnej nie mogą przebywać osoby w stanie nietrzeźwym.
8. Dotykanie ścian grotty, elementów wystroju wnętrza, w tym oświetlenia oraz wynoszenie soli jest zabronione.
9. Nie zaleca się używania zbyt intensywnych kosmetyków przed wejściem do grotty solnej.
10. Zabrania się biegania i hałasowania oraz korzystania z telefonów.
11. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić grotę.
12. Kobiety w ciąży i osoby z niżej wymienionymi dolegliwościami powinny zasięgnąć opinii lekarza przed wejściem do grotty:

- 1) nadczynność tarczycy;
- 2) ostre stany chorób układu oddechowego;
- 3) zatrucia;
- 4) niewydolność serca;
- 5) klaustrofobia;
- 6) zaawansowane choroby nowotworowe;
- 7) ostry stan gruźlicy;
- 8) inne stany ostrego zapalenia.

Przewodniczący Rady Miasta i Gminy Gołańcz
(-) Karol Brzeziński