



DZIENNIK URZĘDOWY

WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

Poznań, dnia 2 września 2024 r.

Poz. 7215

UCHWAŁA NR VII/35/2024 RADY GMINY LISKÓW

z dnia 21 sierpnia 2024 r.

w sprawie przyjęcia regulaminów: korzystania z kompleksu SPA tj. saun, wanny z hydromasażem, ężni solankowej wraz z zapleczem szatniowo - sanitarnym oraz korzystania z siłowni, znajdujących się w Budynku Hali Widowiskowo-Sportowej w Liskowie przy ul. ks. Wacława Blizińskiego 42b

Na podstawie art. 40 ust. 1 i ust. 2 pkt 4, ust. 3 oraz art. 41 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 609 ze zm.) Rada Gminy Lisków uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się regulaminy: korzystania z kompleksu SPA tj. saun, wanny z hydromasażem, ężni solankowej wraz z zapleczem szatniowo- sanitarnym oraz korzystania z siłowni, znajdujących się w Budynku Hali Widowiskowo-Sportowej w Liskowie przy ul. ks. Wacława Blizińskiego 42b.

- 1) Regulamin korzystania z kompleksu SPA tj. saun, wanny z hydromasażem, ężni solankowej wraz z zapleczem szatniowo- sanitarnym, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.
- 2) Regulamin korzystania z siłowni, który stanowi załącznik nr 2 do niniejszej uchwały.

§ 2. Regulaminy, o których mowa w § 1 podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicach informacyjnych usytuowanych w hali widowiskowo – sportowej w Liskowie oraz na stronie internetowej www.liskow.pl.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Lisków.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Wielkopolskiego.

Wiceprzewodniczący Rady
(-) Stanisław Bukowiecki

Załącznik nr 1
do Uchwały Nr VII/35/2024
Rady Gminy Lisków
z dnia 21 sierpnia 2024 r.

Regulamin korzystania z kompleksu SPA tj. saun, wanny z hydromasażem, tężni solankowej wraz z zapleczem szatniowo - sanitarnym

§ 1.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Regulamin określa zasady korzystania z kompleksu SPA tj. saun, wanny z hydromasażem, tężni solankowej wraz z zapleczem szatniowo - sanitarnym, które są integralną częścią Hali Widowiskowo-Sportowej w Liskowie, w której obowiązują przepisy Regulaminu przyjętego uchwałą nr XXIII/170/2013 Rady Gminy Lisków z dnia 28 lutego 2013 r. w sprawie przyjęcia regulaminu korzystania z hali widowiskowo- sportowej oraz regulaminu korzystania z kompleksu sportowego „Moje boisko Orlik 2012” znajdujących się w Liskowie przy ul. Ks. Wacława Blizińskiego 42 B oraz niniejszego Regulaminu, zwanych dalej „kompleksem SPA”.
2. Kompleks SPA jest obiektem użyteczności publicznej i jest własnością Gminy Lisków.
3. Kompleks SPA jest administrowany przez Urząd Gminy w Liskowie, ul. ks. W. Blizińskiego 56, 62-850 Lisków, zwany dalej „administratorem”.
4. Korzystanie z kompleksu SPA jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.
5. Pracownicy hali widowiskowo- sportowej sprawują nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu.
6. Wszystkie osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego Regulaminu będą zobowiązane do opuszczenia kompleksu SPA, a także Hali Widowiskowo – sportowej w Liskowie.
7. Administrator kompleksu SPA nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie zdarzenia, wypadki i kontuzje spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu.
8. Zabrania się używania telefonów komórkowych oraz filmowania i fotografowania w całym kompleksie SPA.
9. Użytkownicy będą wpuszczani do kompleksu SPA nie później niż na 1godz. i 15 min. przed planowanym zamknięciem.
10. Zabrania się wnoszenia i spożywania żywności oraz wnoszenia swoich napojów.
11. Na terenie kompleksu SPA obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów tytoniowych i e-papierosów.
12. Przed wejściem do strefy saun i wanny z hydromasażem należy dokładnie umyć całe ciało mydłem pod natryskiem. Pracownicy hali widowiskowo- sportowej mają prawo cofnąć osoby, które weszły bez skorzystania z prysznica.
13. Korzystający z kompleksu SPA są zobowiązani do zmiany obuwia na klapki basenowe.
14. W sprawach skarg i wniosków należy zwracać się do administratora obiektu.
15. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione lub pozostawione na terenie obiektu przedmioty oraz pieniądze.
16. Korzystający z Kompleksu SPA mają obowiązek niezwłocznie powiadomić pracownika hali widowiskowo – sportowej o wszelkich przypadkach uszkodzeń czy zniszczeń w całym Kompleksie SPA.

§ 2.

1. Kompleks SPA jest otwarty:
 - a) od poniedziałku do niedzieli według harmonogramu ustalonego przez administratora, który zostanie podany do publicznej wiadomości.
 - b) kompleks SPA może być również czynny w ustalone dni świąteczne, które zostaną podane do publicznej wiadomości przez administratora.
2. Korzystanie z kompleksu SPA jest odpłatne.
3. Wójt Gminy Lisków ustala wysokość opłat za korzystanie z kompleksu SPA w drodze zarządzenia.

§ 3.**REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUN W HALI WIDOWISKOWO-SPORTOWEJ W LISKOWIE.**

1. Z sauny suchej i infrared dostępnych w kompleksie SPA mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie i zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich.
2. Osoby cierpiące z powodu chorób przewlekłych powinny przed pierwszym seansem, zasięgnąć opinii lekarza, gdyż niektóre choroby mogą być przeciwwskazaniem do korzystania z sauny.
3. Osoby chore o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z saun i innych urządzeń ze szczególną ostrożnością (lub po konsultacji ze swoim lekarzem).
4. Za skutki zdrowotne korzystania z saun administrator nie ponosi odpowiedzialności.
5. W kabinach saun znajdują się przyciski alarmowe służące do wezwania pomocy w razie wypadku.
6. Zabrania się kładzenia jakichkolwiek przedmiotów (ręczników, szlafroków itp.) na piecu saunowym lub w jego pobliżu.
7. Przed przystąpieniem do seansu w saunie należy umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą, a następnie wytrzeć do sucha. Każdy korzystający z saun musi posiadać minimum jeden ręcznik. Jednak najlepiej zaopatrzyć się w dwa ręczniki – jeden do wycierania się, drugi jako podkładka na ławę lub owinięcia ciała.
8. Do saun wchodzimy boso.
9. Przed wejściem do sauny należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, ponieważ mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
10. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
11. Nie zaleca się korzystania z sauny bezpośrednio po obfitym posiłku.
12. W saunach suchych (drewnianych) należy siadać lub leżeć na ręczniku. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą.
13. Korzystanie z sauny rozpoczyna się od ław niskich, stopniowo przechodząc na wyższe.
14. Przed skorzystaniem z sauny nie należy stosować kosmetyków, w szczególności w formie kremów lub balsamów do ciała, gdyż powoduje to ograniczenie pocącej się powierzchni ciała i intensywności pocenia się.
15. W celu przystosowania układu krążenia do prawidłowego funkcjonowania w pozycji stojącej, wskazane jest w ostatnich 2 – 3 minutach przebywania w saunie przyjęcie pozycji siedzącej z opuszczonymi nogami.

16. W każdym etapie korzystania z sauny należy dbać odpowiednio o dobre ogrzanie ciała i dostateczne jego wychłodzenie.
17. Kąpiel w saunie kończy się zawsze dostatecznym wychłodzeniem ciała wodą – niewskazane jest używanie mydła.
18. W czasie i bezpośrednio po skorzystaniu z sauny nie zaleca się podejmowania wysiłku fizycznego.
19. Po skorzystaniu z sauny należy wypocząć około 20 – 30 minut. Celowe jest wypicie w tym czasie umiarkowanych ilości płynów (około 0,5 – 1 l), najlepiej wód mineralnych lub soków owocowych.
20. Z kąpeli w saunach mogą korzystać jedynie osoby zdrowe. Wstępu do saun zabrania się w szczególności osobom z:
 - 1) zakaźnymi chorobami,
 - 2) infekcjami septycznymi,
 - 3) gorączką, ostrą infekcją wirusową (np. grypą) lub bakteryjną,
 - 4) ostrymi stanami zapalnymi organów wewnętrznych,
 - 5) gruźlicą, chorobą nerek czy wątroby,
 - 6) chorym sercem, stanem zapalnym serca, nadciśnieniem i z chorobami naczyń krwionośnych,
 - 7) ostrymi stanami zawałowymi,
 - 8) objawami depresji,
 - 9) chorobami przejawiającymi się atakami, np. epilepsją,
 - 10) w trzech pierwszych miesiącach po przebytych udarze,
 - 11) zapaleniem żył,
 - 12) ciężkimi wegetatywnymi zaburzeniami centralnego układu nerwowego, z poważnymi zaburzeniami układu krążenia,
 - 13) zapalnymi i podleczonymi chorobami skóry oraz egzemami,
 - 14) ostrymi infekcjami i stanami astmatycznymi,
 - 15) chorobami tarczycy, ostrymi stanami reumatycznymi, nowotworami,
 - 16) schorzeniami układu krążeniowo- oddechowego.

UWAGA: kobiety w trakcie menstruacji oraz kobiety w ciąży nie powinny korzystać z saun, ponieważ stanowi to ryzyko dla ich zdrowia.
21. Z saun nie mogą korzystać osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu, lub które są pod działaniem środków odurzających.
22. Wchodząc do saun korzystający potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na korzystanie z tej formy rekreacji.
23. Strefa Saun jest strefą ciszy. Korzystający zobowiązani są do zachowania się w sposób wyciszony, zabronione są głośne rozmowy, krzyki oraz inne zachowania zakłócające spokój pozostałych korzystających.
24. Zabronione są zachowania mogące wywołać u innych zażenowanie, w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane, jako zachowanie nieobyczajne w rozumieniu przepisów Kodeksu wykroczeń.
25. Obowiązkiem osób korzystających z saun jest:
 - a) pozostawienie okryć zewnętrznych i obuwia w szatni,
 - b) zażycie kąpeli przed wejściem do saun,
 - c) posiadanie kłapek, a także minimum jednego ręcznika,
 - d) utrzymanie czystości i porządku,
 - e) podporządkowanie się poleceniom pracowników odpowiedzialnych za funkcjonowanie obiektu.

26. W celu zapewnienia bezpieczeństwa i korzystania ze saun zgodnie z ich przeznaczeniem zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników saun oraz stanowi sanitarno-higienicznemu obiektu, w szczególności zabrania się:
- a) palenia papierosów tytoniowych i e-papierosów, używania otwartego ognia, wnoszenia i picia napojów alkoholowych, stosowania środków odurzających,
 - b) wstępu osobom nietrzeźwym,
 - c) spożywania posiłków,
 - d) niszczenia urządzeń,
 - e) korzystania z saun niezgodnie z jej przeznaczeniem,
 - f) wnoszenia opakowań szklanych, plastikowych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - g) zakłócania porządku, hałasowania, przeszkadzania innym osobom korzystającym z saun,
 - h) zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczenia saun,
 - i) wprowadzania zwierząt,
 - j) przebywania i korzystania z obiektu bez zgody pracownika hali widowiskowo-sportowej i poza godzinami otwarcia obiektu.
 - k) samowolnego ingerowania w pracę saun.
27. Korzystający ma obowiązek niezwłocznie powiadomić pracownika hali widowiskowo-sportowej o przypadkach uszkodzeń czy zniszczeń w pomieszczeniach saun lub sprzętu będącego ich wyposażeniem.
28. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia w saunach ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
29. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu wszelką odpowiedzialność ponosi korzystający z saun.
30. Po wyjściu z sauny zabrania się wchodzenia do wanny z hydromasażem przed uprzedniego skorzystania z prysznica.

§ 4.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z WANNY Z HYDROMASAŻEM W HALI WIDOWISKOWO-SPORTOWEJ W LISKOWIE.

1. Regulamin określa zasady korzystania z wanny z hydromasażem, która jest integralną częścią kompleksu SPA w hali widowiskowo-sportowej w Liskowie, zwanej dalej jacuzzi.
2. Z jacuzzi korzystać mogą:
 - a) wyłącznie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań,
 - b) dzieci i młodzież, tj. osoby do 18 roku życia mogą przebywać w jacuzzi wyłącznie pod opieką rodziców/opiekunów prawnych, którzy odpowiadają za nie oraz za wszelkie szkody przez nie spowodowane.
3. Przed wejściem do urządzenia należy zapoznać się z instrukcją korzystania z wanny z hydromasażem, z przeciwwskazaniami do korzystania z kąpeli oraz niniejszym regulaminem.
4. Korzystanie z jacuzzi jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.
5. Przed przystąpieniem do kąpeli w wannie jacuzzi należy umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą.

6. Przed wejściem do wanny jacuzzi należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe.
7. Maksymalnie w jacuzzi może przebywać jednocześnie 7 osób.
8. Z jacuzzi nie mogą korzystać osoby:
 - a) których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub które są pod działaniem środków odurzających,
 - b) z przeciwwskazaniami lekarskimi, w szczególności z:
 - dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi i gastrycznymi;
 - osoby z chorobą niedokrwinną serca, nadciśnieniem, cukrzycą, alergią,
 - stanami zapalnymi skóry,
 - stanami zapalnymi dróg moczowych,
 - grzybicą,
 - epilepsją,
 - infekcjami septycznymi,
 - ostrą infekcją wirusową (np. grypą) lub bakteryjną,
 - chorobami zakaźnymi;
 - z widocznymi zewnętrznymi schorzeniami dermatologicznymi lub opatrunkami,
 - kobiety w ciąży.
9. Za skutki uboczne korzystania z jacuzzi korzystający odpowiadają osobiście.
10. Wchodząc do jacuzzi korzystając potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na korzystanie z tej formy rekreacji.
11. Zabrania się używania telefonów komórkowych w jacuzzi.
12. Korzystający zobowiązani są do zachowania się w sposób wyciszony, zabronione są głośne rozmowy, krzyki oraz inne zachowania zakłócające spokój pozostałych korzystających.
13. Zabronione są zachowania mogące wywołać u innych zażenowanie, w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane jako zachowanie nieobyczajne w rozumieniu przepisów Kodeksu wykroczeń.
14. Obowiązkiem osób korzystających z jacuzzi jest:
 - a) pozostawienie okryć zewnętrznych i obuwia w szatni;
 - b) korzystający są zobowiązani do zażycia kąpieli przed wejściem do jacuzzi;
 - c) każdy korzystający musi posiadać klapki, a także minimum jeden ręcznik;
 - d) utrzymanie czystości i porządku;
 - e) przed wejściem do jacuzzi należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe;
 - f) podporządkowanie się poleceniom pracowników odpowiedzialnych za funkcjonowanie obiektu.
15. W celu zapewnienia bezpieczeństwa i korzystania z jacuzzi zgodnie z jego przeznaczeniem zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników jacuzzi oraz stanowi sanitarno-higienicznemu obiektu, w szczególności zabrania się:
 - a) palenia papierosów tytoniowych i e-papierosów , używania otwartego ognia, wnoszenia i picia napojów alkoholowych, stosowania środków odurzających,
 - b) wstępu osobom nietrzeźwym,
 - c) spożywania posiłków,
 - d) niszczenia wanny z hydromasażem i korzystania niezgodnie z jej przeznaczeniem,
 - e) wnoszenia opakowań szklanych, plastikowych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - f) zaśmiecania i zanieczyszczania jacuzzi,
 - g) zakłócania porządku, hałasowania, przeszkadzania innym osobom korzystającym z jacuzzi,

- h) wprowadzania zwierząt,
 - i) przebywania i korzystania z jacuzzi bez zgody pracownika obiektu i poza godzinami otwarcia obiektu.
 - j) korzystania z jacuzzi i pozostałego wyposażenia niezgodnie z przeznaczeniem.
16. Korzystający ma obowiązek niezwłocznie powiadomić pracownika hali o przypadkach uszkodzeń czy zniszczeń w pomieszczeniach kompleksu lub samego jacuzzi.
 17. Osoby niszczące jacuzzi ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
 18. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem Regulaminu oraz Instrukcji korzystania z jacuzzi wszelką odpowiedzialność ponosi korzystający z jacuzzi.
 19. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu pełni pracownik hali widowiskowo-sportowej. Wszystkie osoby korzystające z wanny jacuzzi są zobowiązane bezwzględnie stosować się do jego poleceń.

§ 5.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z TĘŻNI SOLANKOWEJ W HALI WIDOWISKOWO-SPORTOWEJ W LISKOWIE.

1. Regulamin określa zasady korzystania z tężni solankowej, która jest integralną częścią kompleksu SPA w hali widowiskowo-sportowej w Liskowie, zwanej dalej tężnią.
2. Z tężni korzystać mogą osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z tężni.
3. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą korzystać z tężni pod opieką rodziców/opiekunów prawnych, którzy odpowiadają za nie oraz za wszelkie szkody przez nie spowodowane.
4. Przed skorzystaniem z tężni należy zapoznać się z instrukcją korzystania z tężni, z przeciwwskazaniami do korzystania z tężni oraz niniejszym regulaminem.
5. Korzystanie z tężni jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.
6. Tężnia łączy się automatycznie za pomocą czujki.
7. W tężni użyto solankę z Zabłocia, która charakteryzuje się wysoką mineralizacją i właściwą dla produktów pochodzących z wody morskiej.
8. Zalecany jednorazowy seans tężni powinien trwać od 45 minut do 60 minut. Jednak czas inhalacji należy dostosować do aktualnego stanu zdrowia.
9. Wszystkie osoby korzystają z tężni na własną odpowiedzialność.
10. Z tężni nie mogą korzystać osoby:
 - po przebytych zawaleniach mięśnia sercowego;
 - z niewydolnością naczyń wieńcowych serca, zwłaszcza osoby z niskim ciśnieniem tętniczym,
 - z ostrym stanem zapalnym dróg oddechowych i gorączką,
 - z nadczynnością tarczycy,
 - z chorobami nowotworowymi,
 - z niewydolnością naczyń wieńcowych
 - nadwrażliwe na jony zawarte w solance.
 - uczulone na jod lub którykolwiek ze składników solanki.
11. Za skutki uboczne korzystania z tężni korzystający odpowiadają osobiście.
12. Wszelkie pogorszenie samopoczucia w trakcie korzystania z tężni należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi hali widowiskowo - sportowej.

13. Korzystając z tężni, korzystający potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na korzystanie z tej formy rekreacji.
14. Korzystający z tężni zobowiązani są do zachowania się w sposób wyciszony, zabronione są głośne rozmowy, krzyki oraz inne zachowania zakłócające spokój pozostałych korzystających.
15. Zabronione są zachowania mogące wywołać u innych zażenowanie, w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane jako zachowanie nieobyczajne w rozumieniu przepisów Kodeksu wykroczeń.
16. Obowiązkiem osób korzystających z tężni jest:
 - a) pozostawienie okryć zewnętrznych i zmiana obuwia w szatni;
 - b) każdy korzystający musi posiadać klapki, a także minimum jeden ręcznik;
 - c) utrzymanie czystości i porządku;
 - d) podporządkowanie się poleceniom pracowników hali widowiskowo - sportowej.
17. W celu zapewnienia bezpieczeństwa i korzystania z tężni zgodnie z jej przeznaczeniem zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników tężni oraz stanowi sanitarno-higienicznemu obiektu, w szczególności zabrania się:
 - a) palenia papierosów tytoniowych i e-papierosów, używania otwartego ognia, wnoszenia i picia napojów alkoholowych, stosowania środków odurzających,
 - b) wstępu osobom nietrzeźwym,
 - c) spożywania posiłków i napojów,
 - d) niszczenia tężni i korzystania z tężni niezgodnie z jej przeznaczeniem,
 - e) wnoszenia opakowań szklanych, plastikowych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - f) zakłócania porządku, zaśmiecania i zanieczyszczenia pomieszczenia tężni,
 - g) hałasowania, przeszkadzania innym osobom korzystającym z tężni,
 - h) wprowadzania zwierząt,
 - i) przebywania i korzystania z tężni bez zgody pracownika obiektu i poza godzinami otwarcia obiektu.
 - j) wchodzenia w innym obuwiu niż klapki kąpielowe,
 - k) korzystania z tężni i pozostałego wyposażenia niezgodnie z przeznaczeniem,
 - l) samowolnego ingerowania w pracę tężni,
 - ł) wrzucania śmieci i innych zanieczyszczeń oraz wylewania napojów, płynów i substancji żrących do koryta ociekowego pod tężnią,
 - m) picia solanki i używania jej do celów spożywczych (grozi powikłaniami zdrowia).
 - n) wyciągania z tężni gałązek tarniny oraz ingerencji w pracę zainstalowanych urządzeń,
 - o) wchodzenia na konstrukcję drewnianą tężni,
18. Korzystający ma obowiązek niezwłocznie powiadomić pracownika hali widowiskowo-sportowej o przypadkach uszkodzeń czy zniszczeń tężni.
19. Osoby niszczące tężnię lub sprzęt w pomieszczeniu z tężnią ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
20. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem Regulaminu korzystania z tężni wszelką odpowiedzialność ponosi korzystający.

Załącznik nr 2
do Uchwały Nr VII/35/2024
Rady Gminy Lisków
z dnia 21 sierpnia 2024 r.

Regulamin korzystania z siłowni w Hali Widowiskowo-Sportowej w Liskowie.

§ 1.

1. Regulamin określa zasady korzystania z siłowni, która jest integralną częścią kompleksu Hali Widowiskowo-Sportowej w Liskowie, w której obowiązują przepisy Regulaminu przyjętego uchwałą nr XXIII/170/2013 Rady Gminy Lisków z dnia 28 lutego 2013 r. w sprawie przyjęcia regulaminu korzystania z hali widowiskowo-sportowej oraz regulaminu korzystania z kompleksu sportowego „Moje boisko Orlik 2012” znajdujących się w Liskowie przy ul. Ks. Wacława Blizińskiego 42 B oraz niniejszego Regulaminu, zwanej dalej siłownią.
2. Siłownia służy do użytku publicznego i jest własnością Gminy Lisków.
3. Siłownia jest administrowana przez Urząd Gminy w Liskowie, ul. ks. W. Blizińskiego 56, 62-850 Lisków, zwany dalej „administratorem”.
4. Korzystanie z siłowni jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.
5. Pracownicy hali widowiskowo- sportowej sprawują nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu.
6. Korzystanie z siłowni jest odpłatne i odbywa się za zgodą pracownika hali widowiskowo- sportowej.

§ 2.

1. Siłownia jest otwarta:
 - a) od poniedziałku do niedzieli, według harmonogramu ustalonego przez administratora, który zostanie podany do publicznej wiadomości.
 - b) siłownia może być również czynna w ustalone dni świąteczne, które zostaną podane do publicznej wiadomości przez administratora.
2. Wójt Gminy Lisków ustala wysokość opłat za korzystanie z siłowni w drodze zarządzenia.

§ 3.

1. Z siłowni mogą korzystać osoby:
 - a) które ukończyły 18 lat - samodzielnie, na własną odpowiedzialność,
 - b) które ukończyły 16 lat - za okazaniem zgody rodziców/rodzica/opiekuna prawnego podpisanej przy pracowniku hali widowiskowo - sportowej.
2. Maksymalna ilość osób korzystających z siłowni jednocześnie to 10 osób.
3. Osoby korzystające z siłowni muszą posiadać:
 - zmienne obuwie i strój sportowy,
 - ręcznik.

4. Okrycie wierzchnie należy pozostawić w szatni.
5. Pracownicy hali widowiskowo- sportowej mogą czasowo ograniczyć wstęp na siłownię ze względu na przekroczenie maksymalnej ilości osób korzystających lub w przypadku, gdy ilość osób stwarzałaby sytuację zagrożenia dla korzystających.
6. Korzystający będą wpuszczani na siłownię nie później niż 70 minut przed jej zamknięciem.

§ 4.

1. Przed przystąpieniem do ćwiczeń na siłowni zaleca się konsultację lekarską.
2. Każda osoba korzystająca z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie przeciwwskazań do uprawiania ćwiczeń siłowych. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z siłowni ze szczególną ostrożnością, po konsultacji ze swoim lekarzem.
3. Noszenie okularów i szkielek kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
4. Ćwiczący korzysta ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem.
5. Każdy zna własne możliwości fizyczne i sam odpowiada za uszczerbek na swoim zdrowiu powstały w wyniku:
 - a) stanu zdrowia ćwiczącego,
 - b) używania sprzętu niezgodnie z jego przeznaczeniem,
 - c) nieprzestrzegania regulaminu oraz poleceń pracowników hali widowiskowo-sportowej.
6. Podczas ćwiczeń z wolnymi ciężarami obowiązuje asekuracja partnera. Wykonywanie ćwiczeń bez asekuracji oznacza wykonywanie ich na własną odpowiedzialność.
7. Po zakończeniu ćwiczeń należy odłożyć sprzęt na przeznaczone do tego miejsce, a obciążenia do sztang umieścić na stojakach.

§ 5.

1. W celu zapewnienia bezpieczeństwa i korzystania z siłowni zgodnie z jej przeznaczeniem zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników siłowni oraz stanowi sanitarno-higienicznemu obiektowi, w szczególności zabrania się:
 - a) palenia papierosów tytoniowych i e-papierosów, używania otwartego ognia, wnoszenia i picia napojów alkoholowych, stosowania środków odurzających,
 - b) wstępu osobom nietrzeźwym,
 - c) spożywania posiłków i żucia gumy,
 - d) niszczenia sprzętu sportowego,
 - e) wykonywania ćwiczeń bez położonego ręcznika na tapicerowanych siedziskach,
 - f) rzucania obciążników, hantli i sztangielek na podłogę,
 - g) używania talku (magnezja)
 - h) korzystania z siłowni niezgodnie z jej przeznaczeniem,
 - i) wnoszenia opakowań szklanych, plastikowych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - j) zakłócania porządku, zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczenia siłowni,

- k) hałasowania, przeszkadzania ćwiczącym oraz innym osobom przebywającym na terenie siłowni,
 - l) wprowadzania zwierząt,
 - ł) przebywania i korzystania z siłowni bez zgody pracownika hali widowiskowo - sportowej i poza godzinami otwarcia obiektu.
 - m) przebywania w siłowni dzieci do lat 16,
 - n) wchodzenia w innym stroju i obuwiu niż sportowe,
 - o) przebywania w stanie wskazującym na stan intoksykacji,
 - p) niszczenia urządzeń i wyposażenia siłowni,
 - r) wnoszenie przedmiotów utrudniających komunikację,
 - s) wchodzenia na konstrukcję przyrządów w innych miejscach niż do tego przeznaczone,
 - t) ustawiania na przyrządach jakichkolwiek przedmiotów i sprzętu (toreb, butelek, itp.),
 - u) wykonywania ćwiczeń siłowych bez rozgrzewki,
 - v) ćwiczenia z nie spiętymi długimi włosami oraz z biżuterią i ozdobami, mogącymi spowodować uszkodzenie ciała,
 - w) korzystania ze sprzętu sportowego oraz wyposażenia siłowni niezgodnie z ich przeznaczeniem, dokonywanie jakiegokolwiek modyfikacji przyrządów oraz przemieszczania wyposażenia ruchomego bez zgody pracownika hali widowiskowo- sportowej,
 - x) ćwiczenia luźnymi przyborami poza miejscami do tego wyznaczonymi,
 - y) wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych,
 - z) prowadzenia działalności szkoleniowej i zarobkowej bez zgody administratora.
2. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy, uszkodzeniu i zniszczeniu urządzeń należy bezwzględnie powiadomić pracownika hali widowiskowo- sportowej.
3. Wszystkie osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z siłowni, a także hali widowiskowo - sportowej w Liskowie.

§ 7.

1. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia sportowe ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
2. Każdy korzystający z siłowni przebywa w niej na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu.
3. W razie wypadku spowodowanego nie przestrzeganiem Regulaminu korzystania z siłowni wszelką odpowiedzialność ponosi korzystający. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń siłowni oraz za jakiegokolwiek zdarzenia wynikłe z nie przestrzegania niniejszego regulaminu.
4. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione lub pozostawione na terenie siłowni przedmioty oraz pieniądze.
5. Na terenie siłowni nie zapewnia się stałej opieki medycznej. W celu uzyskania pierwszej pomocy przedlekarskiej należy zgłosić się do pracownika hali widowiskowo- sportowej.
6. W sprawach skarg i wniosków należy zwracać się do administratora obiektu.