



DZIENNIK URZĘDOWY

WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

Kraków, dnia 31 grudnia 2015 r.

Poz. 8578

UCHWAŁA NR XVIII/134/2015 RADY MIEJSKIEJ W PROSZOWICACH

z dnia 29 grudnia 2015 roku

w sprawie wprowadzenia regulaminów określających zasady i tryb korzystania z obiektu użyteczności publicznej - Krytej Pływalni przy ul. Parkowej 10 w Proszowicach stanowiącego własność gminy Proszowice, administrowanego przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Proszowice Sp. z o.o. oraz ustalenia cennika za korzystanie z usług ww. obiektu

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 i art. 40 ust. 2 pkt. 4 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz. U. z 2015 r., poz. 1515) oraz art. 4 ust. 1 ustawy z dnia 20 grudnia 1996 r. o gospodarce komunalnej (tj. Dz. U. z 2011 r., nr 45, poz. 236), Rada Miejska w Proszowicach uchwala co następuje:

§ 1. Z dniem 4 grudnia 2015 roku wprowadza się regulaminy określające zasady i tryb korzystania z urządzeń sportowo - rekreacyjnych użyteczności publicznej administrowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Proszowice Sp. z o.o., tj.:

- 1) regulamin krytej pływalni - stanowiący załącznik nr 1 do niniejszej Uchwały,
- 2) regulamin korzystania z wanny jacuzzi - stanowiący załącznik nr 2 do niniejszej Uchwały,
- 3) regulamin korzystania z sauny suchej i mokrej - stanowiący załącznik nr 3 do niniejszej Uchwały,
- 4) regulamin zjeżdźalni wodnej, oraz cennik w brzmieniu załączników do niniejszego Zarządzenia - stanowiący załącznik nr 4 do niniejszej Uchwały.

§ 2. Ustala się cennik za korzystanie z usług Krytej Pływalni w Proszowicach - stanowiący załącznik nr 5 do niniejszej Uchwały.

§ 3. Osoby korzystające z usług świadczonych przez Krytą Pływalnię przy ul. Parkowej 10 w Proszowicach, zobowiązane są do zapoznania się z treścią ww. regulaminów oraz przestrzegania ich postanowień.

§ 4. Uchwała podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy i Miasta Proszowice, na stronie internetowej www.proszowice.pl oraz stronie podmiotowej BIP.

§ 5. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Gminy i Miasta Proszowice.

§ 6. Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Małopolskiego.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Proszowicach

mgr Krzysztof Wojtusik

Załącznik Nr 1 do Uchwały Nr XVIII/134/2015
Rady Miejskiej w Proszowicach
z dnia 29 grudnia 2015 r.

REGULAMIN KRYTEJ PŁYWALNI

1. Kryta Pływalnia jest własnością Gminy i Miasta Proszowice zarządzaną przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Proszowice Sp. z o.o. zwanego dalej MOSIR Proszowice, z siedzibą przy ul. Parkowa 10, 32-100 Proszowice.
2. Kryta Pływalnia otwarta jest w godzinach zgodnych z harmonogramem, z wyjątkiem:
 - wcześniejszych rezerwacji pod wynajem,
 - dni organizacji imprez sportowych lub rekreacyjnych ogłaszanych na tablicy ogłoszeń,
 - dni świątecznych wyszczególnionych na tablicy ogłoszeń,
 - dni wystąpienia ewentualnych awarii oraz przerw technologicznych.
3. Przed skorzystaniem z Pływalni należy zapoznać się z niniejszym Regulaminem oraz regulaminami użytkowania udostępnionych urządzeń na pływalni (saun, zjeżdżalni, wanny jacuzzi).
4. Prawo wstępu mają osoby posiadające ważny karnet lub bilet zgodnie z obowiązującym Cennikiem Pływalni. Zakup biletu lub karnetu na pływalnię oznacza akceptację postanowień niniejszego regulaminu oraz zobowiązanie się do jego bezwzględnego przestrzegania.
5. Korzystać z pływalni mogą osoby indywidualne lub grupy zorganizowane.
6. Jednocześnie na hali basenowej może przebywać maksymalnie 90 osób, nie licząc opiekunów i ratowników. Personel może czasowo ograniczyć wstęp na pływalnię ze względu na przekroczenie dopuszczalnej ilości osób. Basen sportowy nie więcej niż 60 osób (max. 10 osób na torze), basen rekreacyjny max. 30 osób.
7. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie Pływalni zobowiązane są do zachowania porządku, czystości, spokoju, ciszy i bezwarunkowego podporządkowania się do instrukcji, decyzji, poleceń i nakazów wydawanych przez ratowników wodnych i obsługę Pływalni oraz komunikatów ogłaszanych przez system nagłośnienia obiektu.
8. Osoby przebywające na terenie obiektu Krytej Pływalni naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu, nie stosujące się do poleceń ratowników oraz obsługi Pływalni będą usuwane z obiektu po obowiązkowym uregulowaniu opłaty za pobyt.
9. Każda osoba zobowiązana jest do natychmiastowego informowania służb ratowniczych, Zarządcy i obsługi Pływalni o zaistniałym wypadku lub zaginięciu osoby oraz innych zdarzeniach nadzwyczajnych mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo osób.
10. Na terenie obiektu zainstalowany jest system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem w celu zapewnienia bezpieczeństwa. Nagrania z kamer mogą być również podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminów oraz instrukcji. Zarząd obiektu gwarantuje, iż monitoring powadzony jest w sposób nie naruszający dóbr osobistych oraz godności użytkowników.
11. Użytkownicy zobowiązani są do zmiany obuwia zewnętrznego w holu Krytej Pływalni na czyste obuwie typu klapki oraz pozostawienia okryć wierzchnich w szatni.
12. Wejście do szatni basenowych oraz na hale basenu następuje po zakupie biletu wstępu w kasie i otrzymaniu zegarka kodującego, który należy założyć na nadgarstek. Cena biletu zgodna z Cennikiem Pływalni, pobierana przy wyjściu po zakończonym pobycie.
13. Wyjście z Pływalni jest możliwe jedynie po zwrocie zegarka kodującego i rozliczeniu czasu pobytu w kasie.

14. Osoby korzystające z Krytej Pływalni zobowiązane są do przebierania się w szatniach (damskiej i męskiej).

15. W szatniach, łazienkach, korytarzach i na hali basenowej można chodzić jedynie w czystych kłapkach. Osoby towarzyszące, nie wchodzące do szatni i na halę basenową również obowiązują zmiana obuwia lub założenie ochraniaczy na buty.

16. W szatni basenowej należy pozostawić ubrania, torby, urządzenia mogące ulec uszkodzeniu (komórki, zegarki itp.) oraz elementy o ostrych krawędziach mogące stanowić zagrożenie (biżuteria).

17. Klapki należy pozostawić w strefie szatnie/natryski.

18. Przed wejściem na halę basenową obowiązuje dokładne umycie całego ciała pod natryskiem z użyciem środków myjących i przejście boso przez brodzik do dezynfekcji stóp. Czynność należy powtarzać przed każdym wejściem na halę basenową z zewnątrz.

19. Wstęp na halę basenową możliwy jest wyłącznie boso.

20. Na hali basenowej obowiązuje strój kąpielowy przylegający do ciała oraz bezwzględnie czepek.

21. Dzieci do lat 3 mogą korzystać z Pływalni tylko w specjalnych wodoodpornych pielucho-majtkach.

22. Osoby nie umiejące pływać mogą korzystać wyłącznie z oznaczonych stref dla osób nie umiejących pływać.

23. Na torach basenu sportowego obowiązuje ruch prawostronny.

24. Do dyspozycji wszystkich użytkowników jest drobny sprzęt pływacki (deski, pływaki itp.). Po skończonym pobycie należy odłożyć go na miejsce.

25. Po wyjściu z basenu zaleca się 20-30 minutowy odpoczynek.

26. Za negatywne skutki korzystania z hali basenowej, spowodowane naruszeniem regulaminu, Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności.

27. Osoby niepełnosprawne korzystające z pływalni i poruszające się na wózkach, zobowiązane są przesiąść się na wózek basenowy w holu. Przy wejściu do wody zobowiązane są do korzystania z windy.

28. Dzieci do lat 10 mogą korzystać z basenu tylko pod opieką osób dorosłych.

29. Z obiektu nie wolno korzystać osobom:

- nietrzeźwym, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających,
- chorym na górne drogi oddechowe (katar, kaszel, gruźlica, bronchit itp.),
- uczulonym na środki odkażające wodę
- z chorobami skóry (grzybica, egzema, liszaje, ospa różyczka itp.),
- z chorobami układów wydalania,
- chorym zakaźnie,
- z otwartymi lub trudno gojącymi się ranami,
- o braku higieny osobistej,
- o niestabilnym stanie zdrowia (schorzenia serca, zaburzenia krążenia, równowagi) korzystają z pływalni ze szczególną ostrożnością po konsultacji z lekarzem, na własną odpowiedzialność,
- których zachowanie może stanowić zagrożenie dla otoczenia.

30. Na terenie obiektu obowiązuje całkowity zakaz:

- palenia tytoniu,
- wnoszenia, spożywania, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz innych środków odurzających,
- wnoszenia ostrych narzędzi oraz przedmiotów niebezpiecznych,
- spożywania artykułów żywnościowych w miejscach specjalnie do tego nie przeznaczonych,

- zaśmiecania i zanieczyszczania,
- wprowadzania i przebywania zwierząt,
- pozostawiania małych dzieci bez opieki,
- wykonywania zdjęć, nagrywania filmów na terenie obiektu bez zgody Zarządu Pływalni,

31. Na hali basenowej obowiązuje bezwzględny zakaz:

- wchodzenia do wody, korzystania z atrakcji i urządzeń basenowych przy braku nadzoru ratowników oraz opiekuna, nauczyciela, instruktora czy trenera dla grup zorganizowanych lub wbrew zakazowi ratowników,
- biegania, nurkowania i skakania do wody z brzegów basenów, a ze słupków startowych bez zgody i nadzoru ratownika wodnego,
- wpychania do wody, przytapienia, chwytania innych użytkowników,
- wszczynania fałszywych alarmów, wrzasków, krzyków, hałasowania, zachowywania się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych użytkowników obiektu,
- załatwiania potrzeb fizjologicznych do wody basenu oraz w miejscach do tego nie przeznaczonych,
- używania sprzętu ratowniczego do innych celów niż ich przeznaczenie,
- używania strojów i przedmiotów w sposób widoczny zabrudzonych lub które mogą wchodzić w reakcje chemiczne z wodą, wełnianych, frotte oraz spodenek gimnastycznych,
- pływania w okularach optycznych i szklach kontaktowych, w bandażach lub z plastrami,
- posiadania w wodzie ostrych przedmiotów (zegarki, bransoletki i inna biżuteria lub dewocjonalia),
- utrudniania pływania innym korzystającym z pływalni,
- pływania w poprzek torów, lewą stroną toru i na torze zajętych dla grupy,
- wnoszenia na halę basenową ubrań, telefonów komórkowych, sprzętu muzycznego i grającego, puszek, ostrych lub szklanych narzędzi oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
- wnoszenia własnego sprzętu nurkowego, sprzętu asekuracyjnego, sportowego, treningowego, pływającego (pontony, materace, koła itp.) bez zgody dyżurnego ratownika, z wyłączeniem sprzętu ABC,
- zatykania ciałem i manipulowania przy kratkach urządzeń pobierających wodę.
- wchodzenia do szatni i na halę basenową w obuwiu przeznaczonym do użytku zewnętrznego.

32. Zajęcia grup zorganizowanych na pływalni odbywają się wyłącznie w obecności opiekuna grupy, trenera, nauczyciela w-f, instruktora pływania i ratowników wodnych.

33. Grupa bez opiekuna nie będzie wpuszczana na pływalnię.

34. Wszyscy uczestnicy grupy wchodzi na pływalnię równocześnie punktualnie o wyznaczonej godzinie.

35. W grupach zorganizowanych na jedną osobę prowadzącą zajęcia nie może przypadać więcej niż 15 uczestników.

36. Opiekun grupy zobowiązany jest do zapoznania i przestrzegania przez grupę regulaminu pływalni oraz ma obowiązek przebywać z grupą od chwili wejścia do momentu opuszczenia pływalni.

37. Opiekun grupy ponosi odpowiedzialność za odpowiednie spokojne, kulturalne zachowanie i bezpieczeństwo grupy w pomieszczeniach pływalni oraz za zegarki kodujące powierzone uczestnikom grupy.

38. Uczestnicy grup mają obowiązek posiadania odpowiedniego stroju kąpielowego, dowolnego środka myjącego, ręcznika oraz czepka.

39. Opiekun ma obowiązek wprowadzić i wyprowadzić grupę z hali basenowej, zgłosić rozpoczęcie zajęć dyżurnemu ratownikowi oraz poinformować o ilości uczestników grupy.

40. Opiekunowie grup prowadzący zajęcia zobowiązani są przebrać się w strój kąpielowy lub sportowy.

41. Za bezpieczeństwo na hali basenowej osób uczestniczących w zajęciach grupy odpowiedzialność ponoszą opiekun lub prowadzący zajęcia i dyżurujący ratownicy.

42. Każdorazowe wyjście z pomieszczenia hali basenowych uczestnika zajęć wymaga zgłoszenia odpowiedniemu opiekunowi.

43. Sprzęt do nauki pływania wydaje ratownik. Grupy korzystające z pływalni powinny po zajęciach odłożyć używany sprzęt na swoje miejsce.

44. Zajęcia grupowe na pływalni odbywają się grupowo według ustalonego rozkładu zajęć.

45. Grupy zorganizowane mogą prowadzić wyłącznie trenerzy, instruktorzy lub nauczyciele pływania posiadający odpowiednie uprawnienia.

46. W czasie zawodów lub innych imprez sportowych organizator (wynajmujący pływalnię) odpowiada za zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim uczestnikom imprezy.

47. Dozorem służby ratowniczej objęte są wszystkie niecki basenowe i atrakcje wodne.

48. W razie niebezpieczeństwa ratownik może nakazać natychmiastowe wyjście z wody użytkownikom basenu. W razie wypadku akcją ratowniczą na pływalni kieruje dyżurujący ratownik.

49. Na terenie pływalni obowiązuje następująca sygnalizacja dźwiękowa:

- seria krótkich gwizdków, sygnałów dźwiękowych, syrena – ALARM – wezwanie do natychmiastowego opuszczenia basenu przez wszystkich użytkowników i podporządkowania się dalszym poleceniom ratowników wodnych oraz obsługi Krytej Pływalni;
- **długi sygnał dźwiękowy** – zakończenie zajęć – natychmiastowe wyjście z wody;
- krótki gwizdek, sygnał dźwiękowy – sytuacja przekroczenia regulaminu, nakaz zwrócenia uwagi na komunikaty ratownika dyżurującego oraz obsługi Pływalni.

50. Prowadzenie odpłatnych zajęć z nauki i doskonalenia pływania na Krytej Pływalni przez osoby fizyczne lub podmioty gospodarcze, wymaga zgody Zarządu MOSIR Proszowice oraz zawarcia umowy określającej zasady prowadzenia zajęć.

51. Zabrania się prowadzenia odpłatnych zajęć z nauki lub doskonalenia pływania przez osoby nie posiadające uprawnień.

52. Zabronione jest prowadzenie nauki pływania i prowadzenie innych zajęć na torach ogólnodostępnych bez uzgodnienia z Zarządem MOSIR Proszowice.

53. Zarząd MOSIR Proszowice, pracownicy Pływalni i ratownicy wodni mogą kontrolować wszystkie osoby indywidualne i zajęcia grupowe, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania z pływalni.

54. Zabrania się prowadzenia działalności gospodarczej, zarobkowej, komercyjnej, akwizycyjnej na terenie pływalni bez uzyskania uprzednio pisemnej zgody Zarządu MOSIR Proszowice, jak też posiadania stosownych pozwoleń w tym zakresie lub ważnej umowy.

55. Zarząd Krytej Pływalni MOSIR Proszowice zastrzega sobie prawo do rezerwacji całej pływalni, torów, wyłączenia określonych obszarów obiektu pływalni z użytkowania lub odwołania zaplanowanych zajęć bez podania przyczyn. Także do ograniczenia korzystania z obiektu w całości lub z jego części, a na obiekty wyłączone z eksploatacji obowiązuje bezwzględny zakaz wstępu.

56. Kryta Pływalnia MOSIR Proszowice nie ponosi odpowiedzialności za:

- przerwy w funkcjonowaniu pływalni, o których powiadomiła klientów poprzez wywieszenie ogłoszenia o terminie przewidywanej przerwy, w kasie oraz na drzwiach wejściowych pływalni
- przedmioty wartościowe pozostawione w szafkach ubraniowych, szatniach lub przebieralniach oraz skradzione, utracone lub zagubione na terenie Krytej Pływalni.
- uszkodzenie strojów kąpielowych na hali basenowej.

57. Osoba, która zniszczy lub zgubi zegarek kodujący zobowiązana jest zapłacić karę w wysokości 80zł.

58. Za szkody materialne powstałe na skutek nieprawidłowego korzystania z pływalni, wszelkiego rodzaju uszkodzenia i zniszczenia pomieszczeń, sprzętu czy urządzeń, odpowiedzialność ponoszą użytkownicy, a w przypadku osób niepełnoletnich ich rodzice lub opiekunowie. Obowiązuje odpłatność w pełnej wysokości wartości szkody.

59. Zagubienie lub znalezienie rzeczy na terenie obiektu należy bezzwłocznie zgłosić Obsłudze Krytej Pływalni

w Kasie. Zatrzymanie rzeczy znalezionych stanowi naruszenie prawa. Kryta Pływalnia przetrzymuje znalezione przedmioty do 30dni.

60. Faktury za usługi można otrzymać jedynie na podstawie przedłożonych paragonów fiskalnych, do 7 dni od daty sprzedaży.

61. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania i obowiązuje na czas nieokreślony.

62. Wszelkie uwagi, zażalenia i wnioski użytkownicy obiektu mogą zgłaszać Zarządowi Pływalni lub wpisać się do Książki Skarg i Wniosków, która znajduje się w Kasie Obiektu.

63. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz Zarząd Krytej Pływalni MOSIR Proszowice.

Załącznik Nr 2 do Uchwały Nr XVIII/134/2015
Rady Miejskiej w Proszowicach
z dnia 29 grudnia 2015 r.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z WANNY JACUZZI

1. Wanna jacuzzi jest integralną częścią Krytej Pływalni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Proszowice zwaną dalej MOSIR Proszowice. Korzystający z wanny jacuzzi jest bezwzględnie zobowiązany do przestrzegania ogólnego Regulaminu Krytej Pływalni oraz niniejszego Regulaminu.

2. Przed wejściem do wanny jacuzzi należy zapoznać się z niniejszym Regulaminem oraz przeciwskazaniami do korzystania z kąpeli w jacuzzi.

3. Za skutki zdrowotne przebywania w wannie jacuzzi Zarząd MOSIR Proszowice nie ponosi odpowiedzialności, korzystanie z wanny jacuzzi odbywa się na własną odpowiedzialność użytkownika.

4. Z urządzenia mogą korzystać jedynie osoby które ukończyły 10 lat. Dzieci poniżej 10ciu lat mogą przebywać w jacuzzi wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.

5. Przed przystąpieniem do kąpeli w jacuzzi należy umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą.

6. Przed wejściem do wanny jacuzzi należy mieć ubrany czepek pływacki oraz bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe.

7. Osoby niepełnosprawne znajdujące się na terenie pływalni pod nadzorem opiekuna mogą korzystać z jacuzzi tylko w jego obecności.

8. Z jacuzzi mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwskazań do korzystania z zabiegów.

9. Osoby chore oraz z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi i gastrycznymi a także kobiety w ciąży mogą korzystać z jacuzzi wyłącznie po konsultacji ze swoim lekarzem.

10. ZABRANIA SIĘ korzystania z wanny jacuzzi osobom chorym na choroby zakaźne, z zewnętrznymi widocznymi schorzeniami dermatologicznymi lub opatrunkami.

11. Osobom przebywającym w wannie jacuzzi ZABRANIA SIĘ:

- korzystać z wanny jacuzzi będąc pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- powodowania sytuacji zagrażającej własnemu bezpieczeństwu i bezpieczeństwu osób korzystających z wanny jacuzzi lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek,
- wchodzenia i wychodzenia z wanny jacuzzi w inny sposób niż poprzez schodki,
- wnoszenia ze sobą do wanny jacuzzi przedmiotów elektronicznych (aparatów fotograficznych, kamer, urządzeń MP3/4, telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych),
- użytkowania jacuzzi w przypadku zamknięcia dostępu liną lub w inny widoczny sposób,
- skoków, wpychania osób do wanny jacuzzi,
- wnoszenia do wanny jacuzzi jakichkolwiek przedmiotów i substancji chemicznych, np. szamponów, olejków, soli kąpielowych itp.,
- przebywania w wannie jacuzzi w pozycji stojącej,
- zanurzania głowy i twarzy, siadania na brzegu niecki jacuzzi.
- manipulowanie przy dyszach i pokrętłach, wylewania wody z wanny jacuzzi,

12. Zaleca się pobyt w jacuzzi nie dłuższy niż 15 minut. Przebywanie powyżej tego czasu może spowodować przegrzanie organizmu, zawroty głowy, osłabienie. W takim przypadku należy niezwłocznie opuścić Jacuzzi i udać się na spoczynek, ewentualnie wezwać pomoc ratowników lub obsługi Pływalni.

13. Wszelkie nieprawidłowości należy bezzwłocznie zgłosić dyżurującemu ratownikowi wodnemu.

14. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią ratownicy wodni i obsługa Krytej Pływalni MOSIR Proszowice. Wszystkie osoby korzystające z wanny jacuzzi są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.

15. Wszystkie osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z terenu Krytej Pływalni MOSIR Proszowice.

16. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem Regulaminu korzystania z wanny jacuzzi wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik lub w przypadku osób do 18 roku życia rodzic/opiekun.

Załącznik Nr 3 do Uchwały Nr XVIII/134/2015
Rady Miejskiej w Proszowicach
z dnia 29 grudnia 2015 r.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY SUCHEJ I MOKREJ

1. Sauna Sucha i Mokra są integralną częścią Krytej Pływalni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Proszowice zwanym dalej MOSIR Proszowice. Korzystający z Sauny jest bezwzględnie zobowiązany do przestrzegania ogólnego Regulaminu Krytej Pływalni oraz niniejszego Regulaminu korzystania z Sauny.

2. Przed wejściem do Sauny suchej lub mokrej należy zapoznać się z niniejszym Regulaminem oraz przeciwskazaniami do korzystania z Sauny.

3. Za skutki zdrowotne przebywania w Saunie Zarząd MOSIR Proszowice nie ponosi odpowiedzialności, korzystanie z Sauny suchej i mokrej odbywa się na własną odpowiedzialność użytkownika.

4. Ze Strefy Saunowej mogą korzystać jedynie osoby które ukończyły 16lat i zapoznały się z Regulaminem.

5. Osoby poniżej 16 lat mogą korzystać z Sauny wyłącznie z pełnoletnim opiekunem.

6. Dzieci poniżej 6 lat i osoby powyżej 50 lat mogą korzystać z sauny po konsultacji z lekarzem.

7. Temperatura w saunach osiąga do 120° C. Najkorzystniejsza temperatura dla ciała to: 45-50°C (sauna parowa) i 70-90°C (sauna sucha).

8. Osoby niepełnosprawne znajdujące się na terenie pływalni pod nadzorem opiekuna mogą korzystać z Sauny tylko w jego obecności.

9. Sauna czynna jest od 16.00 z wyłączeniem rezerwacji.

10. W Saunie może przebywać równocześnie maksymalnie 8 osób.

11. W saunie obowiązują ogólnie przyjęte zasady dobrego wychowania.

12. Z Sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwskazań.

13. Z Sauny NIE MOGĄ korzystać osoby :

- chore, z podwyższoną temperaturą,
- w ostrym stanie reumatycznym, astmatyczny,
- cierpiące na alergie i choroby skóry,
- z zaburzeniami układu krążenia (np. choroby sercowe, nadciśnienie, po udarach),
- z chorobami naczyń krwionośnych ,
- z różnymi stanami zapalnymi narządów wewnętrznych, z nowotworami, chorobami spazmatycznymi,
- chore na tarczycę, gruźlicę, cukrzycę, padaczkę(epilepsję),
- w ciąży,
- posiadające niezagojone rany i niezaleczone choroby dermatologiczne.

14. Osobom przebywającym w Saunie ZABRANIA SIĘ:

- palenia tytoniu, wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych oraz środków odurzających na terenie saun,
- korzystać z Sauny będąc pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
- powodowania sytuacji zagrażającej własnemu bezpieczeństwu i bezpieczeństwu osób korzystających z Sauny suchej i mokrej lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek,
- polewania wodą pieca i kamieni rozgrzanych,
- przesuwania, dotykania gorących kamieni i pieca,
- siedzenia i leżenia na deskach ławek bez użycia własnego ręcznika,

- otwierania i próby zmian ustawień sterowników,
- niszczenie wyposażenia saun i zanieczyszczenia wnętrza kabin,
- stosowania własnych olejków zapachowo-eterycznych i innych środków i substancji chemicznych,
- wnoszenia ze sobą do Sauny suchej i mokrej przedmiotów elektronicznych,
- korzystania z sauny w koleżkach, biżuterii, łańcuszkach, zegarkach, w okularach i szklach kontaktowych.

15. Przed przystąpieniem do korzystania z Sauny należy umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą.

16. Z sauny należy korzystać 1-2 godziny po posiłku. Przed wejściem do saun należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.

17. Każdy użytkownik musi posiadać czysty ręcznik do użytku wewnątrz sauny - obowiązkowe jest siedzenie lub leżenie na ławkach na własnym suchym ręczniku.

18. Zaleca się pobyt w saunie: jeden cykl kąpieli: 5-15 minut przebywanie w saunie, schłodzenie ciała pod natryskiem, a następnie 10 minut odpoczynek. Cykl ten powtarzany jest 2-3 razy.

19. Po pobycie w strefie saun należy wypocząć w pozycji siedzącej około 20-30 minut oraz uzupełnić płyny.

20. Osoby początkujące stosują jeden cykl kąpieli, natomiast osoby przyzwyczajone stosują dwa etapy.

21. Dwukrotne wejście do sauny na około 15 min. jest zabiegiem wystarczającym dla organizmu. Regularne korzystanie z sauny raz na tydzień pozwala na skuteczną ochronę organizmu przed przeziębieniem i grypą.

22. Po wyjściu z Sauny kategorycznie zabrania się korzystać z wanny jacuzzi oraz nie zaleca się wysiłku fizycznego.

23. Z sauny można korzystać tylko w towarzystwie innej osoby, co pozwoli na natychmiastową pomoc w wypadku złego samopoczucia.

24. Z sauny nie mogą korzystać dzieci i młodzież podczas grupowych zajęć zorganizowanych.

25. Korzystający z sauny ponoszą materialną odpowiedzialność za uszkodzenia i szkody powstałe z ich winy.

26. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią ratownicy wodni i obsługa Krytej Pływalni MOSIR Proszowice. Wszystkie osoby korzystające z Sauny suchej i mokrej są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.

27. Wszystkie osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z terenu Krytej Pływalni MOSIR Proszowice.

28. W razie wypadku spowodowanego nieprzebrzeganiem Regulaminu korzystania z Sauny suchej i mokrej wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik lub w przypadku dzieci do 18 roku życia rodzic/opiekun.

Załącznik Nr 4 do Uchwały Nr XVIII/134/2015
Rady Miejskiej w Proszowicach
z dnia 29 grudnia 2015 r.

REGULAMIN ZJEŹDŹALNI WODNEJ

1. Zjeżdżalnia wodna jest integralną częścią Krytej Pływalni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Proszowice zwaną dalej MOSIR Proszowice. Korzystający ze Zjeżdżalni wodnej jest bezwzględnie zobowiązany do przestrzegania ogólnego Regulaminu Krytej Pływalni oraz niniejszego Regulaminu.

2. Przed wejściem na Zjeżdżalnię wodną należy zapoznać się z Regulaminem korzystania ze Zjeżdżalni wodnej oraz przeciwwskazaniami.

3. Za skutki zdrowotne korzystania ze Zjeżdżalni wodnej Zarząd MOSIR Proszowice nie ponosi odpowiedzialności, korzystanie z zjeżdżalni wodnej odbywa się na własną odpowiedzialność i ryzyko (zjeżdżalnie są miejscami o podwyższonym ryzyku wystąpienia wypadków).

4. Zjeżdżalnia czynna jest według potrzeb.

5. Ze zjeżdżalni wodnej mogą korzystać wszystkie osoby posiadające wykupiony bilet na Krytą Pływalnię z wyjątkiem:

- dzieci poniżej 8 roku życia
- osób wrażliwych na przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach lub cierpiących na lęk wysokości,
- osób z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, układu kostnego, schorzeniami neurologicznymi i gastrycznymi oraz szczególnie wrażliwych na nagłe przeciążenia,
- uczestników grup zorganizowanych bez obecności opiekuna na platformie zjeżdżalni.

6. Na schodach wejściowych do Zjeżdżalni obowiązuje ruch prawostronny.

7. Podczas wchodzenia po schodach należy zachować szczególną ostrożność. Zabrania się biegania po schodach, przepychania, wymuszania miejsca w kolejce itp.

8. Zabronione jest wchodzenie na Zjeżdżalnię z biżuterią i zegarkami oraz ze sprzętem pływackim (deskami, płetwami, akcesoriami dmuchanymi itp.).

9. Schodzenie po schodach w dół jest dozwolone tylko w szczególnie uzasadnionych przypadkach z zachowaniem szczególnych środków ostrożności i zasady ruchu prawostronnego.

10. Na podeście startowym może przebywać tylko jedna osoba.

11. Po wykonaniu ślizgu należy niezwłocznie zrobić miejsce następnemu użytkownikowi zjeżdżalni i opuścić basen hamujący.

12. Zauważone w trakcie zjazdu usterki należy bezzwłocznie zgłosić dyżurującemu ratownikowi WOPR.

13. W trakcie zjazdu obowiązuje bezwzględny zakaz zatrzymywania się.

14. Osobom korzystającym ze zjeżdżalni nie wolno powodować sytuacji, które mogłyby spowodować niebezpieczeństwo dla zdrowia lub życia osób korzystających ze zjeżdżalni.

15. Na zjeżdżalni obowiązuje stosowanie się do informacji świetlnej, znajdującej się nad wlotem do rury zjazdowej Zjeżdżalni, której wskazania oznaczają:

kolor zielony- zjazd dozwolony, zezwolenie na wejście do rury zjazdowej Zjeżdżalni,

kolor czerwony- zjazd zakazany, zakaz wchodzenia do rury zjazdowej Zjeżdżalni.

16. Podczas zjazdów zabrania się:

- Ślizgów: "głową w dół", "na stojąco", "na brzuchu", "na stopach", "na kolanach"
- Zjazdów grupami
- Zatrzymywania się i stawania na zjeżdżalni

17. Ślizg należy wykonać w pozycji leżącej na plecach, nogami w kierunku zjazdu.

18. Przed zjazdem należy sprawdzić, czy w rurze płynie woda. Zjazd na sucho grozi uszkodzeniem ciała i jest surowo wzbroniony.

19. Zjazd odbywa się pojedynczo.

20. Niewskazane jest korzystanie ze zjeżdżalni osobom z poważniejszymi schorzeniami serca i układu krążenia oraz szczególnie wrażliwych na nagłe przeciążenia.

21. Przy starcie należy przytrzymać się poręczy startowej.

22. Po wejściu na podest startowy należy zająć właściwą pozycję zjazdową: pozycja siedząca lub leżąca ze złączonymi nogami, skierowanymi do przodu, w kierunku jazdy, głową w kierunku pomostu startowego.

23. W celu rozpoczęcia zjazdu należy odepchnąć się rękami od bocznych ścian zjeżdżalni wodnej lub drążka startowego.

24. Po zjeździe należy natychmiast umożliwić bezpieczny zjazd następnemu użytkownikowi Zjeżdżalni.

25. BEZWZGLĘDNIE ZABRANIA SIĘ:

- wchodzenia do rury zjazdowej Zjeżdżalni od strony elementu końcowego oraz wspinania się wewnątrz rury zjazdowej Zjeżdżalni w kierunku punktu startu,
- rozpoczynania zjazdu przy czerwonym świetle sygnalizacyjnym,
- użytkowania Zjeżdżalni: gdy brak jest dostatecznej ilości wody, gdy nie jest uruchomiona sygnalizacja świetlna, gdy są uszkodzenia Zjeżdżalni,
- stosowania wszelkich niebezpiecznych zabaw np. wyścigi, łączenie się w pociągi,
- wskakiwania do rury zjazdowej Zjeżdżalni z rozbiegu, zjeżdżania parami, w grupie, na stojąco, tyłem, na brzuchu, głową do przodu, z dzieckiem,
- zmuszania innych użytkowników do wykonywania zjazdu,
- zatrzymywania się w rurze zjazdowej Zjeżdżalni podczas zjazdu.

26. Wszelkie nieprawidłowości należy bezzwłocznie zgłosić dyżurującemu ratownikowi wodnemu.

27. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią ratownicy wodni i obsługa Krytej Pływalni MOSIR Proszowice. Wszystkie osoby korzystające ze Zjeżdżalni są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.

28. Wszystkie osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z terenu Krytej Pływalni MOSIR Proszowice.

29. W razie wypadku spowodowanego nieprzebrzeganiem Regulaminu korzystania ze Zjeżdżalni wodnej wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik lub w przypadku osób do 18 roku życia rodzic/opiekun.

Załącznik Nr 5 do Uchwały Nr XVIII/134/2015
Rady Miejskiej w Proszowicach
z dnia 29 grudnia 2015 r.

cennik

**PLYWALNIA PROSZOWICE
CENNIK KRYTEJ PLYWALNI W PROSZOWICACH**

Jednorazowy bilet wstępu na krytą pływalnię obejmuje korzystanie z basenów, jacuzzi, biczów wodnych, zjeżdżalni.

Cena za 65 minut, przedłużenie pobytu płatne proporcjonalnie.

Jeżeli nie ma rezerwacji indywidualnej na sauny, istnieje możliwość korzystania od godziny 16.00-21.00 w cenie biletu.

	Poniedziałek - Piątek do 14.00	Poniedziałek - Piątek 14.00-21.50	Sobota - Niedziela i Święta do 14.00	Sobota - Niedziela i Święta 14.00 -21.50
ZWYKŁY NORMALNY	6,00 zł	8,00 zł	7,00 zł	9,00 zł
ZWYKŁY ULGOWY	4,00 zł	6,00 zł	5,00 zł	7,00 zł
RODZINNY	4,50 zł/os.	6,50 zł/os.	5,50 zł/os.	7,50zł/os.
GRUPOWY (3 os.)	5,00 zł/os.	7,00 zł/os.	6,00 zł/os.	8,00 zł/os.
GRUPOWY (4-5 os.)	4,75 zł/os.	6,75 zł/os.	5,75 zł/os.	7,75zł/os.
GRUPOWY (od 6os.)	4,50 zł/os.	6,50 zł/os.	5,50 zł/os.	7,50zł/os.
GRUPA SZKOLNA	4,00 zł	4,00 zł	5,00 zł	5,00 zł
KARTA DUŻEJ RODZINY	3,00 zł	3,00 zł	3,00 zł	3,00 zł
REZERWACJA OBIEKTU	450,00 zł	500,00 zł	475,00 zł	550,00 zł
REZERWACJA TORU	40,00 zł	50,00 zł	50,00 zł	50,00 zł
REZERWACJA BASENU REKREACYJNEGO	100,00 zł	100,00 zł	100,00 zł	100,00 zł
REZERWACJA SAUNY	30,00 zł	30,00 zł	30,00 zł	30,00 zł

Opłaty ulgowe stosuje się dla dzieci i młodzieży do 18 lub do 25 roku życia, po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej lub studenckiej, seniorów od 60 lat
Grupa szkolna - grupa zorganizowana dzieci i młodzieży liczy powyżej 8 osób maksimum 15 na 1 opiekuna z przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponad gimnazjalnych, klubów sportowych.

Cena biletu dla opiekunów grup szkolnych i zorganizowanych, osób niepełnosprawnych i ich opiekunów, dzieci do 3 roku życia - 1 zł.

Pobyt rodzinny - uprawnia do wstępu (rodziców, dziadków, opiekunów prawnych, dzieci i młodzież do 18 roku życia lub do 25 roku życia po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej lub studenckiej)

Karta Dużej Rodziny przysługuje rodzinom z przynajmniej trójką dzieci i jest wydawana każdemu członkowi rodziny. Kartę przyznaje wójt, burmistrz lub prezydent miasta na wniosek członka rodziny wielodzietnej.

KARNET 60 na 60 dni	50,00 zł (10,00 zł gratis)
KARNET 120 na 120 dni	95,00 zł (25,00 zł gratis)
KARNET 225 na 180 dni	175,00 zł (50,00 zł gratis)
SPRZEDAŻ KARNETU (nośnik)	16,00 zł
Możliwość komercyjnego prowadzenia nauki pływania	246,00 zł/miesięcznie
Rezerwacja toru na potrzeby nauki pływania	3,50 zł/os.
REZERWACJA SALI FITNESS	25,00 zł/h