



DZIENNIK URZĘDOWY

WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Rzeszów, dnia czwartek, 22 czerwca 2023 r.

Poz. 3207

OBWIESZCZENIE WOJEWODY PODKARPACKIEGO

z dnia 20 czerwca 2023 r.

w sprawie ogłoszenia rejestru jednostek specjalistycznego poradnictwa województwa podkarpackiego

Na podstawie art. 46a ust. 2 i 3 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tj. Dz. U. z 2023 r., poz. 901 z późn. zm.), w związku z art. 13 pkt 10 i art. 23 ustawy z dnia 20 lipca 2000 r. o ogłaszaniu aktów normatywnych i niektórych innych aktów prawnych (tj. Dz. U. z 2019 r., poz. 1461) ogłasza się rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa województwa podkarpackiego, stanowiący załącznik do niniejszego obwieszczenia.

WOJEWODA PODKARPACKI

Ewa Leniart

Załącznik do obwieszczenia
Wojewody Podkarpackiego
z dnia 20 czerwca 2023 r.

REJESTR JEDNOSTEK SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO																
Lp.	Nazwa jednostki	Podmiot prowadzący	Osoba kierująca jednostką	Jednostka odrębna*	Dane teleadresowe jednostki					Charakter pracy jednostki				Rodzaj świadczonego poradnictwa (prawne, psychologiczne, rodzinne, inne/jako)	Uwagi	
					imię, nazwisko	dane kontaktowe	TAK/NIE	kod pocztowy	miętość	ulica, numer domu	telefon, fax	adres e-mail	Całoblowa TAK/NIE			inaczej
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	Punkt Interwencji Kryzysowej	Miasto Tarnobrzeg	Liliana Lewińska	15 822 60 97 15 823 07 38	NIE	39-400	Tarnobrzeg	Kopernika 3	15 822-13-13	zib@tarnobrzeg.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	17:00-19:00	sobota i niedziela dyktar telefoniczny 17:00-19:00	poradnictwo: psychologiczne, społeczne, rodzinne, pedagogiczne, prawne	-
2	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	Miasto Tarnobrzeg	Liliana Lewińska	15 822 60 97 15 823 07 38	NIE	39-400	Tarnobrzeg	Kopernika 3	15 822-60-07 15 823-07-38	mpor@tarnobrzeg.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30-15:30		poradnictwo: psychologiczne, społeczne, rodzinne, pedagogiczne, prawne	-
3	Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jarosławiu	Agnieszka Majowska	16 624 62 24	NIE	37-500	Jarosław	Jana Pawła II 17	16 624 62 85	skierowanie@pcpr-jaroslaw.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:00-15:00	poradnictwo prawne - poniedziałki od godziny 15:00 poradnictwo psychologiczne - poniedziałki od godziny 15:00 poradnictwo rodzinne - czwartki od godziny 13:00 poradnictwo społeczne - poniedziałki - piątki 7:00-15:00	poradnictwo: psychologiczne, rodzinne, prawne, społeczne	-
4	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaczowie	Basza Zadworna	16 736 20 87	NIE	37-600	Lubaczów	Piłsudskiego 8	śr. 16 736-20-92 tel. 16 736-20-87	pcpr@lubaczow.poznan.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30-15:30	Nie	poradnictwo: społeczne, psychologiczne, prawne	-
5	Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Międzybuziu	Basia Kaczyńska	17 780 04 70	NIE	39-300	Międzybuzie	Żeromskiego 34	17 780 05 05 Fax: 17 780 04 73	pcpr@międzybuzie.poznan.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30-15:30	poniedziałek: 17:00-19:00 - poradnik czwartek: 17:00-19:00 - poradnik wtorek: 15:00-18:00 i 16:00 - 19:00 psychoterapeuta/psycholog czwartek: 15:00-18:00- psychoterapeuta/psycholog	poradnictwo: prawne, psychologiczne, społeczne, rodzinne	-
6	Stalowa Wola Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej	Stowarzyszenie Razem Pomocy Psychologicznej "Integracja"	Patrycja Rząd	15 642 52 93 15 642 52 99 786 024 070	TAK	37-464	Stalowa Wola	Polska 18	15 642 52 93	swolk@stowolk.pl	TAK	24 h godz. pracy w sytuacjach interwencyjnych: poniedziałek: 07:30 - 20:30, wtorek: 07:30- 18:00, środa: 07:30-19:00, czwartek: 07:30 do 19:00 piątek: 07:30 do 15:00 Dyktar pod telefonem: sob.-pon. Piątek, weekendy i linia telefoniczna do SKWIIIK - w sprawach kryzysowych: terapeuta na warsztatach Pomoc prawna: poniedziałki 15:00 do 19:00			ochronienie w hotelu, pomoc psychologiczna, społeczna, poradnictwo pedagogiczne (rodzinne), opieka pedagogiczna/ wychowawcza, pomoc prawna, wsparcie merytoryczne, pomocna pomoc	-
7	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "SOOS" w Lesku	Powiat Leski	Joanna Strzyż	13 492 72 52	NIE	38-600	Lesko	Jana Pawła II 18D	13 492 72 53 13 492 72 59	swolk@lesko.poznan.pl	TAK	odbiornie, całoblowo			prawa, rodzinne, psychologiczne	jednostka działa w oparciu o przepisy ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie
8	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzyżowie	Powiat Strzyżowski	Marcin Opator	17 221 14 41	NIE	38-100	Strzyżów	Parkowa 7	17 221 14 40 17 276 10 40	pcpr@strzyzow.poznan.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30 - 15:30	-	poradnictwo: prawne, psychologiczne, rodzinne oraz dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin	-
9	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Saności	Powiat Sanocki	Olga Górska	13 464 35 93	NIE	38-500	Saność	Skopca 5	13 464 35 93	pcpr@sanoek.poznan.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30 do 15:30		poradnictwo specjalistyczne typu: psychoterapeutyczne, psychologiczne, prawne	-
10	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Ropczycach	Powiat ropczycko-sędziszowski	Monika Kwiatkowska	17 865 25 40	NIE	39-100	Ropczyce	Konopnickiej 3	17 222 75 76 865 25 24	zobib@ropce.poznan.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30-15:30	dyktar poradnictwa powiatowego: II i IV linia niedziela godz. 9:00-12:00	poradnictwo: prawne, psychologiczne, społeczne, rodzinne	-
11	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie	Agnieszka Zygarska-Palczar	13 437 57 32 13 437 57 66	NIE	38-400	Krosno	Bieszczadzka 1	13 437 57 32	skierowanie@pcprkrosno.pl	NIE	psycholog: poniedziałek, wtorek, czwartek 07:30-16:30, środa i piątek 7:30-15:30, nadsza praca: śr. 10:30-15:30, pedag. pon.-pt. 7:30-14:30, specjalista pracy społecznej: od pon. do pt. 7:30-14:30			poradnictwo: prawne, psychologiczne (wsparcie rodzin zastępczych, osób niepełnosprawnych), wsparcie pedagogiczne wychowanków, i placówek opiekuńczo-wychowawczych, wsparcie dla osób doświadczających przemocy, w kryzysie i innej	-

12	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Ewa Maziarz	15 649 21 86 607 302 198	NIE	37-420	Radek nad Sosen	Rzeszowska 35	15 649 21 86 607 302 198	ojkr@caritas@wp.pl ojkr@caritas@wp.pl	TAK	odizolacja, celadobowo			poradnictwo, interwencja kryzysowa, pomoc i wsparcie psychologiczne, pomoc pedagogiczna, program konfliktowo-rodzicielski	-
13	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ustrzykach Dolnych	Magdalena Wojcik	13 471 25 30	NIE	38-700	Ustrzyki Dolne	Bohika 22	13 471 25 32 665 996 444 fax 13 471 10 73	ocpr@pomocrodziny.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30-15:30	dziury specjalistów zgodnie z grafikiem umieszczonym na stronie oraz w siedzibie	poradnictwo socjalno-psychologiczne, pedagogiczne, prawne	-
14	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie - Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie	Ilona Pińóg	17 863 53 89	NIE	35-207	Rzeszów	Skłobina 4	17 863 53 89 851 52 00	ocps@pomocrodziny.pl	TAK	Interwencja kryzysowa w formie schronienia celadobowego psychologicznego przyjęcia w godzinach poniedziałek-środa 07:30 - 18:00 czwartek - piątek 07:30-15:30 prezsk przyjęcia w dniach: poniedziałek - 16:00-20:00, wtorek - 7:30-12:30, środa - 7:30-15:30, piątek - 7:30-15:30.			poradnictwo: prawne, psychologiczne, socjalne, interwencja kryzysowa	-
15	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Nowej Szczytnie	Powiat Łatajaski	Józefa Zybrzyńska	17 242 38 13	TAK	37-310	Nowa Szczytna	Laskowicza 4	17 241 38 13 17 786 30 56	ocwof@nowaszczyna.pl	TAK	odizolacja, celadobowo			poradnictwo: prawne, psychologiczne, socjalne, pedagogiczne	jednostka działa w oparciu o przepisy ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie
16	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łatajasku	Mariusz Konior	17 242 82 58	NIE	37-300	Łatajask	M.Curta-Skłodowskiej 8	17 242 82 58 www.19 tel. mofania 17 242 13 00	ocpr@mk@wp.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30 - 15:30	od poniedziałku do piątku od 15:30 do 17:00, dziury: poniedziałek, piątek 15:30 - 17:30	poradnictwo: psychologiczne, rodzinne, socjalne	-
17	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łańcucie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łańcucie	Marek Rapar	17 225 33 25 www. 21	NIE	37-100	Łańcut	Płazdzkiego 9c	17 225 33 25	ocps@pomocrodziny.pl	NIE	poradnictwo psychologiczne: 1 i 3 środa między od 15:00-16:30 środa między od 15:00 do 17:00			poradnictwo: psychologiczne, prawne,	-
18	Dział Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Krośnie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krośnie	Iwona Wójcik-Dziunik, Aliona Zaremba	13 432 04 59 13 420 26 87	NIE	38-400	Krosno	Legionów 8	13 420 26 87 887 044 090	ocpr@mpkrosno.pl ok@mpkrosno.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	poniedziałek, czwartek, piątek: 7:30 - 15:30 wtorek: 7:30-17:30 środa: 7:30 - 18:00	poradnictwo prawno-urzędowe, poradnictwo socjalno-psychologiczne od poniedziałku do piątku	poradnictwo: prawne, socjalne, psychologiczne	-
19	PCPR - Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dębicy	Powiat Dębicki	Roz Niesbalce	14 680 31 93	NIE	39-200	Dębica	Gawczyłowska 31	14 670 33 42	ocpr@pcprzostaddebicki.pl	TAK	od poniedziałku do piątku 7:30-15:30, w soboty nie - poradnictwo prawno - urzędowe i czwartek od godz. 15:30; poniedziałek i czwartek w godz. 11:30-15:30, oraz w piątek w godz. 13:30-15:30, sobota, niedziela i święta, w przypadku potrzeby schronienia w hotelu - natywny kontakt z policjantami policji.			poradnictwo: prawne, psychologiczne, psychoterapeutyczne, rodzinne, bezpieczne schronienie w hotelu	-
20	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krośniku Wytornym	Gmina Krośnik Wytorny	Lucyna Liput	13 431 53 00	NIE	38-422	Krośnik Wytorny	Pobudziowa 9	13 431 53 00 www.23,25,26,27	ocps@krosnikwytorny.eu	NIE	poniedziałek: 8:00-16:00 wtorek-piątek: 7:00-15:00	Punkt pomocy Psychologicznych w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w rodzinie, konsultacje (2 razy w miesiącu) piątki: 14:00 do 17:00, -Punkt Konsultacyjno-Informacyjny (3 razy w miesiącu) piątki: 15:30 do 17:30, Konsultacje Psychologiczne dla dzieci i młodzieży (1 raz w miesiącu) czwartek: 13:00 do 17:00 oraz Punkt Pomocy Przemocy (1 raz w miesiącu) czwartek: 15:00 do 17:00.		psychologiczne, prawne, rodzinne, profilaktyka uzależnień	-
21	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny - Punkt Interwencji Kryzysowej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Hanna Hlat	13 434 30 54	NIE	36-200	Iłzawa	Młodzieńcza 33	13 434 30 54	ocps@pomoc-rodziny.pl	NIE	środa	15:00-17:00	-	poradnictwo psychologiczne i prawne	-
22	Ośrodek Interwencji Kryzysowej powołany w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jasiu	Powiat Jasicki	Paweł Podkański	13 448 34 40 448 58 38	NIE	38-200	Jasio	Modrzewskiego 12	13 448 34 40 448 58 38	ocpr@pomocrodziny.jasio.pl ok@pomocrodziny.jasio.pl	NIE	od poniedziałku do piątku 7:30-15:30			konsultacje/pondy psychologiczne i pedagogiczne, oddziaływania terapeutyczne, poradnictwo rodzinne, poradnictwo prawne, realizacja programów oddziaływań konfliktowo-urzędowych dla osób stosujących przemoc w rodzinie	-

23	Biuro Interwencji Kryzysowej w Gnieźnie	Powiat Krasnostawski Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krasnostawie	Justyna Szuka	518 736 839	NIE	36-051	Gniezno	Krasnostawka 5	518 736 839 interwencji: 883 086 980	zbi@powiatkrasnostawski.pl zbi.pomoc@powiatkrasnostawski.pl	TAK	codziennie, całonocnie	poradnictwo: poranna, psychologiczne, rodzinne, społeczne, pedagogiczne, a także w sytuacjach szczególnych zdarzeniach do 7 rano, bez względu na powiadomienie dobił	-	
24	Poradnictwo Centrum Pomocy Rodzinie - Punkt Interwencji Kryzysowej	Poradnictwo Centrum Pomocy Rodzinie w Straszynie	Zofia Fijał	13 434 20 43	NIE	36-200	Straszyn	3-go Maja 51	13 434 20 43	zofia@powiatstraszynski.pl	NIE	poniedziałki - 15:00-17:00 poniedziałek środa - 15:00-17:00 piątek socjoterapia	poradnictwo psychologiczne, socjoterapia, porannego całonocnego socjoterapia w miejscach interwencyjnych zlokalizowanych przy PKC	-	
25	Poradnictwo Zaplecze do Sprawy Interwencji Kryzysowej	Poradnictwo Centrum Pomocy Rodzinie w Prowcach	Juliana Jabłonna	16 678 58 54 www.113 fax: 16 675 00 11	TAK	37-700	Prowce	Plac Dworkowski 3	16 678 58 54 www.128,107 fax: 16 675 00 11	ppwr@powiatprowcanski.pl	NIE	poniedziałki-piątek godz. 7.30-15.30 piątek socjoterapia poniedziałek: 16.00-18.00 piątek: czwartek 15.30-17.30	psychologiczne, poranna, socjoterapia		
26	Biuro Interwencji Kryzysowej	Poradnictwo Centrum Pomocy Rodzinie w Łatkach	Jasna Dąbka-Sowa	17 225 69 69	NIE	37-100	Łatkan	Plac Dworkowski 70/5	17 225 80 28	jasna@powiatlatkanski.pl	NIE	Dyżury w godzinach pracy PCR oraz we wtorki do godz. 18:00 w siedzibie Jabłonna	poradnictwo poranna, konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, dwujęzyczne i poradnictwo		
27	Miejski-Centrum Opieki Rodzinnej Specjalizacji w Strzyżynie	Gmina Strzyżów	Alicja Kieć	17 276 11 09	NIE	38-100	Strzyżów	Słowackiego 8	17 276 11 09	mpocentrum@powiatstrzyzowski.pl	NIE	poniedziałki-piątek 7:00-15:00	poradnictwo socjalne, rodzinne, pomoc społeczna		
28	Centrum Opieki Rodzinnej Specjalizacji	Gmina Sasek	Eliżka Drobniak	13 465 65 72	NIE	38-500	Sasek	Kościelna 23	13 465 65 84	eladrobniak@centrumopiekirodzinnej.pl	NIE	poradnictwo poranna: poniedziałki-piątek 7:30-15:30 psychologiczne: poniedziałki, czwartki 8:00-16:00, piątki 8:00-16:00, soboty 8:00-16:00, niedziela 8:00-16:00 poradnictwo psychologiczne dla obywateli Ukrainy: poniedziałki - czwartki od 8:00 do 14:00	poranna i psychologiczne		
29	GOPS - Punkt Informacyjno-Kwalifikacyjny	Centrum Opieki Rodzinnej Specjalizacji w Krasnem	Wioletta Łuczyszka	17 230 62 61	NIE	36-007	Krasno	Krasno 121	17 230 62 60	wioletta@centrumopiekirodzinnej.pl	NIE	piątek - każdy czwartek godz. 16:00 do 18:00, piątek 2 i w dni wolne - środa godz. 16:00 do 18:00, sobota w dni wolne - wtorek godz. 16:00 do 17:00	indywidualna konsultacja psychologiczna, poranna, pedagogiczna i inspekcyjne		
30	Punkt Interwencji Kryzysowej	Poradnictwo Centrum Pomocy Rodzinie w Przeworsku	Katarzyna Kowal	16 649 89 10 www. 21	NIE	37-200	Przeworsk	Lwowska 16	16 649 89 10	kowal@pcpr.proworsk.pl	NIE	poradnictwo psychologiczne: środy od 8:00 do 14:00, poradnictwo poranna: piątki od 7:30 do 9:00, poradnictwo pedagogiczne: po-pt 7:30 do 15:30, poradnictwo społeczne: po-pt 7:30 do 15:30	poradnictwo psychologiczne, poranna, pedagogiczne, społeczne		
31	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Powiat Przeworski	Hanna Hłaska	16 671 85 94	NIE	37-741	Korytków	Korytków 14	tel/fax: 671 85 94, 740 833 775	haskah@oswcekorzytkow.pl	TAK	codziennie, całonocnie	psychologiczne, poranna, pedagogiczne i socjalne	jednostka działa w oparciu o przepisy ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie	
32	Centrum Opieki Rodzinnej Specjalizacji w Nidzicach	Gmina Nidzica	Dariusz Sawczak	13 439 80 20 www. 58	NIE	36-245	Nidzica	Nidzica 234	13 439 81 64	opocentrum@gmail.com	NIE	poniedziałki, wtorki i czwartki 7:30-15:30, środy 7:30-16:30, piątki 7:30-14:30 wielki piątek po wcześniejszym umówieniu	poradnictwo psychologiczne	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej oraz psychologiczne	
33	Centrum Opieki Rodzinnej Specjalizacji w Jasielcu Rodzinnej	Gmina Jasielca Rodzinna	Dorota Kowalik	13 430 60 05	NIE	36-220	Jasielca Rodzinna	Jasielca Rodzinna 240	13 430 60 05	powiat@opocentrumjasielca.pl	NIE	od poniedziałku do środy 7:15-15:15 (piątek: 7:15 - 14:15)	rodzinne, poranna, pedagogiczne, socjalne, mediacyjne		
34	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Saseku	Gmina Miasto Sasek	Rafał Guzikowski	13 460 80 30	NIE	38-500	Sasek	Zwłoki Dworkiego Strajka 4	tel. 13 460 80 30 fax: 13 460 80 31	rafal@opocentrum.sasek.pl	NIE	od poniedziałku do piątku od 7:30 do 15:30	poranna, psychologiczne, poradnictwo z zakresu pomocy społecznej		

35	Gonimy Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebownisku	Gonim Trzebownisko	Mieła Flak	17 771 37 72	NIE	36-001	Trzebownisko	Trzebownisko 989	17 771 37 72	trzebownisko@opos.net.pl	NIE	poniedziałki 10:00-14:00 poniedziałko poranne dla osób doświadczonych problemami przemocy, praca socjalna wtorki 10:00-14:00 poniedziałko dla rodzin	praca, socjalna, rodzinna		
36	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie Sandzierskim	Gonim Baranów Sandzierski	Irena Topczak	15 811 80 10	NIE	39-450	Baranów Sandzierski	Zawłosa 24B	15 811 80 10 607 039 909	opos@baranowsandzierski.pl	NIE	poniedziałki-piątek 7:30-15:30 poniedziałko rodzinna i socjalna piątek 15:30-17:30 poniedziałko psychologiczne	rodzinna, socjalna, psychologiczne		
37	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hlucowej	Gonim Hlucowa	Mikolaj Wójcik	17 229 70 02	TAK	36-030	Hlucowa	3 Maja 15	17 229 70 02	hlucowa@opos.net.pl	NIE	od poniedziałku do piątku 7:30-15:30	socjalna		
38	Gonimy Ośrodek Pomocy Społecznej w Karczymie	Gonim Karczymo	Hanna Półkubczyk	13 435 40 37	NIE	38-420	Karczymo	Rynek 14	13 435 40 37	gops@karczymo.pl	NIE	poniedziałki 8:30-16:30, wtorek-piątek 7:30-15:30	socjalna i elementami poniedziałko psychologicznego i pedagogicznego		
39	Gonimy Ośrodek Pomocy Społecznej w Radkowszczyźnie	Gonim Radkowszczyzna	Bruna Zaskalska	14 681 34 22	NIE	39-010	Radkowszczyzna	Rynek 32	14 681 34 22	opos@opos.radkowszczyzna.pl	NIE	poniedziałki od 8:00 do 16:00, wtorek-piątek od 7:30 do 15:30 od 13:00 do 15:00	poniedziałko psychologiczne	psychologiczne, praca, specjalna & udziałem w godzinach pracy ośrodka	
40	Punkt Konsultacyjny	Gonimy Ośrodek Pomocy Społecznej w Birczynie	Beata Proszka	13 446 01 03	NIE	38-212	Birczyna	Birczyna 11a	13 446 01 03 13 441 80 58	opos@birczyna.pl	NIE	Punkt konsultacyjny działa jeden raz w miesiącu od 7 do 4 godzin w razie potrzeby bezpłatnie. Spotkania udzielane są indywidualnie	poniedziałko psychologiczne		
41	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasiołku	Miejsko Jasiołko	Dorota Lipińska	13 446 43 28	NIE	38-200	Jasiołko	Sikorska 25	13 446 43 28	oposjasko@oposjasko.pl	NIE	poniedziałki 7:30 - 17:00 , wtorek - czwartek 7:30 - 15:30 , piątek 7:30 - 14:00	poniedziałko praca w wyznaczonych godzinach, pozostałe w godzinach pracy ośrodka, poniedziałko socjalna, praca socjalna		
42	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	GOPS Jasiołko	Ewa Majewska	13 443 66 43	NIE	38-200	Jasiołko	Słowackiego 4	13 443 66 41	opos.jasko@opos.pl	NIE	praca: praca kartka broda minimum 16:00-18:00 po wzajemnej umowie. Praca: socjalna w godzinach pracy Ubezpieczonej, wt. um. Od 07:30 do 15:30, broda: 07:30-16:30, p. - 07:30 do 14:30. Praca psychologiczna w zależności od potrzeby	psychologiczne, socjalna, praca		
43	Gonimy Ośrodek Pomocy Społecznej w Karczymie	GOPS Karczymo	Aliza Kyska	17 243 81 12 17 243 80 44	NIE	37-363	Karczymo	Karczymo 114	17 243 81 12 17 243 80 44	oposkarczymo@gmail.com	NIE	poniedziałki-piątek: 8:00-15:00	poniedziałko ogólna dyskusja przemocy		
44	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewie	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewie	Barbara Adamska	16 631 70 32	NIE	37-610	Narew	Brodzińska 1	16 631 70 32	opos@narew.pl	NIE	poniedziałko socjalno-rodzinna poniedziałki-piątek : 7:30-15:30 wtorek: 14:00-15:00, piątek: 8:00-9:00	poniedziałko psychologiczne ; poniedziałko psychologiczne, socjalna, rodzinna		
45	Gonimy Ośrodek Pomocy Społecznej w Skołyszynie	Gonim Skołyszyn	Joanna Dupart	13 449 10 26	NIE	38-242	Skołyszyn	Skołyszyn 317	13 449 10 26	oposkołyszyn@skolyszyn.pl	NIE	Dyżurni raz w tygodniu we wszystkie czwartki każdego miesiąca: 13:00 - 15:00	poniedziałko psychologiczne		
46	Punkt Konsultacyjny	Gonimy Ośrodek Pomocy Społecznej w Wądrownie Górnym	Marcusz Wik	14 699 59 57	NIE	39-308	Wądrowna Górna	Wądrowna Górna 116	14 699 59 57	opos@wadrowna.com.pl	NIE	poniedziałki, czwartki: 15:15-19:15- psycholog instruktor terapii uzależnień	czwartki: 16:00-19:00 -	poniedziałko psychologiczne, instruktor terapii uzależnień	

47	Powiatowe Centrum Pomocy Społecznej w Lasku	Powiat Laski	Lukasz Szybowski	13 493 90 96	NIE	28-600	Lasko	Rynek 1	13 493 90 95	zozp@powiat-laski.pl	NIE	poniedziałek-piątek: 07:00 do 15:00	poradnictwo psychologiczne, rodzinne, prawne	
48	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Działcu	Gmina Miejska Działce	Alena Tuzar	166 521 286	TAK	36-065	Działce	Rynek 2	166 521 286	zpsdzialce@zpsdzialce.com.pl	NIE	poniedziałek: 08:00 - 16:00 15:00 wtorek-piątek: 07:00 - 15:00	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej; rodzinne, rodzinne, prawne	
49	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutowiskach	Agnieszka Fischer	13 461 80 55	NIE	38-217	Lutowiska	Lutowiska 14	13 461 80 55	zozp@lutowiska.pl	NIE	poniedziałek: 07:00-16:00 07:00-15:00 wtorek - czwartek: piątek: 07:00-14:00	poradnictwo rodzinne, rodzinne z zakresu przebiegów pomocy w rodzinie i uczuleniowe	
50	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnym	Gmina Krasno	Marta Wóbel	13 441 41 01	NIE	38-252	Krasno	Krasno 32	13 441 41 01	zozp@krasno.pl	NIE	Poradnictwo psychologiczne w zakresie od jetrak, poradnictwo prawne 4 razy w miesiącu w godz. od 12:00 do 13:00 (piątek)	poradnictwo prawne, psychologiczne (indywidualne lub grupowe)	
51	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbrowie	Gmina Gąbrowa	Magdalena Jaszczo	811 27 17	NIE	29-418	Gąbrowa	Rynek 7	811 27 17	zpsgabrowa@poczta.onet.pl	NIE	od poniedziałku do piątku od 7:30 - 15:30	rodzinne, rodzinne	