



# DZIENNIK URZĘDOWY

## WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

---

Białystok, dnia 29 czerwca 2022 r.

Poz. 2970

### **OGŁOSZENIE NR 2/2022 WOJEWODY PODLASKIEGO**

z dnia 28 czerwca 2022 r.

#### **w sprawie rejestru jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim**

Na podstawie art. 22 pkt 4 w związku z art. 46a ust. 1-3 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2021 r. poz. 2268 i 2270 oraz z 2022 r. poz. 1, 66 i 1079) ogłasza się rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim, według stanu na dzień 30 kwietnia 2022 r., stanowiący załącznik do niniejszego ogłoszenia.

**Wojewoda Podlaski**  
*Bohdan Paszkowski*

## Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim - stan na 30.04.2022 r.

Lp.	Nazwa jednostki	Podmiot prowadzący	Zasięg działania*	Dane teleadresowe jednostki	Charakterystyka pracy				Poradnictwo z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji	Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami	Uwagi
					Rodzaj i formy świadczonego poradnictwa	Dni i godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów	Adresaci pomocy	Całodobowa			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
<b>Miasto Białystok</b>											
1	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Miasto Białystok	P	Włókiennicza 7 15-464 Białystok tel. 85/ 879 79 46, 879 79 74, 879 79 48 oik@mopr.bialystok.pl www.mopr.bialystok.pl	Interwencja kryzysowa, specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne, krótkoterminowa terapia indywidualna oraz małżeństw/par, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, wsparcie grupowe dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży, w sytuacji kryzysowej schronienie dla kobiet, w tym matek z dziećmi, realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych oraz psychologiczno-terapeutycznych dla sprawców przemocy w rodzinie	7 dni w tygodniu, całodobowo - psycholog, prawnik, pedagog, terapeuta, specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy z rodziną	K, M, Dz	TAK	TAK	TAK zapewnienie tłumacza jęz. migowego po wcześniejszym umówieniu; dostępność alternatywna dla osób z problemem w poruszaniu się (na parterze budynku MOPR OIK lub w miejscu pobytu osoby)	
2	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku - Zespół ds. Pieczy Zastępczej	Miasto Białystok	P	Biała 13/33 15-434 Białystok tel. 85/ 879 77 68, 879 77 67, 879 77 66, 879 77 62 pieczazastepcza@mopr.bialystok.pl www.mopr.bialystok.pl	pomoc i wsparcie osobom sprawującym rodzinną pieczę zastępczą w ramach grup wsparcia oraz rodzin pomocowych; poradnictwo mające na celu zachowanie i wzmocnienie kompetencji opiekunów zastępczych i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu; poradnictwo i terapia dla opiekunów zastępczych i ich dzieci oraz dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej; poradnictwo i wsparcie pełnoletnim wychowankom rodzinnych form pieczy zastępczej; wsparcie psychologiczno-pedagogiczne rodziców dzieci objętych rodzinną pieczę zastępczą	poniedziałek 8.00-17.00, wtorek-piątek 7.30-16.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK zapewnienie tłumacza jęz. migowego po wcześniejszym umówieniu; dostępność alternatywna dla osób z problemem w poruszaniu się (na parterze budynku MOPR OIK lub w miejscu pobytu osoby)	
3	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku - Dział Specjalistycznego Poradnictwa Socjalnego	Miasto Białystok	G	Malmeda Icchoka 8 15-440 Białystok tel. 85/ 879 79 50, fax 85/ 879 79 51 sekretariat@mopr.bialystok.pl www.mopr.bialystok.pl	poradnictwo prawne realizowane przez udzielanie informacji o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów	poniedziałek, środa, czwartek 10.00-12.00	K, M	NIE	TAK	TAK winda; pętla indukcyjna dla osób niedosłyszących	
4	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Centrum Pomocy Dzieciom	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA	W	Gen. F. Kleeberga 8 15-691 Białystok tel./ fax 85/ 652 54 94 codir@op.pl www.centrum-klanza.pl	Poradnictwo: psychologiczne, terapeutyczne, psychiatryczne, prawne, pedagogiczne, terapia rodzinna, oddziaływania korekcyjno-edukacyjne, grupy rodzicielskie Prowadzenie 4 mieszkań terapeutyczno-interwencyjnych dla rodzin z dziećmi doświadczających przemocy w rodzinie	poniedziałek-czwartek 8.00 - 19.00, w piątki 8.00-16.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK placówka bez barier architektonicznych	

Miasto Łomża											
5	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży	Miasto Łomża	P	Wojska Polskiego 161 18-400 Łomża 86 216 98 20 www.oik.lomza.pl pomoc@oik.lomza.pl	całodobowe schronienie; interwencja kryzysowa, specjalistyczne poradnictwo społeczne, psychologiczne, prawne, warsztaty umiejętności wychowawczych, grupa wsparcia dla kobiet z problemem przemocy, warsztaty umiejętności społecznych	poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00	K, M, Dz	TAK /w przypadku konieczności zapewnienia schronienia/	TAK	NIE	
6	Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego Biuro Porad Obywatelskich w Łomży	Miasto Łomża	P	Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża 86 216 48 79 www.bpolomza.pl bpo.lomza@wp.pl bpolomza@o2.pl	poradnictwo prawne	Po wcześniejszym kontakcie telefonicznym i ustaleniu terminu wizyty	K, M, Dz	NIE	TAK	NIE	
Miasto Suwałki											
7	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach - Dział Pomocy Kryzysowej	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	G, P	Filipowska 20 16-400 Suwałki tel. 87 565 28 91 fax. 87 562 89 71 dpk@mopr.suwalki.pl www.mopr.suwalki.pl	poradnictwo specjalistyczne: społeczne, prawne, psychologiczne; terapia interwencyjna, całodobowa pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysowej występującej na skalę masową, pomoc finansowa i rzeczowa, grupa wsparcia dla osób uwikłanych w przemoc, zajęcia dla dzieci młodzieży; realizacja programów: korekcyjno-edukacyjnego i psychologiczno-terapeutycznego dla sprawców przemocy w rodzinie	Placówka funkcjonuje w dni robocze 7.30-15.30. Pracownicy pełnią dyżury telefoniczne całodobowo na wypadek przyjęcia do hostelu osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej. W okresie zakwaterowania osób, hostel czynny jest całodobowo.  Poradnictwo specjalistyczne: społeczne - pon. - pt. 7.30-15.30; prawne - wt. i czw. 15.30-17.30; Poradnictwo, konsultacje psychologiczne oraz terapia interwencyjna: poniedziałek 7.30.-15.30, wtorek - 11.30-15.30, 16.00-20.00, środa- 11.30-15.30, czwartek- 11.30-15.30, piątek 7.30-15.30	K, M, Dz	TAK	TAK	TAK budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji on-line	
Powiat Augustowski											
8	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Augustowie	Powiat Augustowski	P	Młyńska 52 16-300 Augustów tel. 87 643 20 71 pcpr@st.augustow.wrotapodlasia.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, społeczne	psycholog: wtorki i środy w godz. 16.00 - 18.00 (po wcześniejszym umówieniu telefonicznym); radca prawny: poniedziałki i środy w godz. 12.00 - 15.00 (po wcześniejszym umówieniu telefonicznym). Poradnictwo rodzinne i społeczne od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	
9	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Gmina Miasto Augustów	G	3 Maja 60 16-300 Augustów tel. 87 643 37 65, fax. 87 644 54 30 mops@urzad.augustow.pl	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	1. środa, piątek 7.00-15.00 2. poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	

10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Gmina Augustów	G	Mazurska 1C 16-300 Augustów tel. 87 643 74 37, 643 29 03 gops@post.pl	poradnictwo socjalne, rodzinne	poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze
11	Punkt Konsultacyjny w Augustowie	Renata Szyszkiewicz-Dobrowolska	G, P	Kilińskiego 8A 16-300 Augustów 600 003 929 606 272 590 505 024 679 601 195 428	pomoc psychologiczna, terapeutyczna, przemoc domowa, terapia uzależnień	środa: 16.00 - 20.00, 9.00-16.00, sobota 9.00-17.00 Dorota Lemiesz (przemoc) tel. 606 272 590 Lucyna Ulikowska (terapia uzależnień) tel. 505 024 679 Renata Szyszkiewicz Dobrowolska (dzieci i młodzież) tel. 601 195 428	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji on-line
12	NZOZ "Poradnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia"	NZOZ "Poradnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia"	G, P	Szpitalna 12a 16-300 Augustów tel./fax 87 643 28 16 las69@op.pl	Leczenie osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków oraz innych środków psychoaktywnych zmieniających świadomość, zaburzenia psychiczne, depresja, stres, trudności dnia codziennego. Diagnostowanie, terapia, psychoterapia indywidualna i grupowa, pomoc psychoterapeutyczna terapia dla członków rodzin osób Uzależnionych Współuzależnionych, DDA-psychoterapia, edukacji terapeutycznej, grupy nawrotowe, maratony terapeutyczne. Kierowanie do innych placówek leczenia uzależnień. Pomoc psychologiczna, lekarska, prawna. Terapia dla sprawców przemocy. Konsultacja z księdzem koordynatorem ds. trzeźwości.	Poniedziałek - Piątek 8:00-18:00 Sobota 8:00-12:00 Andrzej Stanisław Litwińczuk i III sobota miesiąca 8:00 - 12:00 Bożena Łukaszewicz I, II, III i IV środa miesiąca 15:00 - 18:00 Kamionowski Marek IV sobota miesiąca 8:00 - 14:00 Wnorowska Bogusława I, II, III i IV piątek miesiąca 8:00 - 10:00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze
13	Gabinet Psychoterapii Justyna Paszkiewicz	Gabinet Psychoterapii Justyna Paszkiewicz	G, P	Mostowa 12 G 16-300 Augustów tel. 513 646 040	Terapia osób z kręgu zagrożenia alkoholowego	poniedziałek 12.00 - 18.00, wtorek 9.00 - 17.00 po uprzednim umówieniu telefonicznym psycholog, psychotraumatolog, psychoterapeuta CBT, terapeuta EMDR	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line
14	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipsku	Gmina Lipsk	G	Kościelna 3 16-315 Lipsk 87 64 22 231, 605 203 783 mgops_lipsk@op.pl	socjalne	w dni robocze od poniedziałku do piątku godz. 7.30 - 15.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, winda, obsługa na parterze
15	Pracownia Psychologiczna SENSODIA Magdalena Suchocka	Pracownia Psychologiczna SENSODIA Magdalena Suchocka	G, P	Śródmieście 17 A 16-300 Augustów 789 279 977	terapia dzieci, młodzieży i dorosłych z rodzin zagrożonych problemem narkomanii, dla osób uzależnionych od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych	I i III poniedziałek miesiąca 9.00 - 11.00, II i IV poniedziałek miesiąca 15.00 - 17.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, winda, obsługa na parterze

16	Centrum Wspierania Rozwoju Dziecka Piotruś Pan Elżbieta Chilicka	Centrum Wspierania Rozwoju Dziecka Piotruś Pan Elżbieta Chilicka	G, P	Kopernika 20 16-300 Augustów 514 090 262	terapia pedagogiczna, terapia logopedyczna, terapia funkcjonalna, wsparcie psychologiczne dla rodziców, arteterapia, integracja sensoryczna, trening umiejętności społecznych	terminy ustalane indywidualnie	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa na parterze, możliwość komunikacji on-line	
<b>Powiat Białostocki</b>											
17	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	G	Białostocka 11 16-050 Michałowo 85 713 17 72, 713 17 80 pomoc@michalowo.eu www.mgops.michalowo.eu	poradnictwo psychologiczne, praca socjalna	poniedziałek - piątek 7.15 - 15.15	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych	
18	Urząd Miejski w Wasilkowie	Gmina Wasilków	G	Polna 1/4a 16-010 Wasilków 693 042 280	poradnictwo, wsparcie, diagnoza, konsultacja dla osób dotkniętych współzależnością i przemocą w rodzinie	I i IV czwartek miesiąca 15.30-18.30	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową	Wymagane jest telefoniczne umówienie się na spotkanie
19	Urząd Miejski w Wasilkowie	Gmina Wasilków	G	Nadrzeczna 1 16-010 Wasilków 514 391 225 prognadziei@gmail.com	specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, psychiatryczne, terapeutyczne uzależnień	II i IV poniedziałek miesiąca 14.00-18.00	K, M	NIE	NIE	NIE	Wymagane jest telefoniczne umówienie się na spotkanie
20	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie	Gmina Wasilków	G	Supraśliska 21 16-010 Wasilków 85 718 52 57 sekretariat@mops.wasilkow.pl	poradnictwo socjalne, prawne, rodzinne	pon., śr., czw., pt. 7.30-15.30, wt. 9.00-17.00	K, M	NIE	NIE	TAK budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową	
21	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gmina Wasilków	G	Supraśliska 21 16-010 Wasilków 85 718 52 57 sekretariat@mops.wasilkow.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne	pon., śr., czw., pt. 7.30-15.30, wt. 9.00-17.00	K, M	NIE	NIE	TAK budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową	
22	Starostwo Powiatowe w Białymstoku	Starostwo Powiatowe w Białymstoku	G	Borsuczka 2 15-569 Białystok 519 314 080	specjalistyczne poradnictwo prawne	poniedziałek 8.00-12.00, czwartek 8.00-12.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową	Wymagane jest telefoniczne umówienie się na spotkanie
23	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Juchnowcu Kościelnym	Urząd Gminy Juchnowiec Kościelny Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii	G	Księżyno ul. Alberta 2 16-001 Kleosin	Porady psychologa: osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), osobom współzależnym (członkom rodzin), DDA, pijącym nastolatkom oraz kobietom w ciąży z zespołem FAS, udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	co drugi wtorek - 15.00 - 18.00 każda środa - godz. 15.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	NIE		
24	Centrum Usług Społecznych w Łapach	Centrum Usług Społecznych w Łapach	G	Główna 50 18-100 Łapy 85 715 25 50 kontaki@cuslapy.pl	poradnictwo psychologiczne oraz terapię dla uzależnionych	opiera się na umówionych wcześniej spotkaniach	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd/windę, możliwość komunikacji on-line	

25	Punkt konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku	Gmina Gródek	G	Fabryczna 8 lok. 2 16-040 Gródek 85 718 01 27 gops@grodek.pl www.grodek.pl/profilaktyka www.gopsgrodek.naszops.pl	poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin	co drugi piątek 12.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze, budynek wyposażony w pętlę indukcyjną	
26	Mobilny Punkt Wspierania Projekt "Razem możemy więcej"	Stowarzyszenie KLANZA Białystok	G	Fabryczna 12 16-040 Gródek 85 718 01 27 gops@grodek.pl www.gopsgrodek.naszops.pl	psycholog, terapeuta	opiera się na umówionych wcześniej spotkaniach	K, M	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze, budynek wyposażony w pętlę indukcyjną	
27	Mobilny Punkt Wspierania Projekt "Działamy wspólnie"	Stowarzyszenie KLANZA Białystok	G	Mickiewicza 5 16-060 Zabłudów tel. 690 089 147	psycholog, terapeuta, terapia indywidualna i rodzinna, oferta kierowana do rodziców przeżywających problemy opiekuńczo-wychowawcze	opiera się na umówionych wcześniej spotkaniach	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w windę	
28	Punkt konsultacyjny	Gmina Czarna Białostocka	G	Torowa 9 16-020 Czarna Białostocka punkt konsultacyjny.czbb@gmail.com Messenger: Punkt Konsultacyjny Czarna Białostocka	wsparcie terapeutyczne dla uzależnionych i współuzależnionych	wtorek godz. 10.00-15.00 czwartek godz. 13.00-18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	NIE /po wcześniejszym umówieniu spotkanie z terapeutą w UM w Czarnej B-stockiej, obsługa prowadzona na parterze budynku	
29	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Starostwo Powiatowe w Białymstoku	G	Torowa 14A 16-020 Czarna Białostocka m.szerenos@st.bialystok.wrotapodlasia.pl tel. 533 330 857 w godz. Poniedziałek 8.00-16.00, wtorek-piątek 7.30-15.30	nieodpłatna pomoc prawna	po wcześniejszym telefonicznym umówieniu spotkania środa i piątek 9.00-13.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa na parterze budynku	
30	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonujący w ramach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Powiat Białostocki	P	Ślonimska 15/1 15-028 Białystok 85 732 17 72 w. 4 fax 85 732 17 72 w. 2 pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl www.powiatbialostocki.pl	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo pracownika socjalnego	poradnictwo pracownika socjalnego w godzinach pracy PCPR w dni robocze 7.30 - 15.30. Poradnictwo psychologiczne telefonicznie lub w siedzibie Centrum po uprzednim ustaleniu terminu spotkania - środy 15.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, windę, obsługa prowadzona na parterze	
<b>Powiat Bielski</b>											
31	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim	Powiat Bielski	P	3 Maja 17 17-100 Bielsk Podlaski 85 833 26 76 centrum3maja@poczta.onet.pl www.pcprbielskpodlaski.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w innych sytuacjach kryzysowych	w godzinach pracy urzędu poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK telefonicznie	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, windę, obsługa prowadzona na parterze, czytelne oznaczenia pomieszczeń dla osób słabowidzących	

32	Poradnia Rodzinna (konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kazimierzowska 18/3 17-100 Bielsk Podlaski 85 730 20 06 mops_bielsk_podlaski@op.pl www.mopsbielskpodlaski.pl	poradnictwo prawne	2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej MOPS)	K, M	NIE	TAK	TAK Wejście od ul. Jagiellońskiej 32; podjazd, winda; budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową; oznaczenia w alfabecie Braille'a; możliwość wejścia z psem asystującym i psem przewodnikiem	
33	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta Bielsk Podlaski	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kopernika 1 17-100 Bielsk Podlaski 85 730 43 50 tel./ fax. 85 731 81 40 mkp@wp.pl	udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy	poniedziałek 8.00 - 16.00, wtorek - czwartek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK podjazd; winda; dostępne urządzenie dla osób niewidomych i słabowidzących - Step-Hear; możliwość skorzystania z tłumacza języka migowego; pracownik biura podawczego - komunikacja językiem migowym; możliwość wejścia z psem asystującym i psem przewodnikiem	
34	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Sienkiewicza 11A 17-100 Bielsk Podlaski 690 608 198 - specjalista terapii uzależnień, 572 183 266 - specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie; działania: terapia indywidualna, rodzinna, konsultacje, mediacje	terapia uzależnień: poniedziałek 15.00 - 20.00 (kontakt w sprawie ustalenia terminu konsultacji ze specjalistą terapii uzależnień od pon. - pt. w godz. 7.30 - 15.30 pod nr tel. 690 608 198); specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie: tel. 572 183 266, środa 15.00 - 20.00, sobota 15.00 - 18.00	K, M, Dz,	NIE	TAK	NIE	
35	Punkt konsultacyjny	Gmina Brańsk	G	Rynek 8 17-120 Brańsk 534 686 444	indywidualna porada psychologiczna	II i IV środa miesiąca w godz. od 16 - 18	K, M	NIE	TAK telefon 534 686 444	TAK podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową	umowa zlecenie
<b>Powiat Grajewski</b>											
36	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	G	Komunalna 6 19-200 Grajewo 86 272 22 60 gops@uggrajewo.pl	porady psychologiczne	w godz. 12.00 - 15.00, w dniach: 26.05.2022 r., 30.06.2022 r., 28.07.2022 r., 25.08.2022 r., 30.09.2022 r., 28.10.2022 r., 25.11.2022 r., 16.12.2022 r.	K, M	NIE	TAK	TAK dostępność dla osób z niepełnosprawnością ruchową (podjazd, obsługa na parterze), możliwość komunikacji on-line	
37	Punkt Konsultacyjny	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczuczynie	G	Łomżyńska 11 19-230 Szczuczyn 86 262 10 36 mdksszczuczyn@poczta.onet.pl	bezpłatne porady psychologa oraz terapeuty - wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych i członków ich rodzin, zajęcia profilaktyczne dotyczące problemu uzależnień i współuzależnień	psycholog w każdą środę 16.00 - 19.00 terapeuta w każdy piątek 15.00 - 19.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK dostępność dla osób z niepełnosprawnością ruchową (podjazd, obsługa na parterze)	

38	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgródzie	Gmina Rajgród	G	Warszawska 9 19-206 Rajgród 86 272 18 45, 272 18 30 ops@um.rajgrad.wrotapodlasia.pl	Pomoc w zakresie rozwiązywania spraw życiowych. Wsparcie w uzyskaniu pomocy ze strony właściwych instytucji państwowych, samorządowych i organizacji pozarządowych. Udzielanie informacji o przysługujących prawach. Pomoc w kompletowaniu dokumentów niezbędnych do uzyskania świadczeń. Pomoc w uzyskaniu wsparcia psychologicznego, prawnego i innych. Pomoc w staraniach o ustalenie stopnia niepełnosprawności. Informowanie osób dotkniętych przemocą w rodzinie o przysługujących im prawach i formach pomocy. Wsparcie w sytuacjach związanych z problemami w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych	poniedziałek - piątek 7 - 15	K, M	NIE	TAK	TAK dostępność dla osób z niepełnosprawnością ruchową (podjazd, brak barier architektonicznych, obsługa na parterze), możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego
39	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie	Powiat Grajewski	P	Wojska Polskiego 74C 19-200 Grajewo tel./ fax 86 273 87 09 pcprgrajewo@wp.pl, www.pcpr.grajewo.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne	poradnictwo prawne w każdy czwartek 12.00 - 14.00; poradnictwo psychologiczne w każdy czwartek 15.30 - 17.30 Zapisy/zgłoszenia osobiste lub telefoniczne	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych
40	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Powiat Grajewski	P	Strażacka 6B 19-200 Grajewo 86 273 84 60, 86 273 84 62 powiat@starostwograjewo.pl www.starostwograjewo.pl	poradnictwo prawne	1. Punkt w Grajewie w budynku PCPR, ul. Wojska Polskiego 74 C, od poniedziałku do piątku, godz. 8.00-12.00. 2. Punkt mobilny (po jednym dniu w tygodniu na terenie każdej gminy za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy: - Poniedziałek, godz. 8.00 - 12.00 Urząd Gminy w Radziłowie, Plac 500-lecia 14, 19-213 Radziłów; - Wtorek, godz. 8.00 - 12.00 Zespół Szkół im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Szczuczynie, ul. Szczuki 1, 19-230 Szczuczyn; - Środa, godz. 10.00 - 14.00 Gminna Biblioteka Publiczna w Rudzie ul. Szkolna 1; - Czwartek, godz. 8.00 - 12.00 Urząd Miasta w Rajgródzie, ul. Warszawska 32, 19-206 Rajgród; - Piątek, godz. 8.00 - 12.00 Szkoła Podstawowa w Wąsoszu, ul. Piaskowa 13, 19-222 Wąsosz.	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się - wizyty w miejscu zamieszkania tych osób lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, lub w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób
<b>Powiat Hajnowski</b>										
41	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	Miasto Hajnówka	G	11 Listopada 24 17-200 Hajnówka 85 682 20 11 mops-hajnówka@home.pl www.mops-hajnówka.pl	poradnictwo socjalne, rodzinne, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, udzielanie informacji dot. poradnictwa prawnego, psychologicznego	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, obsługa na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego
42	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	G	Aleksego Zina 1 17-200 Hajnówka 853067831 gops@gmina-hajnówka.pl	sojalne, psychologiczne, rodzinne	7.30-15.30	K, M	NIE	TAK	TAK podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, schodolaz



43	Punkt konsultacyjny dla osób doznających przemocy domowej, poradnictwa, wsparcia, współpracy z innymi instytucjami	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Hajnówce	G	Wierobieja 18 17-200 Hajnówka 85 682 64 40 hajnowka@hajnowka.pl	Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin Klub Abstynenta "Dąb" Wsparcie osób doznających przemocy w rodzinie, uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych	raz w miesiącu 11.00 - 14.00	K, M	NIE	TAK	NIE	
44	Punkt konsultacyjny	Urząd Gminy Narew	G	Mickiewicza 105 17-210 Narew 85 681 60 86 gops@narew.gmina.pl	profilaktyka uzależnień, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, wsparcie rodzin, konsultacje	środa 16.00 - 17.30	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku	
<b>Powiat Kolneński</b>											
45	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie - Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Powiat Kolneński	W	Wojska Polskiego 69 D 18-500 Kolno 86 278 12 99 tel./fax 86 278 13 34 pcpr@powiatkolno.pl www.pcprkolno.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, socjalne, pedagogiczne, terapeuty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Interwencja kryzysowa oraz całodobowe schronienie	Pracownik socjalny, pedagog, terapeuta - wg ustalonego harmonogramu pracy, psycholog - każda środa godz. 14.00 - 20.00 oraz według harmonogramu pracy, prawnik - każdy wtorek 15.30-16.30, każdy piątek 9.30-12.30	K, M, Dz	TAK	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line, możliwość obsługi na parterze budynku	
46	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie	Powiat Kolneński	W	Wojska Polskiego 69 D 18-500 Kolno 86 278 12 99 tel./fax. 86 278 13 34 pcpr@powiatkolno.pl www.pcprkolno.pl	Poradnictwo pedagogiczne, interwencja kryzysowa	każdy wtorek lub wg harmonogramu pracy	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line, poradnictwo pedagogiczne udzielane na parterze budynku	
47	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Gmina Kolno	G	Sienkiewicza 5 18-500 Kolno tel. 86 278 26 31 gops_kolno@post.pl	poradnictwo rodzinne i socjalne	poniedziałek-piątek 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa na parterze budynku	
<b>Powiat Łomżyński</b>											
48	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnem	Gmina Jedwabne	G	Żwirki i Wigury 18-420 Jedwabne 86 211 65 75, 211 65 80 ops@jedwabne.pl	poradnictwo socjalne, udzielanie informacji, wskazówek; pomoc w kompletowaniu dokumentów niezbędnych do uzyskania świadczeń z innych systemów zabezpieczenia społecznego; w uzyskaniu wsparcia psychologicznego, prawnego i innych form pomocy; w staraniach o ustalenie stopnia niepełnosprawności; poradnictwo; informowanie osób dotkniętych przemocą o formach pomocy; wsparcie w problemach opiekuńczo-wychowawczych	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w podjazd/schodolaz	
49	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	GKRPA w Jedwabnem	G	Żwirki i Wigury 18-420 Jedwabne 86 211 65 75 ops@jedwabne.pl	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie; rozmowa z osobami uzależnionymi oraz członkami rodzin; wspieranie, informowanie, motywowanie	w każdy I i III piątek miesiąca 9.30 - 11.30	K, M	NIE	NIE	TAK budynek wyposażony w podjazd/schodolaz	
50	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży	Powiat Łomżyński	P	Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża tel. 86 215 69 42 fax 86 215 69 70 pcprlomza@wp.pl www.pcpr.powiatlomzynski.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne, konsultacje osobiste oraz on-line	po umówieniu telefonicznym (pon. - pt. w godzinach 7.30 - 15.30)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, windę, możliwość komunikacji on-line	

51	Punkt Konsultacyjny przy GKRP w Nowogrodzie	Gmina Nowogród	G	Łomżyńska 41 18-414 Nowogród tel. 86 217 55 20 gmina@nowograd.com www.nowograd.com	poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin	co drugi wtorek miesiąca 15.30 - 17.30	K, M	NIE	TAK	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku	
<b>Powiat Moniecki</b>											
52	Punkt Konsultacyjny	Urząd Gminy Jasionówka	G	Knyszyńska 21 A 19-122 Jasionówka 85 727 8 044 gops@jasionowka.pl gops58@wp.pl	Rozmowy wspierające, interwencyjne, motywacyjne i edukacyjne z osobami z rodzin, w których występuje przemoc lub istnieje podejrzenie, że dochodzi do przemocy. Poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym	każdy wtorek w godz. 16-18	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa prowadzona na parterze, telefonicznie	
53	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krypnie	Gmina Krypno	G	Krypno Kościelne 23B 19-111 Krypno Kościelne 85 716 91 40, 716 91 10 519 435 015 fax 85 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl bip.gops.ug.krypno.wrotapodlasia.pl/	poradnictwo rodzinne, socjalne	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa na parterze, możliwość komunikacji on-line, możliwość skorzystania z programu tłumacz on-line dla osób głuchych i słabosłyszących	
54	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krypnie	Gmina Krypno	G	Krypno Kościelne 23B 19-111 Krypno Kościelne 85 716 91 10 519 435 015 fax 85 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne. Dyżur terapeuty uzależnień. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, wsparcie osób współuzależnionych	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 Dyżur terapeuty - środa godz. 15.45 - 18.45	K, M	NIE	TAK	TAK obsługa na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line	
55	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny przy GOPS w Trzciannem	GOPS w Trzciannem	G	Wojska Polskiego 11/2 19-104 Trzcianne 85 738 50 56 w. 31, 32 i 35	Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne. Dyżur terapeuty uzależnień. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, wsparcie osób współuzależnionych	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 Dyżur terapeuty - środa godz. 15.45 - 18.45	K, M	NIE	TAK	TAK obsługa na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line	
56	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gmina Krypno	G	Krypno Kościelne 23B 19-111 Krypno Kościelne 85 716 91 10 519 435 015 fax 85 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa na parterze, możliwość komunikacji on-line, możliwość skorzystania z programu tłumacz on-line dla osób głuchych i słabosłyszących	
57	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	P	Al. Niepodległości 3 19 - 100 Mońki tel./ fax 85 716 61 00 pcpr_monki@wp.p www.pcpr.monki.pl	poradnictwo psychologiczne, rodzinne i praca socjalna	przyjęcie i zapisy interesantów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym od poniedziałku do piątku	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa na parterze, pętla indukcyjna	

Powiat Sejneński											
58	Punkt Konsultacyjny dla Osób w Kryzysie	Gmina Puńsk	G	Szkoła 26 16-515 Puńsk 87 516 14 09 swiadczenia@gops-punsk.pl	poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, rodzinne, socjalne oraz w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	I i II środa miesiąca 13.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, możliwość komunikacji on-line	
59	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu (Punkt Konsultacyjny)	GOPS w Krasnopolu	G	Wojska Polskiego 22 16-503 Krasnopol 87 565 58 16 gops@ug.krasnopol.wrotapodl asia.pl	Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, dla osób dotkniętych przemocą oraz ich rodzin	Dyżur psychologa w godz. 15.15 - 17.15: - 9, 23.06.2022 r. - 14, 21.07.2022 r. - 11, 25.08.2022 r. - 8, 29.09.2022 r. - 6, 27.10.2022 r. - 3, 10.11.2022 r. - 2, 8.12.2022 r.	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze	
60	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach	Miasto Sejny	G	Wileńska 10 16-500 Sejny 87 516 20 55 http://www.um.sejny.pl/moje- miasto/miejska-komisja- rozwojowania-problemow- alkoholowych-w-sejnach	profilaktyka uzależnień, poradnictwo psychologiczne, prawne, grupy wsparcia	Porady, konsultacje środy 16.00-18.00, poradnictwo psychologiczne czwartki 15.00- 16.30, grupy wsparcia poniedziałki, wtorki, soboty 18.00-20.00	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line	
61	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	Powiat Sejneński	P, G	J. Piłsudskiego 34 16-500 Sejny 87 517 34 15 biuro@pcpr.sejny.pl www.pcpr.sejny.pl	poradnictwo rodzinne, obywatelskie, praca socjalna; poradnictwo psychologiczne	od poniedziałku do piątku 7.30-15.30 poradnictwo psychologiczne po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK zapewniony dostęp alternatywny dla osób z niepełnosprawnością ruchową, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, możliwość komunikacji on-line (email, epuap)	
62	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach	Powiat Sejneński	P	Łąkowa 1 16-500 Sejny 87 516 22 56 pppsejny@wp.pl www.pppsejny.szkoła.strona.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne w sprawach uzależnień, diagnoza indywidualna ucznia	od poniedziałku do piątku 7.00 - 15.00 poradnictwo psychologiczne: poniedziałki, wtorki, środy 7.30-13.30 środy 10.00-14.00 czwartki 8.00-12.00 piątki 8.00-12.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość skorzystania z pomocy przewodnika, możliwość komunikacji on-line	
Powiat Siemiatycki											
63	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	Miasto Siemiatycze	G	11 Listopada 35 A 17-300 Siemiatycze 85 656 12 26, 686 95 90, 686 95 91 mops@siemiatycze.eu www.mopssiemiatycze.pl	poradnictwo socjalne	poniedziałek 8.00 - 16.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	NIE	
64	Punkt Konsultacyjny - Terapeutyczny ds. Uzależnień w Siemiatyczach	Miasto Siemiatycze	G	Legionów Piłsudskiego 1 17-300 Siemiatycze 85 655 55 75, 730 91 95 joanna.balejko@siemiatycze.eu	terapia rodzinna, terapia indywidualna	poniedziałek 7.30-17.00, wtorek-czwartek 7.30-15.30, piątek 7.30-14.00; terapia w każdy piątek 9.00-19.00 (z wyłączeniem lipca i sierpnia)	K, M, Dz	NIE	TAK	NIE	
65	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach	Powiat Siemiatycki	P	Legionów Piłsudskiego 3 17-300 Siemiatycze 85 730 05 07, 517 215 760 kontakt@pcprsiemiatycze.pl www.pcprsiemiatycze.pl	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo psychologiczne	1. poniedziałki i środy w godz. 16.00-19.00 2. poniedziałek lub środa w godz. 16.00-19.00 (po wcześniejszej umówionej telefonicznie wizycie)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w windę	

66	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mielniku przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mielniku	Urząd Gminy Mielnik	G	Piaskowa 38 17-307 Mielnik 85 657 75 91 gops@mielnik.com.pl	terapeuta ds. uzależnień	terapeuta ds. uzależnień w II i IV środę miesiąca w 8 - 14	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line, możliwość skorzystania z pomocy przewodnika	
67	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Grodzisku	Gmina Grodzisk	G	1 Maja 6 17-315 Grodzisk tel. 85 654 84 20 fax 654 84 13 gops_grodzisk@poczta.onet.pl	poradnictwo psychologiczne	po wcześniejszym telefonicznym ustaleniu	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową	
<b>Powiat Sokółski</b>											
68	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Gmina Sokółka	G	Dąbrowskiego 12 16-100 Sokółka 85 711 20 64 opsokolka.pl www.opsokolka.pl	praca socjalna, poradnictwo prawne, rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne i z zakresu ochrony zdrowia	poniedziałek-piątek 7.00 -15.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd /windę	
69	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Gmina Szudziałowo	G	Bankowa 1 16-113 Szudziałowo 85 722 17 94 gops@szudzialowo-gmina.pl	poradnictwo socjalne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	od poniedziałku do piątku 7:30-15:30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa na parterze, budynek wyposażony w schodolaz, możliwość komunikacji on-line	
70	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiat Sokółski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka 85 711 08 23 tel./ fax 85 711 08 61 pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	wsparcie socjalne, udzielanie informacji na temat praw oraz możliwych form pomocy (poradnictwo świadczone przez pracowników PCPR w zakresie ich kompetencji)	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd /windę, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji on-line	
71	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Gmina Suchowola	G	Plac Kościuszki 5 16-150 Suchowola 85 722 94 17, 722 94 19 mgops@suchowola.pl bip.mgops.um.suchowola.wrota.podlasia.pl	poradnictwo terapeutyczne	raz w miesiącu po wcześniejszym umówieniu, terminy porad ustalane podczas posiedzeń grup roboczych i ZI	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE	
72	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	Gmina Kuźnica	G	Sokołska 5 16-123 Kuźnica 694 777 250, 85 722 92 81 sekretariat@kuznica.ug.gov.pl	pomoc psychologiczna dzieciom i młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji i wymagającym wsparcia w zakresie: problemów życia i rozwoju osobistego, problemów życia rodzinnego, trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów	każdy czwartek 13.00 - 17.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową	w okresie lipiec - sierpień punkt nieczynny

Powiat Suwalski											
73	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie Punkt konsultacyjny OIK PCPR w Suwałkach	PCPR w Suwałkach	G	Rynek 3 16-423 Bakalarzewo 87 569 40 26 gops@bakalarzewo.pl	poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne	środy po 1 i 15 dniu każdego miesiąca, godz. 10.00-12.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	
74	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Suwałkach	Powiat Suwalski	W	Świerkowa 60 16-400 Suwałki 87 565 92 80, 565 92 82 fax 87 565 92 84 pcpr@powiat.suwalski.pl www.pcpr.suwalski.pl	Poradnictwo specjalistyczne /z ustawy o pomocy społecznej, art. 46/ w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne, świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód. Poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, pedagogiczne, konsultacje indywidualne, socjalne, terapii uzależnień. W RAMACH PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO: terapia indywidualna, konsultacje wychowawcze, poradnictwo małżeńskie, mediacje rodzinne, warsztaty umiejętności rodzicielskich, Szkoła dla rodziców i wychowawców, Zamiat klapsa Jak z szacunkiem i miłością wyznaczać dziecku granice, warsztaty budowania relacji małżeńskiej, grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy, grupy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line	
Powiat Wysokomazowiecki											
75	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem	Powiat Wysokomazowiecki	P	Mickiewicza 1 18-200 Wysokie Mazowieckie 86 306 72 08, 502 153 040 fax 86 306 72 12 sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl www.pcprwysokiemazowieckie.pl	poradnictwo psychologiczne, socjalne  <i>W siedzibie PCPR działa Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześiępstwem. Dyżur osoby pierwszego kontaktu każdy wtorek i czwartek 14.30-19.30. Tel. 518595676 (m.in. nieodpłatna pomoc prawna, psychologiczna, doradcy zawodowego, materialna i rzeczowa dla osób pokrzywdzonych przęiępstwem, w tym przęiępstwem w rodzinie)</i>	pracownik socjalny w poniedziałki od 8.00 - 16.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30; psycholog w każdy czwartek 7.30-13.30 po wcześniejszym umówieniu	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji on-line	
76	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	Gmina Czyżew	G	Polna 5B 18-220 Czyżew 604 618 154	specjalistyczne poradnictwo, konsultacje indywidualne dla osób z uzależnieniem alkoholowym	I poniedziałek miesiąca godz. 16.00-18.00	K, M	NIE	NIE	NIE	
77	Urząd Miejski w Ciechanowcu	Gmina Ciechanowiec	G	Mickiewicza 1 18-230 Ciechanowiec 86 277 11 45 info@ciechanowiec.pl www.ciechanowiec.pl	porady prawne, pomoc psychologiczna	prawne: środa, czwartek 11.30 - 15.30, piątek 9.00 - 13.00 psychologiczne: raz w tygodniu środa lub czwartek 8.00 - 12.00	K, M	NIE	NIE	TAK budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową	

78	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wysokiem Mazowieckiem	G	Ludowa 15 18-200 Wysokie Mazowieckie 86 476 15 14 sekretariat@wysokiemazowieckie.pl	poradnictwo psychologiczne - konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii, przemocy domowej	I i III poniedziałek miesiąca	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość konsultacji telefonicznie	
<b>Powiat Zambrowski</b>											
79	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych	Gmina Kołaki Kościelne	G	Kościelna 11 18-315 Kołaki Kościelne 86 270 30 39 ops@kolaki.pl	poradnictwo socjalne, rodzinne	poniedziałek - piątek 7.30-15.30	K, M	NIE	NIE	NIE	
80	Punkt informacyjno - konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie	P	Fabryczna 3 18-300 Zambrów tel./ fax 86 271 06 69 pcpr@powiatzambrowski.com <a href="https://pcpr.powiatzambrowski.com/">https://pcpr.powiatzambrowski.com/</a>	Porady prawne, psychologiczne, socjalne, pedagogiczne	Psycholog - 1 i 3 środa miesiąca 10.00 - 12.00 Radca Prawny - w każdą środę 14.00 - 15.30 Pracownik socjalny - od poniedziałku do piątku 7.00 - 15.00 Konsultant od poniedziałku do piątku 7.00 - 11.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, windę, obsługa prowadzona na parterze, czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących/kontrastowe kolory/oznaczenia w alfabecie Braille'a możliwość komunikacji on-line możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego	

\* G- gminna, P - powiatowa, W - wojewódzka

\*\* K- kobiety, M - mężczyźni, Dz - dzieci

Białystok, 28.06.2022 r.

Podlaski Urząd Wojewódzki

Wydział Polityki Społecznej

Idalia Wyszyńska, tel. 85 7439631