



DZIENNIK URZĘDOWY

WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

Białystok, dnia 15 czerwca 2018 r.

Poz. 2710

OGŁOSZENIE NR 1/2018 **WOJEWODY PODLASKIEGO**

z dnia 14 czerwca 2018 r.

w sprawie rejestru jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim

Na podstawie art. 22 pkt 4 w związku z art. 46a ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2017 r. poz. 1769 i 1985 oraz z 2018 r. poz. 650 i 700) ogłasza się rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim, według stanu na dzień 30 kwietnia 2018 r., stanowiący załącznik do niniejszego Ogłoszenia.

Wojewoda Podlaski
Bohdan Paszkowski

Załącznik nr 1 do ogłoszenia nr 1/2018

Wojewody Podlaskiego

z dnia 14 czerwca 2018 r.

Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim**stan na dzień 30.04.2018 r.**

Lp	Nazwa jednostki	Podmiot prowadzący	Zasięg działania * (G, P, W)	Dane teleadresowe jednostki	Charakterystyka pracy			
					Rodzaj i formy świadczonego poradnictwa	Godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów	Adresaci pomocy ** (K, M, Dz)	Całodobowa TAK/ NIE
1	2	3	5	7	8			
Miasto Białystok								
1	Stowarzyszenie Kontakt Miast Białystok-Eindhoven	Stowarzyszenie Kontakt Miast Białystok-Eindhoven	G	Boruty 19, 15-157 Białystok 85/ 676 33 03 skmbe@o2.pl www.skmbe.org.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne	pon. - pt. 9.00-17.00; psycholog - pon. 15.00-16.00; mediator - wt. 15.00-16.00; prawnik - czw. 15.00-17.00	K, M, Dz	NIE
2	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie i Dzieciom "Szansa"	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie i Dzieciom "Szansa"	G	Magnoliowa 4, 15-669 Białystok 500 097 214 sprid.szansa@gmail.com www.szansabialystok.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne	pon. - pt. 8.00-19.00	K, M, Dz	NIE
3	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Białymstoku	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Białymstoku	G	Pietkiewicza 1, 15-689 Białystok 85/ 811 06 12 biuro@tpd.bialystok.pl www.tpd.bialystok.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne	pon. - pt. 8.00-18.00; psycholog - śr., czw. 16.00-18.00; prawnik - czw. 16.00-18.00; mediator - czw. 10.00-12.00	K, M, Dz	NIE

4	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA	W	Gen. F. Kleeberga 8, 15-691 Białystok 85/ 652 54 94 codir@wp.pl www.codir.bialystok.pl	poradnictwo: psychiatryczne, prawne, psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne, terapia rodzinna, oddziaływania korekcyjno-edukacyjne, grupy rodzicielskie, prowadzenie 4 mieszkań terapeutyczno-interwencyjnych dla rodzin z dziećmi doświadczających przemocy w rodzinie	pon. - czw. 8.00-20.00, pt. 8.00-16.00	K, M, Dz	NIE
Miasto Łomża								
5	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży	Miasto Łomża	P	Wojska Polskiego 161, 18-400 Łomża 86/ 216 98 20pomoc@oik.lomza.pl www.oik.lomza.pl	interwencja kryzysowa, por. socjalne, psychologiczne, prawne, warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców, grupa wsparcia dla kobiet z problemem przemocy domowej, warsztaty umiejętności społecznych	pon. - pt. 8.00-18.00	K, M, Dz	TAK w przypadku konieczności i zapewnienia schronienia

6	Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego Biuro Porad Obywatelskich w Łomży	Miasto Łomża	P	Szosa Zambrowska 1/27 (pok. 215), 18-400 Łomża 86/ 216 48 79 bpo.lomza@wp.pl	poradnictwo prawne	pon. - czw. 9.00-13.00	K, M	NIE
Miasto Suwałki								
7	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Miasto Suwałki	P	Filipowska 20, 16-400 Suwałki 87/ 552 89 70, 87/ 565 28 91 biuro@mopr.suwalki.pl www.mopr.suwalki.pl	całodobowe schronienie, poradnictwo specjalistyczne: socjalne, prawne, z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, psychologiczne; terapia interwencyjna, całodobowa pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysowej występującej na skalę masową,	pon. - pt. 7.30-15.30; dyżury telefoniczne całodobowo na wypadek przyjęcia do hostelu osób w syt. kryzysowej. W okresie zakwaterowania hostel czynny całodobowo. Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie: pon. - pt. 7.30-15.30, por. socjalne: pon. - pt. 7.30-15.30,	K, M, Dz	TAK

					<p>pomoc finansowa i rzeczowa, grupa wsparcia dla osób uwikłanych w przemoc, zajęcia dla dzieci młodzieży, realizacja programów: korekcyjno - edukacyjnego i psychologiczno-terapeutycznego dla sprawców przemocy w rodzinie</p>	<p>konsultacje psychologiczne oraz terapia interwencyjna: pon. 7.30.-17.30, wt., śr. 11.30-17.00, czw., pt. 7.30-9.30, 11.30-15.30, por. prawne: wt., czw. 15.30- 17.30, grupa wsparcia dla osób uwikłanych w problemy przemocy w rodzinie: wt. 17.00-19.00</p>			
Powiat augustowski									
8	<p>Zespół Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej /Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Augustowie/</p>	<p>Powiat Augustowski</p>	<p>P</p>	<p>Młyńska 52, 16-300 Augustów 87/ 643 20 71 pcpr@st.augustow.wrotapodlasia.pl</p>	<p>poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne</p>	<p>psychologiczne - śr. i pt. 16.00-18.00; prawne - pon. i pt. 12.00-15.00; rodzinne - pon. - pt. 7.30-15.30</p>	<p>K, M, Dz</p>	<p>NIE</p>	

Powiat Białostocki								
9	Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonujący w ramach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Powiat Białostocki	P	Słonimska 15/1, 15-028 Białystok 85/ 732 17 72 w. 2, 4 pcpr.bialystok@interia.pl www.powiatbialostocki.pl	porady prawne, psychologiczne, praca socjalna, specjalista pracy z rodziną	psycholog - wt., śr. 10.00-18.00, czw. 7.30-15.30; prawnik - poradnictwo w zakresie prawa rodzinnego, przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz innych sytuacjach kryzysowych - wt. i śr. 16.00- 18.00; specjaliści pracy z rodziną i pracownik socjalny - pracownicy PCPR w godzinach pracy Centrum: pn. - pt. 7.30-15.30 oraz wt., śr., czw. 15.30- 18.00	K, M, Dz	NIE

10	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny /Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Juchnowcu Kościelnym/	Gmina Juchnowiec Kościelny	G	Księżyno, ul. Alberta 2, 16-001 Kleosin 85/ 663 11 17 sekretariat@juchnowiec.gmina.pl	Porady psychologa - osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), osobom współuzależnionym (członkom rodzin), DDA (Dorostym Dzieciom Alkoholików), pijącym nastolatkom oraz kobietom w ciąży z zespołem FAS, udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	pon. 15.00-18.00, co druga śr. miesiąca 15.00-18.00, co drugi czw. miesiąca 15.00-18.00	K, M, Dz	NIE
11	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Gmina Michałowo	G	Białostocka 11, 16-050 Michałowo 85/ 713 17 72 gopsmich@michalowo.eu www.mgops.michalowo.eu	pomoc psychologiczna (poradnictwo psychologiczne realizuje się przez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii)	pon. - pt. 7.15-15.15 dyżur psychologa czw. I pt. 9.00-15.00	K, M, Dz	NIE

12	Punkt konsultacyjny - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, pomocy psychologicznej, interwencji kryzysowej, psychoterapia uzależnień	Gmina Tykocin	G	11 Listopada 8, 16-080 Tykocin tel./fax 85/ 718 16 27 sekretariat@umtykocin.pl	motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia leczenia i terapii, motywowanie do zmiany szkodliwego wzorca picia, udzielanie wsparcia osobom po leczeniu odwykowym, rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy, informowanie o dostępnych miejscach pomocy i kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy	czw. 16.00-19.00	K, M	NIE
----	---	---------------	---	--	---	------------------	------	-----

13	Razem możemy więcej - lokalny program wsparcia rodziny	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA	P	Mickiewicza 5, 16-060 Zabłudów 690 089 147 biuro@stowarzyszeniepanorama.pl	Wdrożenie spójnego, kompleksowego, środowiskowego systemu długoterminowych usług wspierania rodzin w lokalnym środowisku. Podniesienie poziomu aktywności społecznej rodziców. Zmiana sposobu postrzegania rodzin ich zaangażowanie w sprawy społeczności. Poradnictwo specjalistyczne indywidualne (psycholog, terapeuta, mediator, radca prawny)	Spotkania są umawiane indywidualnie dwa razy w tygodniu Oferta kierowana do rodziców przeżywających problemy opiekuńczo-wychowawcze	K, M, Dz, młodzież	NIE
----	--	--	---	--	--	--	--------------------	-----

14	Punkt konsultacyjny dla ofiar przemocy /Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach/	Gmina Łapy	G	Główna 50, 18-100 Łapy 85/ 715 25 50 mgopslapy@pro.onet.pl	poradnictwo psychologiczne, mediacje rodzinne, poradnictwo socjalne	psycholog: wt. I czw. 7.30-14.30, pt. 7.30-13.30 pracownik socjalny codziennie 7.30-15.30 mediator: wt. I czw. 10.00-12.00	K, M	NIE
Powiat Bielski								
15	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim	Powiat Bielski	P	3 Maja 17, 17-100 Bielsk Podlaski 85/ 833 26 76, fax. 85/ 833 26 75 centrum3maja@poczta.onet.pl www.pcpربیelskpodlaski.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz innych sytuacjach kryzysowych	pon. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE
16	Punkt Konsultacyjny /Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wyszkach/	Gmina Wyszki	G	Piórkowska 2, 17-132 Wyszki 85/ 730 58 90	poradnictwo psychologiczne	II i IV śr. m-ca 14.00-16.00	K, M	NIE

17	Poradnia Rodzinna (konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kazimierzowska 18-3, 17-100 Bielsk Podlaski 85/ 730 20 06 mops_bielsk_podlaski@op.pl www.mopsbielskpodlaski.pl	poradnictwo prawne	pon. - pt. 7.30-15.30	K, M	NIE
18	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta Bielsk Podlaski	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kopernika 1, 17-100 Bielsk Podlaski 85/ 730 43 50, tel./fax. 85/ 731 81 40 mkrpa@wp.pl	udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy	pon. 8.00-16.00, wt. - czw. 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE
19	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Sienkiewicza 11A, 17-100 Bielsk Podlaski 690 608 198 a.szklaruk@bielskpodlaski.pl	poradnictwo dla osób z problemami uzależnień i przemocy w rodzinie, terapia indywidualna i rodzinna, konsultacje, mediacje, itp.	terapia uzależnień: pon. 15.00-20.00; specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie: śr. 16.00-20.00	K, M, Dz	NIE

20	Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	Powiat Bielski	P	Jagiellońska 32, 17-100 Bielsk Podlaski 85/ 833 26 96 ptubielsk@wp.pl	poradnictwo psychologiczne i medyczne	pon., śr. - pt. 8.00-15.35, wt. 8.00-18.35	K, M	NIE
21	Dzienny Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	Powiat Bielski	P	Jagiellońska 32, 17-100 Bielsk Podlaski 85/ 833 26 96 ptubielsk@wp.pl	leczenie zespołu uzależnienia od alkoholu	pon. - pt. 8.00-15.35	K, M	NIE
22	Stowarzyszenie Abstynentów "Promień"	Stowarzyszenie Abstynentów "Promień"	G	Sienkiewicza 11A, 17-100 Bielsk Podlaski 798 577 707	grupa samopomocowa, poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne	wt., czw., pt. 17.00-20.00, nd 16.00-18.00	K, M, Dz	NIE
Powiat Grajewski								
23	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie	Powiat Grajewski	P	Wojska Polskiego 74C, 19-200 Grajewo 86/ 273 87 09, 86/ 273 87 98 pcprgrajewo@wp.pl www.pcpr.grajewo.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne	prawne każdy czw. 16.00-18.00; psychologiczne każdy czw. 16.15-18.15 Zapisy/zgłoszenia osobiste lub telefoniczne	K, M, Dz	NIE

24	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie Punkt Konsultacyjny	Gmina Rajgród	G	Warszawska 9, 19-206 Rajgród 86/ 272 18 45 opsrajrod@gmail.com	1) poradnictwo psychologiczne, spotkania indywidualne, 2) praca socjalna, 3) konsultacje indywidualne i grupowe w zakresie alkoholizmu i narkomanii	1) wt. 15.00-17.00, po umówieniu telefonicznym, 2) pon. - pt. 7.00-15.00, 3) pon. 17.00-20.00	K, M	NIE
25	Punkt Konsultacyjny /Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczuczynie/	Gmina Szczuczyn	G	Łomżyńska 11, 19-230 Szczuczyn 86/ 262 10 36 mdkszczuczyn@poczta.onet.pl	bezpłatne porady psychologiczne	wt. 17.00-19.00	K, M, Dz	NIE

26	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Grajewie	Powiat Grajewski	P	Strażacka 6B, 19-200 Grajewo 86/ 273 84 63, 86/ 273 84 62 starostwograjewo@poczta.onet.pl www.starostwograjewo.pl	poradnictwo prawne	Pierwszy Punkt - w PCPR, ul. Wojska Polskiego 74 C, 19-200 Grajewo, tel. 86/ 273 87 09, pon., czw. i pt. 8.00- 12.00, wt. i śr. 11.00-15.00 Drugi Punkt - prowadzony jeden dzień w tyg. w każdej z lokalizacji: pon. 8.00-12.00 w budynku UG w Radziłowie, Plac 500-lecia 14, 19- 213 Radziłów, tel. 86/ 273 71 10; wt. 8.00- 12.00 w budynku Zespołu Szkół Marsz. J. Piłsudskiego w Szczuczynie, ul. Szczuki 1, 19-230 Szczuczyn, tel. 86/ 272 50 12;	K, M, Dz	NIE
----	---	------------------	---	--	-----------------------	--	----------	-----

						<p>śr. 10.00-14.00 w budynku Gminnej Biblioteki Publicznej w Rudzie, gm. Grajewo, ul. Szkolna 1, tel. 86/ 273 87 64; czw. 8.00-12.00 w budynku UM w Rajgradzie, ul. Warszawska 32, 19-206 Rajgród, tel. 86/ 272 19 40; pt. 8.00-12.00 w budynku Szkoły Podstawowej w Wąsoszu, ul. Piaskowa 1, 19-222 Wąsosz, tel. 86/ 273 11 54</p>		
Powiat Hajnowski								
27	Punk Konsultacyjny	Gmina Narew	G	Mickiewicza 101, 17-210 Narew 85/ 681 60 86 gops@narew.gmina.pl	wsparcie rodziny, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, konsultacje	śr. 16.00-17.30	K, M, Dz	NIE
28	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce	Powiat Hajnowski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 10a, 17-200 Hajnówka tel. 85/ 682 59 83, tel./fax 85/ 682 36 42 pcpr@powiat.hajnowka.pl http://bip.pcprh.wrotapodlasia.pl	poradnictwo psychologiczne, rodzinne, praca socjalna	Zapisy, zgłoszenia osobiście lub telefonicznie pon. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE

Powiat Kolneński								
29	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar przemocy w Rodzinie w Kolnie Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie	Powiat Kolneński	W	Wojska Polskiego 69, 18-500 Kolno 86/ 278 12 99, 86/ 278 13 34 pcpr@powiatkolno.pl www.pcprkolno.pl	poradnictwo socjalne, pedagogiczne, prawne, psychologiczne, terapeuty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, interwencja kryzysowa i całodobowe schronienie dla osób doznających przemocy w rodzinie, grupa wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie, program oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców, program terapeutyczny dla osób doznających przemocy w rodzinie, zajęcia edukacyjne z	pedagog/ terapeuci / pracownik socjalny - pon. - pt. 8.00-15.30, prawnik - pt. 9.30-12.30, psycholog po wcześniejszym umówieniu telefonicznym lub osobistym	K, M, Dz	TAK

					zakresu przemocy w rodzinie dotyczące podstaw prawnych i reakcji psychologicznych			
Powiat Łomżyński								
30	Punkt Doradczo-Konsultacyjny /Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży/	Powiat Łomżyński	P	Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża 86/ 215 69 42 pcprlomza@wp.pl	poradnictwo psychologiczne i prawne	po umówieniu telefonicznym (pon. - pt. 7.30-15.30)	K, M, Dz	NIE
Powiat Moniecki								
31	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	Powiat Moniecki	P	Aleja Niepodległości 3, 19-100 Mońki tel./ fax 85 716 61 00 pcpr_monki@wp.pl www.pcpr.monki.pl	poradnictwo psychologiczne, rodzinne	po umówieniu telefonicznym	K, M, Dz	NIE

32	Punkt Konsultacyjny	Gmina Jasionówka	G	Rynek 19, 19-122 Jasionówka 85/ 727 80 44 gops58@wp.pl	porady w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym	wt. 16.00-18.00	K, M, Dz	NIE
Powiat Sejneński								
33	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	Powiat Sejneński	P	Piłsudskiego 34, 16-500 Sejny 87/ 517 34 15 biuro@pcpr.sejny.pl www.pcpr.sejny.pl	poradnictwo rodzinne, psychologiczne	pon. - pt. 7.30-15.30 pon. i wt. 15.00-17.00	K, M, Dz	NIE
34	Punkt Konsultacyjny dla Osób w Kryzysie	Gmina Puńsk	G	Mickiewicza 23, 16-515 Puńsk 511 837 747, 87/ 516 14 09 gops_punsk@poczta.onet.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, socjalne, pedagogiczne oraz w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	co druga środa miesiąca, przez 2 godziny popołudniowe	K, M, Dz	NIE

Powiat Siemiatycki								
35	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach	Powiat Siemiatycki	P	Legionów Piłsudskiego 3, 17-300 Siemiatycze 85/ 730 05 07 pcpr_siemiatycze@wp.pl www.pcprsiemiatycze.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne: porady z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, uzależnienia. Podnoszenie umiejętności rodzicielskich	prawne: pon. i śr. 16.00-20.00; psychologiczne: śr. 16.30-18.30; rodzinne: ostatni poniedziałek miesiąca 16.00-20.00	K, M, Dz	NIE
Powiat Sokółski								
36	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Powiat Sokółski	P	Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka 85/ 711 08 23, 85/ 711 08 61 pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	poradnictwo rodzinne, prawne, psychologiczne, realizacja programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie	pon. 13.30-14.30, wt. 14.30-15.30 pon. 8.00-16.00, wt. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE
37	Punkt Pomocy Rodzinie - Punkt Interwencji Kryzysowej przy MOPS w Dąbrowie Białostockiej	Gmina Dąbrowa Białostocka	G	Solidarności 1, 16-200 Dąbrowa Białostocka tel. 85/ 712 12 46, 85/ 711 73 46, fax 85/ 712 11 53 mops@zetobi.com.pl mopsdabrowabial.naszops.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne	psycholog - śr. 10.00-13.00, 15.00-19.00; konsultant prawny - czw. 8.00-14.00	K, M, Dz (psychologiczne) K, M (prawne)	NIE

38	Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gmina Sokółka	G	Wojska Polskiego 7, 16-100 Sokółka 85/ 711 20 64 opssok@op.pl www.opssokolka.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, psychiatryczne	specjaliści dyżurują dwa razy w miesiącu po dwie godziny	K, M, Dz	NIE
39	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Gmina Sokółka	G	Wojska Polskiego 7, 16-100 Sokółka 85/ 711 20 64 opssok@op.pl www.opssokolka.pl	praca socjalna, poradnictwo prawne, rodzinne	pon. - pt. 7.00-15.00	K, M, Dz	NIE
40	Ośrodek Wsparcia Rodziny	Gmina Sokółka	P	Plac Kościuszki 9, 16-100 Sokółka 85/ 711 57 00 fundacjasfl@gmail.com www.fundacjasfl.pl	porady prawne, rodzinne	pon. - pt. 8.00-16.00, pierwsza i trzecia śr. miesiąca 8.00-18.00	K, M	NIE
41	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie	Gmina Sokółka	P	Plac Kościuszki 9, 16-100 Sokółka 784 750 896 www.sokolka.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, mediacja	terapia uzależnień - wt. 17.00-18.00, psycholog, mediator - śr. 15.00-18.00, psycholog, mediator, psychoterapeuta - czwartek 13.15-19.15	K, M, Dz	NIE

42	Punkt Informacyjny w Korycinie	Gmina Korycin	G	Knyszyńska 2a, 16-140 Korycin 85/ 722 91 90, 85/ 722 91 80 gops@korycin.pl	motywowanie do podjęcia leczenia/terapii osób uzależnionych i współuzależnionych, motywowanie osób pijących do zmiany szkodliwych zachowań, wsparcie osób po zakończonym leczeniu odwykowym, rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy, informowanie o dostępnych miejscach pomocy na terenie gminy	wt. 18.00-20.00	K, M	NIE
43	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	Gmina Kuźnica	G	Sokóleńska 5, 16-123 Kuźnica	poradnictwo w zakresie problemów wychowawczych, przemocy, uzależnień	czw. 13.00-17.00	K, M, Dz	NIE

Powiat Suwalski								
44	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Suwałkach	Powiat Suwalski	W	Świerkowa 60, 16-400 Suwałki 87/ 565 92 80, 87/ 565 92 82 pcpr@powiat.suwalski.pl www.pcpr.suwalski.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, pedagogiczne, konsultacje indywidualne, terapia uzależnień; poradnictwo specjalistyczne: terapia indywidualna, konsultacje wychowawcze, poradnictwo małżeńskie, mediacje rodzinne, warsztaty umiejętności rodzicielskich, Szkoła dla rodziców i wychowawców, Zamiast klapsa, Jak z szacunkiem i miłością wyznaczać dziecku granice, warsztaty budowania relacji małżeńskiej, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy, grupy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie	pon. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE (całodobowe schronienie zapewnia Hostel SOW)

45	Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego /przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Przerośli/	Gmina Przerośl	G	Stara Pawłówka 35, 16-427 Przerośl 87/ 562 72 44 gops_przerosl@op.pl	poradnictwo rodzinne, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, socjoterapia, terapia uzależnień	wg potrzeb	K, M, Dz	NIE
Powiat Wysokomazowiecki								
46	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem	Powiat Wysokomazowiecki	P	Mickiewicza 1, 18-200 Wysokie Mazowieckie 86/ 275 36 68, 86/ 477 01 51 pcprwysmaz@poczta.onet.pl	pomoc socjalna, psychologiczna	pon. 8.00-16.00, wt. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE
47	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin /Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wysokiem Mazowieckiem/	Gmina Miejska Wysokie Mazowieckie	G	Ludowa 15, 18-200 Wysokie Mazowieckie 86/ 476 15 14 sekretariat@wysokiemazowieckie.pl	poradnictwo psychologiczne - konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii i przemocy domowej	I i III poniedziałek miesiąca 15.00-19.00	K, M	NIE

Powiat Zambrowski								
48	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych /Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie/	Powiat Zambrowski	P	Fabryczna 3, 18-300 Zambrów 86/ 271 06 69 pcpr@powiatzambrowski.com pcpr.powiatzambrowski.com	porady prawne, psychologiczne, rodzinne, socjalne	radca prawny - śr. 14.00-15.30, psycholog - I i III śr. m-ca 10.00-12.00, pracownik socjalny - pon. - pt. 7.00-15:00, specjalista pracy z rodziną - pon. - pt. 7.00-15.00	K, M, Dz	NIE

* G – gminna, P – powiatowa, W – wojewódzka

** K – kobiety, M – mężczyźni, Dz - dzieci