



# DZIENNIK URZĘDOWY

## WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

---

Białystok, dnia 20 czerwca 2014 r.

Poz. 2337

### **OGŁOSZENIE NR 3 WOJEWODY PODLASKIEGO**

z dnia 18 czerwca 2014 r.

#### **w sprawie ogłoszenia rejestru jednostek specjalistycznego poradnictwa województwa podlaskiego**

Na podstawie art. 22 pkt 4 i art. 46a ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tj. Dz. U. z 2013 r. poz. 182, poz. 509, poz. 1650, z 2014 r. poz. 567, poz. 598) ogłasza się rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa województwa podlaskiego, według stanu na dzień 30 kwietnia 2014 r.

**Wojewoda Podlaski**  
*Maciej Żywno*

**Załącznik do ogłoszenia nr 3**

Wojewody Podlaskiego

z dnia 18 czerwca 2014 r.

**Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa województwa podlaskiego**województwa podlaskiego  
według stanu na dzień 30.04.2014 r.

Lp	Powiat położenia jednostki	Nazwa, dane teleadresowe jednostki	Rodzaj jednostki: publiczna/niepubliczna	Zasięg działania jednostki: gminna/powiatowa	Typ jednostki: jednostka specjalistycznego poradnictwa/ jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Formy świadczonego poradnictwa	Adresaci pomocy: K- Kobiety M-Mężczyźni Dz-Dzieci/ Młodzież	Uwagi
1	Miasto Białystok	Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Włókniennicza 7 15-464 Białystok tel. 85 744 50 28 fax 85 744 50 27 e-mail: oik@mopr.bialystok.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, rodzinne, prawne, pedagogiczne, socjalne	K, M, Dz	całodobowo we wszystkie dni roku; zapisy telefoniczne lub podczas wizyty w OIK
2	Miasto Łomża	Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Wojska Polskiego 161 18-400 Łomża tel./fax. 86 216 98 20 e-mail: pomoc@oik.lomza.pl	publiczna	Miasto Łomża	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	socjalne, psychologiczne, pedagogiczne, prawne, wywiady środowiskowe, warsztaty dla rodziców, grupa wsparcia dla kobiet z problemem przemocy w rodzinie,	K, M, Dz	Godziny przyjęć: - pon.- 7.30- 19.00, - wt. – godz. 7.30-19.00, - środa- godz. 7.30-18.00, - czwartek- godz. 7.30- 18.00 - piątek- godz. 7.30-16.00 zgłoszenia osobiste bez zapisów, zapisy telefoniczne, w przypadku umieszczenia w hostelu – całodobowe dyżury w hostelu

3	Miasto Suwałki	Miejskie Centrum Interwencji Kryzysowej w Suwałkach ul. 23 Października 20B 16-400 Suwałki tel./fax 87 565 28 91 e-mail: mcik@mops.suwalki.pl	publiczna	Miasto Suwałki	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, porady z zakresu prawa rodzinnego, cywilnego, karnego, przeciwdziałania przemocy, psychologiczne realizowane w formie porad, konsultacji i terapii indywidualnej, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy, socjalne, udzielenie informacji w konkretnej sprawie danego klienta i przedstawienie możliwości rozwiązania zgłaszanego problemu ze sfery socjalnej	K, M, Dz	Poradnictwo socjalne poniedziałek-piątek w godz. 7.30-15.30 Poradnictwo psychologiczne: poniedziałek 16.00-19.00; wtorek 17.00-19.00; środa 16.00-19.00; czwartek 16.00-20.00 (grupa wsparcia 17.00-19.00); piątek 7.30-15.30. Poradnictwo prawne: wtorek i czwartek 15.30-17.30. Zapisy/ zgłoszenia realizowane podczas kontaktów osobistych, telefonicznie, pocztą elektroniczną
4	augustowski	Zespół Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Augustowie ul. 3 Maja 13 16-300 Augustów tel. 87 643 02 04 tel./fax 87 643 20 71 e-mail: pcpr.augustow@op.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne, rodzinne	K, M, Dz	psycholog od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 oraz w środy i piątki w godz. 16.00- 18.00 – zgłoszenia telefoniczne, poradnictwo rodzinne od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30, poradnictwo prawne poniedziałek i piątek w godz. 11.00- 15.00

5	augustowski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego – Poradnia Terapii Uzależnień i Współzależnienia ul. Szpitalna 12 A 16-300 Augustów tel./fax 87 643 28 16 e-mail: las69@op.pl	niepubliczna	powiatowa	jednostka specjalistycznego poradnictwo	prawne, psychologiczne, rodzinne, terapia uzależnień,	K, M, Dz	Poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00, sobota 8.00 – 12.00
6	bialostocki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku ul. Borsucza 2 15-569 Białystok tel. 85 740 39 11 fax 85 740 39 11 e-mail: pcpr.bialystok@interia.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, pedagogiczne, socjalne	K, M, Dz	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie środa w godz. 14-18, poradnictwo prawne w zakresie prawa rodzinnego i przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w innych sytuacjach kryzysowych wtorek i środa w godz. 15.30-18.00, pedagodzy i pracownik socjalny - pracownicy PCPR w godz. pracy Centrum poniedziałek w godz. 8-16, wtorek-piątek w godz. 7.30-15.30

7	białostocki	Urząd Gminy Gródek ul. Chodkiewiczów 2 16-040 Gródek tel. 85 718 06 64 poradnictwo świadczone jest w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gródku ul. Fabryczna 6 16-040 Gródek tel. 85 718 01 27 e-mail: gops@grodek.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	terapia i poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych	K, M, Dz	2 razy w miesiącu co długi piątek w godz. 13.00- 15.00, zgłoszenia telefoniczne, umawianie wizyt w GOPS w Gródku ul. Fabryczna 6 tel. 85 718 01 27
8	białostocki	Gminny Punkt Konsultacyjno- Informacyjny prowadzony w ramach Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Juchnowcu Kościelnym Księżyno, ul. Alberta 2 16-001 Kleosin tel. 85 66 31 117	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	porady psychologa : osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), osobom współuzależnionym (członkom rodzin), DDA (Dorosłym Dzieciom Alkoholików), pijącym nastolatkom oraz kobietom w ciąży, udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przemocy w rodzinie	K, M, Dz	środy w godz. 15.00- 19 00 (zapisy telefonicznie lub w innej formie)
9	białostocki	Gminny Punkt Konsultacyjno- Informacyjny z siedzibą w Bogdankach, Bogdanki 10, 16-061 Juchnowiec Kośc.	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	porady psychologa : osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), osobom współuzależnionym (członkom rodzin), DDA (Dorosłym Dzieciom Alkoholików), pijącym nastolatkom oraz kobietom w ciąży, udzielanie wsparcia po	K, M, Dz	środy od godziny 18.15 do godz. 19 00

						zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przemocy w rodzinie		
10	białostocki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach ul. Główna 50 18-100 Łapy tel. /fax 85 715 25 50 e-mail: mgopslapy@pro.onet.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, mediacje rodzinne, prawne, praca socjalna, wsparcie indywidualne	K, M	poniedziałek- piątek w godz. 7.30-15.30, kontakt osobisty lub tel. 85 715 25 50
11	białostocki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach ul. Główna 50 18-100 Łapy tel. /fax 85 715 25 50 e-mail: mgopslapy@pro.onet.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, socjoterapeutyczne, rodzinne, grupowe i indywidualne	Dz	poniedziałek- piątek w godz. 8.00-18.00, kontakt osobisty lub tel. 85 715 25 50
12	białostocki	Punkt Konsultacyjny do Spraw Uzależnień w Supraślu ul. Piłsudskiego 3 16-030 Supraśl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień	K, M	dyżury terapeuty w Supraślu, ul. Piłsudskiego 3 środa w godz. 15.30-18.30, ostatnia niedziela miesiąca w godz. 16.00-20.00, dyżury terapeuty w Sobolewie, ul. Szosa Baranowicka 94 (Pracownia Edukacji Kulturalnej) wtorek w godz. 15.30-18.30
13	białostocki	Punkt Konsultacyjno – Diagnostyczny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	publiczna	gminna	jednostka specjalistycznego poradnictwo	psychologiczne, psychiatryczne, profilaktyka	K, M, Dz	środa w godz. 15.00-17.00, czwartek

		ul. Rynek 8 16-060 Zabłudów tel. 85 71 88 100, 606 415 825 e-mail: um@zabludow.pl/				uzależnień, wsparcie psychologiczno- psychiatryczne, terapia		w godz. 14.00-17.30, zapisy osobiste i telefoniczne
14	bielski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim ul. 3 Maja 17 17-100 Bielsk Podlaski tel. 85 833 26 76 fax. 85 833 26 75 e-mail: centrum3maja@poczta.onet.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne, rodzinne	K, M, Dz	poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30 zgłoszenia i zapisy osobiste oraz telefoniczne
15	bielski	Poradnia Rodzinna (Konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim ul. Kazimierzowska 18/3 17-100 Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 20 06 e-mail: mops_bielsk_podlaski@op.pl	publiczna	gminna (Miasto Bielsk Podlaski)	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne	K, M	Poradnia czynna w dni robocze godz. 7.30-15.30
16	bielski	Punkt informacyjno- konsultacyjny dla osób i rodzin z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie przy Urzędzie Miasta Bielsk Podlaski ul. Kopernika 1 17-100 Bielsk Podlaski tel./fax 85 731 81 40, tel. 85 730 43 50 e-mail: mkrpa@wp.pl	publiczna	gminna (Miasto Bielsk Podlaski)	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie, działania informacyjne	K, M	poniedziałki w godz. 8.00- 16.00, wtorki- piątki w godz. 7.30- 15.30
17	bielski	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. przeciwdziałania narkomanii ul. Mickiewicza 108A 17-100 Bielsk Podlaski	niepubliczna	gminna (Miasto Bielsk Podlaski)	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	indywidualne poradnictwo psychologiczne	K, M, Dz	każdy poniedziałek 15.30–17.00

18	bielski	Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie FUNDAMENT Punkt informacyjno – konsultacyjny dla osób i rodzin znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, w tym doznających przemocy w rodzinie ul. Sienkiewicza 11A 17-100 Bielsk Podlaski tel. 698 920 910 e-mail: fundament@onet.eu	niepubliczna	gminna (Miasto Bielsk Podlaski)	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	pomoc o charakterze psychologicznym prawnym, socjalnym osobom i rodzinom doświadczającym przemocy w rodzinie oraz problemu alkoholowego, grupa wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie, interwencja kryzysowa, interwencje środowiskowe, poradnictwo pedagogiczne	K, M, Dz	poniedziałek w godz. 15.30-18.30 środa w godz. 16.00 – 18.00
19	bielski	Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholów Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Jagiellońska 32 17-100 Bielsk Podlaski tel. 85 833 26 96 e-mail: ptubielsk@wp.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	psychologiczne, lekarskie	K, M	poniedziałek- czwartek w godz. 8.00- 15.35, piątek 8.00- 18.00
20	bielski	Dzienny Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholów Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Jagiellońska 32 17-100 Bielsk Podlaski tel. 85 833 26 96 e-mail: ptubielsk@wp.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	leczenie zespołu uzależnienia od alkoholu	K, M	poniedziałek- piątek w godz. 8.00-15.35



21	bielski	Bielsko-Podlaskie Stowarzyszenie Abstynentów Klub Abstynentów „Promień” ul. Sienkiewicza 11A 17-100 Bielsk Podlaski, tel. 85 730 52 59	niepubliczna	gminna (Miasto Bielsk Podlaski)	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	grupa samopomocowa, poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne	K, M	wtorek, czwartek w godz. 17.00-19.00
22	grajewski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie ul. Mickiewicza 3 19-200 Grajewo tel./ fax 86 273 87 09 e-mail: pcpgrajewo@wp.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne	K, M, Dz	Porady prawne: wtorki, czwartki godz. 16 – 17 Porady psychologiczne odbywają się w czwartki w godz. 16:00 – 18:00
23	grajewski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie ul. Strażacka 6 19-200 Grajewo tel. 86 273 08 60 fax 86 273 08 61 e-mail: mops_grajewo@hotmail.pl	publiczna	gminna (Miasto Grajewo)	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne	K, M	codziennie w godz. 7.30- 12.00, zgłoszenia przyjmowane są osobiście oraz telefonicznie
24	grajewski	“Klub Zdrowie i Trzeźwość” ul. Konstytucji 3 Maja 2B 19-200 Grajewo tel. 86 272 63 68	publiczna	gminna (Miasto Grajewo)	jednostka poradnictwa specjalistycznego	psychologiczne, terapia uzależnień	K, M, Dz	poradnictwo psychologiczne i terapia codziennie w godz. 7.00- 17.00, zgłoszenia przyjmowane są osobiście oraz telefonicznie
25	grajewski	Punkt Konsultacyjny Uzależnień Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie ul. Warszawska 9 19-206 Rajgród tel./fax 86 272 18 30	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, rodzinne, terapia uzależnień	K, M	co drugi piątek w miesiącu w godz. 17.00-19.00

		e-mail: ops_rajrod@op.pl						
26	hajnowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce ul. Piłsudskiego 10a 17-200 Hajnówka tel./fax 85 682 36 42 e-mail: pcpr@powiat.hajnówka.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, rodzinne, praca socjalna	K, M, Dz	poniedziałek -piątek w godz. 7.30-15.30
27	hajnowski	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin ul. Aleksego Zina 1 17-200 Hajnówka tel. 85 682 64 40 e-mail j.wrobel@hajnowka.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, prawne, terapia uzależnień, motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych	K, M, Dz	poniedziałek- piątek w godz. 7.30-15.30 zgłoszenia telefoniczne 85 682 64 40
28	hajnowski	Punkt Konsultacyjny ul. Mickiewicza 101 17-210 Narew tel. 85 681 60 86 e-mail: gops@narew.gmina.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	pomoc psychologiczna, terapeutyczna, konsultacje, praca z rodziną	K, M, Dz	każda środa w godz. 16.00-17.00, zgłoszenia osobiste
29	kolneński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie ul. Wojska Polskiego 69 18-500 Kolno tel./fax 86 278 13 34, 86 278 12 99 e-mail: pcpr@powiatkolno.pl, www.pcprkolno.pl	publiczna	powiatowa /cały kraj	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, prawne, socjalne, pedagogiczne; inne: diagnoza rodziny, indywidualny plan pomocy ofierze przemocy w rodzinie; grupy wsparcia i terapeutyczne; grupy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy; terapia indywidualna; diagnoza sytuacji dzieci i specjalistyczne wsparcie; konsultacje wychowawcze, mediacje rodzinne	K, M, Dz	specjalista pracy z rodziną -codziennie całodobowo; pomoc kryzysowa całodobowo; pedagog poniedziałek -piątek 7.30-15.30; psycholog - czwartek 12.00 -16.00; prawnik - piątek 10.00-14.00; zapisy, zgłoszenia – osobiste, telefoniczne

30	łomżyński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży ul. Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża tel. 86 215 69 42 fax. 86 215 69 70 e-mail: pepplomza@wp.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne, psychoterapia, doradztwo zawodowe	K, M, Dz	poniedziałek- piątek w godz. 8.00-15.00, zapisy/zgłoszenia telefoniczne Punkt powstał ze środków unijnych w ramach projektu systemowego „Razem ku samodzielności...” - świadczy poradnictwo do 30 listopada 2013 roku
31	moniecki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach Al. Niepodległości 3 19-100 Mońki tel./fax 85 716 61 00 e-mail: pcpr_monki@wp.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, rodzinne	K, M, Dz	zapisy/zgłoszenia telefoniczne
32	moniecki	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych, sprawców i ofiar przemocy ul. Rynek 19 19-122 Jasionówka tel./fax 85 727 80 44	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, rodzinne, psychologiczne realizowane przez instruktora terapii uzależnień	K, M, Dz	wtorek w godz. 16.00-18.00 Wezwania, osoby zainteresowane wymagające porady. Na drzwiach wejściowych Punktu oraz na tablicy ogłoszeń przy GOPS znajduje się informacja w jakie dni oraz w jakich godzinach funkcjonuje Punkt Konsultacyjny
33	moniecki	Punkt Konsultacyjny ul. Rynek 39 19-120 Knyszyn tel. 85 727 99 97	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych i podjęcie	K, M	co drugi czwartek w godz. 15.45-17.45

						terapii osób współzależnych, rozpoznanie zjawiska przemocy i udzielenie stosownej pomocy i wsparcia		
34	moniecki	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mońkach ul. Wyzwolenia 12 19-100 Mońki tel. 85 716 57 87	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, rodzinne,	K, M	poniedziałek w godz. 8.00-16.00 wtorek-piątek w godz. 7.30-15.30
35	moniecki	Punkt Socjoterapeutyczny ul. Wojska Polskiego 11/2 19-104 Trzcianne tel. 85 738 50 35 e-mail: gopstrzcianne@o2.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	usługi edukacyjne, kulturalne, organizowanie czasu wolnego dzieci, poradnictwo specjalistyczne dla rodzin: psycholog, terapeuta	K, M, Dz	poniedziałek w godz. 12.00-18.00, wtorek w godz. 10.00-14.00, środa w godz. 12.00-18.00, czwartek w godz. 10.00-14.00
36	sejneński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach ul. Piłsudskiego 34 16-500 Sejny tel./fax 87 517 34 15 e-mail: biuro@pcpr.sejny.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, rodzinne, psychologiczne	K, M, Dz	Poradnictwo prawne - 2 razy w miesiącu po 3 godz. (od miesiąca kwietnia 2014 r. do końca stycznia 2015 r.). Poradnictwo rodzinne - od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30-15.30 Poradnictwo psychologiczne - zgłoszenia - zapisy telefoniczne

37	sejneński	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach ul. Łąkowa 1 16-500 Sejny tel./fax 87 516 22 56 e-mail: stos@su.home.pl	publiczna	powiatowa	jednostka specjalistycznego poradnictwa	psychologiczne, pedagogiczne, pomoc logopedyczna dzieciom i młodzieży, pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, pomoc rodzicom i nauczycielom w zakresie wychowywania i kształcenia dzieci i młodzieży, indywidualna terapia grupowa, grupy wsparcia dla dorosłych, pogadanki, prelekcje, diagnoza indywidualna ucznia i jego rodziny	K, M, Dz	poniedziałek- piątku w godz. 7.00-15.00 zapisy i zgłoszenia osobiście i telefoniczne
38	sejneński	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach ul. Parkowa 5 16-500 Sejny tel. 87 516 20 30	publiczna	gminna (Miasto Sejny)	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne, grupy wsparcia dla rodzin, świetlica środowiskowa	K, M, Dz	MKRPA – poniedziałki i środy w godz. 14.00-16.00, świetlica środowiskowa poniedziałek- piątek w godz. 12.00-17.00, grupa AA „Tur” wtorki i środy w godz. 18.00-20.00, punkt konsultacyjno- informacyjny środa w godz. 15.00-17.00, grupa AL-anon „Przystań” poniedziałki w godz. 18.00-20.00

39	siemiatycki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach ul. Legionów Piłsudskiego 3 17-300 Siemiatycze tel./fax 85 730 06 92 e-mail: pcpr_siemiatycze@wp.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne	K, M, Dz	poniedziałki i środy w godz. 16.30-18.30
40	sokólski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Solidarności 1, 16 – 200 Dąbrowa Biał. 857121153, mops@zetobi.com.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne	K, M, Dz	Poniedziałek – 16.00 – 18.00 Środa – 16.00 – 18.00 Czwartek – 8.00 – 14.00 Zapisy, zgłoszenia telefoniczne, osobiste
41	sokólski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce ul. Marszałka Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka tel. 85 711 08 23, 85 711 08 43, 85 711 08 61 fax 85 711 08 61 pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, rodzinne dla osób niepełnosprawnych	K, M, Dz	poniedziałek w godz. 8-16 wtorek-piątek w godz. 7.30- 15.30
42	sokólski	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej ul. Sidrzańska 2 16-123 Kuźnica tel./fax 85 722 92 96 e-mail: gopskuznica@poczta.onet.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne i rodzinne	K, M, Dz	każdy czwartek w godz. 15.00-18.00
43	sokólski	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce ul. Wojska Polskiego 7 16-100 Sokółka tel./fax 85 711 20 64 e-mail: opssok@op.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, socjalne	K, M	bezpłatne porady prawne 2 dni w miesiącu w godz. 16.30-19.30 (informacje o terminach pod

								numerem telefonu OPS), socjalne - poniedziałek-piątek w godz. 7.00-15.00
44	sokólski	Poradnia Pedagogiczno-Psychologiczna w Sokółce ul. Polna 1 16-100 Sokółka tel./fax 85 711 32 91 e-mail: pppsokolka@interia.pl	publiczna	gminna (Miasto i Gmina Sokółka, Miasto i Gmina Krynki, Gminy: Kuźnica, Szudziałowo, Janów, Korycin	jednostka specjalistycznego poradnictwa	pedagogiczne, psychologiczne, logopedyczne	Dz	poniedziałek-czwartek w godz. 8.00-17.00, piątek w godz. 8.00-15.00
45	sokólski	Ośrodek Wsparcia Rodziny Plac Kościuszki 9a 16-100 Sokółka tel. 85 711 57 00 e-mail: fundacja@sfl.org.pl	niepubliczna	gminna	jednostka specjalistycznego poradnictwa	prawne, psychologiczne, rodzinne	K, M, Dz	poniedziałek, piątek w godz. 11.00-16.00, pierwsza i trzecia środa miesiąca w godz. 11.00-18.00, zapisy i zgłoszenia osobiście i telefoniczne
46	sokólski	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej SALUS Poradnia Leczenia Uzależnień ul. Sikorskiego 40 16-100 Sokółka tel. 85 722 05 23	niepubliczna	cały kraj	jednostka specjalistycznego poradnictwa	psychiatryczne, psychologiczne, terapia uzależnień	K, M	lekarz psychiatra-codziennie w godz. 8.00-15.00, terapeuta-poniedziałki, środy, czwartki w godz. 15.30-18.30, sobota 8.00-14.00, rejestracja w Poradni

47	sokólski	Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Ziemi Sokólskiej BARKA ul. Mickiewicza 2a 16-100 Sokółka tel. 85 711 21 34 e-mail: barka-sokolka@wp.pl	niepubliczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, zapobieganie patologiom, wyrównywanie szans edukacyjnych, wyrównywanie szans osób zagrożonych wykluczeniem: dzieci, młodzieży, osób niepełnosprawnych, bezrobotnych	K, M, Dz	zgłoszenia telefoniczne
48	sokólski	Punkt Pomocy Rodzinie Plac Kościuszki 25 16-100 Sokółka tel. 784 750 896	publiczna	gminna	jednostka specjalistycznego poradnictwa	psychologiczne, rodzinne, mediacje rodzinne	K, M, Dz	środa w godz. 15.00-18.00, czwartek w godz. 14.00-19.00, zapisy i zgłoszenia osobiście i telefoniczne
49	suwalski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach ul. Świerkowa 60 16-400 Suwałki tel. 87 565 92 80 87 565 92 82 fax 87 565 92 84 e-mail: pcpr@powiat.suwalski.pl interwencja@powiat.suwalski.pl www.pcpr.suwalski.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne, rodzinne, socjalne, pedagogiczne w zakresie terapii uzależnień, doradztwo zawodowe, konsultacje wychowawcze, terapia indywidualna psychologiczna i małżeńska, warsztaty umiejętności społecznych, warsztaty budowania relacji dla małżeństw, warsztaty umiejętności rodzicielskich, warsztaty umiejętności społecznych; grupy wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy; programy	K, M, Dz	dni i godziny przyjęć i realizacji poradnictwa są zmienne - zapisy odbywają się poprzez umówienie telefoniczne 87 565 92 82 lub osobiste w pokoju nr 7 ul. Świerkowa 60



						korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc		
50	suwalski	Ośrodek Wsparcia w Lipniaku Lipniak 3 16-402 Suwałki tel. 87 735 20 02 ow.lipniak@wp.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, psychoterapeutyczne, terapeutyczne specjalistyczne usługi opiekuńcze	K, M	pobyt dzienny poniedziałek- piątek 7.30-15.30, pobyt całonocowy poniedziałek- niedziela  Ośrodek dla osób przewlekłe psychicznie chorych, upośledzonych umysłowo, wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych
51	suwalski	Urząd Gminy Filipów – ul. Garbaska 2 16-424 Filipów tel./fax 87 569 60 81 e-mail: sekretariat@filipow.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	terapia uzależnień	K, M, Dz	co druga środa od 15.45 do 17.45 terapeuta przyjmuje w siedzibie Ośrodka Zdrowia w Filipowie ul. Wólezańska 4, 16-424 Filipów
52	suwalski	Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego dla osób z problemami opiekuńczo – wychowawczymi i przemocą Nowa Pawłówka 35 16-427 Przerosł tel. 87 562 72 44 e-mail: gops_przerosl@op.pl	publiczna	gminna	jednostka specjalistycznego poradnictwa	poradnictwo w zakresie problemów opiekuńczo – wychowawczych, przemocy domowej, uzależnień	K, M, Dz	Zgodnie z harmonogramem dostępnym w siedzibie Ośrodka lub na stronie internetowej www.gminny-osrodek-pomocy-spolescznej-w.manifo.com Możliwość konsultacji

								indywidualnych po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem socjalnym Ośrodka – tel./fax 87 562 72 44, e-mail: gops_przerosl@op.pl
53	suwalski	<p>Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT ul. Noniewiczza 91 16-400 Suwałki tel./fax 87 565 02 58</p> <p>poradnictwo świadczone jest w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury Plac Kościuszki 15 16-420 Raczeki tel. 87 568 51 40 e-mail: gokraczki@op.pl</p>	niepubliczna	powiatowa	jednostka poradnictwa specjalistycznego	prawo rodzinne, prawo pracy, prawo cywilne, prawo karne	K, M, Dz	<p>środa w godz. 16.00-19.00, piątek w godz. 8.00-11.00, harmonogram przyjęć dostępny jest na stronie internetowej GOK w Raczkach <a href="http://www.gok.raczki.pl">www.gok.raczki.pl</a> oraz na tablicach ogłoszeń w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej, a także w Urzędzie Gminy w Raczkach</p>
54	suwalski	<p>Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT ul. Noniewiczza 91 16-400 Suwałki tel./fax 87 565 02 58</p> <p>poradnictwo świadczone jest w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. 3 Maja 13 16-406 Rutka-Tartak tel. 87 568 72 56 fax 87 568 72 55</p>	niepubliczna	gminna	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	prawne	K, M	<p>porady świadczone są w każdy poniedziałek w godz. 11.30-14.30</p>

		gops_rutka@rutka-tartak.pl						
55		<p>Poradnictwo i Profilaktyka w Zakresie Uzależnienia i Współuzależnienia ul. Moniuszki 5/33 16-400 Suwałki tel. 87 567 84 22</p> <p>w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. 3 Maja 13 16-406 Rutka-Tartak tel. 87 568 72 56 fax 87 568 72 55 gops_rutka@rutka-tartak.pl</p>	niepubliczna	gminna	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	poradnictwo dla osób mających problemy alkoholowe oraz członków ich rodzin	K, M	dwa razy w miesiącu, co drugi wtorek w godz. 8.15-11.15
56	suwalski	<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wizajnach Osiedle Wistuć 3/1 16-407 Wizajny tel. 87 568 84 85 e-mail: opieka@wizajny.pl</p>	publiczna	gminna	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i leczenia uzależnień	K, M	poniedziałek- piątek godz. 7.30 - 15.30
57	suwalski	<p>Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT ul. Noniewiczza 91 16-400 Suwałki tel./fax 87 565 02 58 pryzmat@pryzmat.org.pl poradnictwo świadczone jest w siedzibie Stowarzyszenia „Macierzanka” ul. Suwalska 17a 16-407 Wizajny</p>	niepubliczna	powiatowa	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	poradnictwo w zakresie prawa pracy, rodzinnego, cywilnego, administracyjnego, karnego oraz działalności instytucji pomocowych w rozwiązywaniu problemów	K, M, Dz	pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 15.00-18.00, drugi i czwarty poniedziałek miesiąca w godz. 8.00-11.00
58	wysokomazowiecki	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1 18-200 Wysokie Mazowieckie tel./fax 86</p>	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne, rodzinne, praca socjalna	K, M, Dz	poniedziałki w godz. 8.00-16.00, wtorek-piątek w godz. 7.30-15.30;

		275 35 68 fax 86 477 01 51 e-mail: pcprwysmaz@poczta.onet.pl						przy PCPR działa Punkt Konsultacyjny (ul. 1 Maja 8) oferujący porady prawnika i psychologa: wtorek w godz. 14.30-17.30, środa w godz. 12.30-15.30, czwartek w godz. 14.30-17.30
59	wysokomazowiecki	Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień „Etap” przy świetlicy socjoterapeutycznej ul. Mickiewicza 29A 18-230 Ciechanowiec	publiczna	gminna	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	poradnictwo psychologiczne	K, M	piątek raz w miesiącu od godz. 9:00- 14:00 organizacja przyjęć w Ośrodku Pomocy Społecznej w Ciechanowcu tel. 86 277 12 57
60	wysokomazowiecki	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowych Piekutach ul. Główna 8, pokój nr 19 18-212 Nowe Piekuty tel. 86 476 15 20 fax 86 476 15 22	publiczna	gminna	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	psychologiczne i rodzinne	K, M, Dz	każda ostatnia środa miesiąca w godz. 12.30-15.30 – zapisy za pośrednictwem Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach lub telefonicznie pod numerem 86 476 15 14
61	wysokomazowiecki	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin ul. Ludowa 19 18-200 Wysokie Mazowieckie e-mail: sekretariat@wysokiemazowieckie.pl	publiczna	gminna (Miasto Wysokie Mazowieckie)	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne	K, M (osoby uzależnione i współuzależnione)	pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 15.00- 19.00
62	zambrowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w	publiczna	powiatowa	jednostka	prawne,	K, M, Dz	Punkt konsultacyjno

		Zambrowie ul. Fabryczna 3 18- 300 Zambrów tel./fax 86 271 06 69 e-mail: pcprzambrow@wp.pl			świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, rodzinne, socjalne		– informacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych, w którym osoby zainteresowane przyjmuje radca prawny - w każdą środę w godz. 14.00-15.30, psycholog w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godz. 10.00-12.00, pracownik socjalny - od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15:00, specjalista pracy z rodziną - od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 – 15.00
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	----------------------------------------------	---------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------