

141

DECYZJA NR 744 KOMENDANTA GŁÓWNEGO POLICJI

z dnia 15 października 2007 r.

w sprawie wprowadzenia kryteriów oceny sprawności fizycznej osób ubiegających się o przyjęcie do służby w Policji

Na podstawie § 12 ust. 2 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 30 sierpnia 2007 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego stosunku do osób ubiegających się o przyjęcie do służby w Policji (Dz. U. Nr 170, poz. 1202) postanawia się, co następuje:

§ 1

Wprowadza się do użytku służbowego kryteria oceny sprawności fizycznej osób ubiegających się o przyjęcie do służby w Policji, określone w opisie testu sprawności fizycznej, stanowiącym załącznik do decyzji.

§ 2

Traci moc decyzja nr 50 Komendanta Głównego Policji z dnia 31 stycznia 2006 r. w sprawie wprowadzenia kryteriów oceny sprawności fizycznej osób ubiegających się o przyjęcie do służby w Policji (Dz. Urz. KGP Nr 5, poz. 22).

§ 3

Decyzja wchodzi w życie z dniem podpisania.

Komendant Główny Policji

z up. Pierwszy Zastępca
Komendanta Głównego Policji
insp. Arkadiusz Pawełczyk

**Załącznik do decyzji nr 744
Komendanta Głównego Policji
z dnia 15 października 2007 r.**

OPIS TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

I. ZASADY OGÓLNE

1. Do testu sprawności fizycznej może przystąpić osoba posiadająca aktualne zaświadczenie lekarskie, dopuszczające do testu sprawności fizycznej, wydane nie wcześniej niż 14 dni przed przystąpieniem do testu.
2. Do testu sprawności fizycznej wykorzystuje się sprawnościowy tor przeszkód, którego pokonanie mierzone jest w czasie, z dokładnością do 0,1 sekundy, przeliczonym na punkty. Uzyskany czas odczytuje się do jednego miejsca po przecinku.
3. Test sprawności fizycznej uznaje się jako zaliczony po poprawnym jego pokonaniu, zgodnie ze sposobem określonym w pkt II, i uzyskaniu określonej, minimalnej normy czasowej wynoszącej – 1.45,0, tj. 21 pkt. Normy czasowe uzyskane na torze przeszkód przeliczane na punkty są jednakowe zarówno dla kobiet jak i dla mężczyzn. Normy czasowe i punktacja za pokonanie sprawnościowego toru przeszkód określone zostały w pkt III.
4. Po zakończeniu testu sprawności fizycznej informuje się kandydata o czasie jaki uzyskał na torze przeszkód i zaliczeniu lub niezaliczeniu testu.
5. Jednostka szkoleniowa, o której mowa w § 2 pkt 3 rozporządzenia z dnia 30 sierpnia 2007 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego w stosunku do osób ubiegających się o przyjęcie do służby w Policji, po przeprowadzeniu testu sprawności fizycznej, wystawia dla każdego kandydata „Kartę oceny sprawności osoby ubiegającej się o przyjęcie do służby w Policji”, której wzór określa pkt V.

II. SPOSÓB POKONANIA SPRAWNOŚCIOWEGO TORU PRZESZKÓD

1. Tor przeszkód rozpoczyna się w pozycji leżenia przodem na materacu, ręce wyprostowane, dłonie ułożone wzdłuż ciała.
2. Po komendzie „gotów” testowany w pozycji leżenia przodem nieruchomieje.
3. Na komendę „start” włączany jest stoper, a testowany wstaje i biegnąc okrąży dwa stojaki: pierwszy z prawej strony, drugi z lewej strony (kierunki poruszania są zaznaczone).
4. Po obiegnięciu stojaków, na „ścieżce” wykonanej z 3 materaców ułożonych wzdłuż, testowany wykonuje przewroty: pierwszy w przód, po obrocie o 180° drugi w tył, po obrocie o 180° trzeci w przód (przewroty gimnastyczne lub przez bark).
5. Po dobiegnięciu do materaca chwyci skórzany manekin o masie 28 kg położony na materacu, niosąc go obiega stojak ustawiony w odległości 5 m w lewo do środka toru i po pokonaniu 10 m kładzie manekin na ten sam materac.
6. Następnie górą pokonuje w dowolny sposób (przeskoki lub przekraczanie) cztery płotki lekkoatletyczne – wysokość płotka 76 cm.
7. Sprzed wyznaczonej linii wykonuje 5 rzutów piłkami lekarskimi oburącz, zza głowy w przód na odległość minimum 5 m. Masa piłki – 3 kg. Dotknięcie, przekroczenie linii w trakcie wykonywania próby lub nieosiągnięcie wymaganej odległości skutkuje dodatkowym rzutem piłką (maksymalnie jeden dodatkowy rzut).
8. Z leżenia tyłem na materacu, stopy zaczepione pod dowolnym szczeblem drabinki, w dłoniach piłka o masie 2 kg (piłka dotyka materaca za głową). Wykonanie 10 pełnych cykli (skłonów tułowia) przenoszenia piłki (piłka dotyka materaca – piłka dotyka drabinek).
9. Pokonanie górą, w dowolny sposób, 4 skrzyń gimnastycznych (skrzynie pięcioczęściowe).
10. Przebiegnięcie 10 razy dystansu 5 metrów, ze zmianą kierunku biegu (bieg wahadłowy). Obie stopy za każdym nawrotem muszą dotknąć podłoża za liniami wyznaczającymi dystans, dłonie przy nawrocie nie mogą dotykać podłoża.
11. Przekroczenie linii po dziesiątym poprawnym pokonaniu 5 metrów jest zakończeniem próby – wyłączenie stopera.

Odległości pomiędzy poszczególnymi elementami (stacjami) toru przedstawiono w centymetrach na schemacie, określonym w pkt IV.

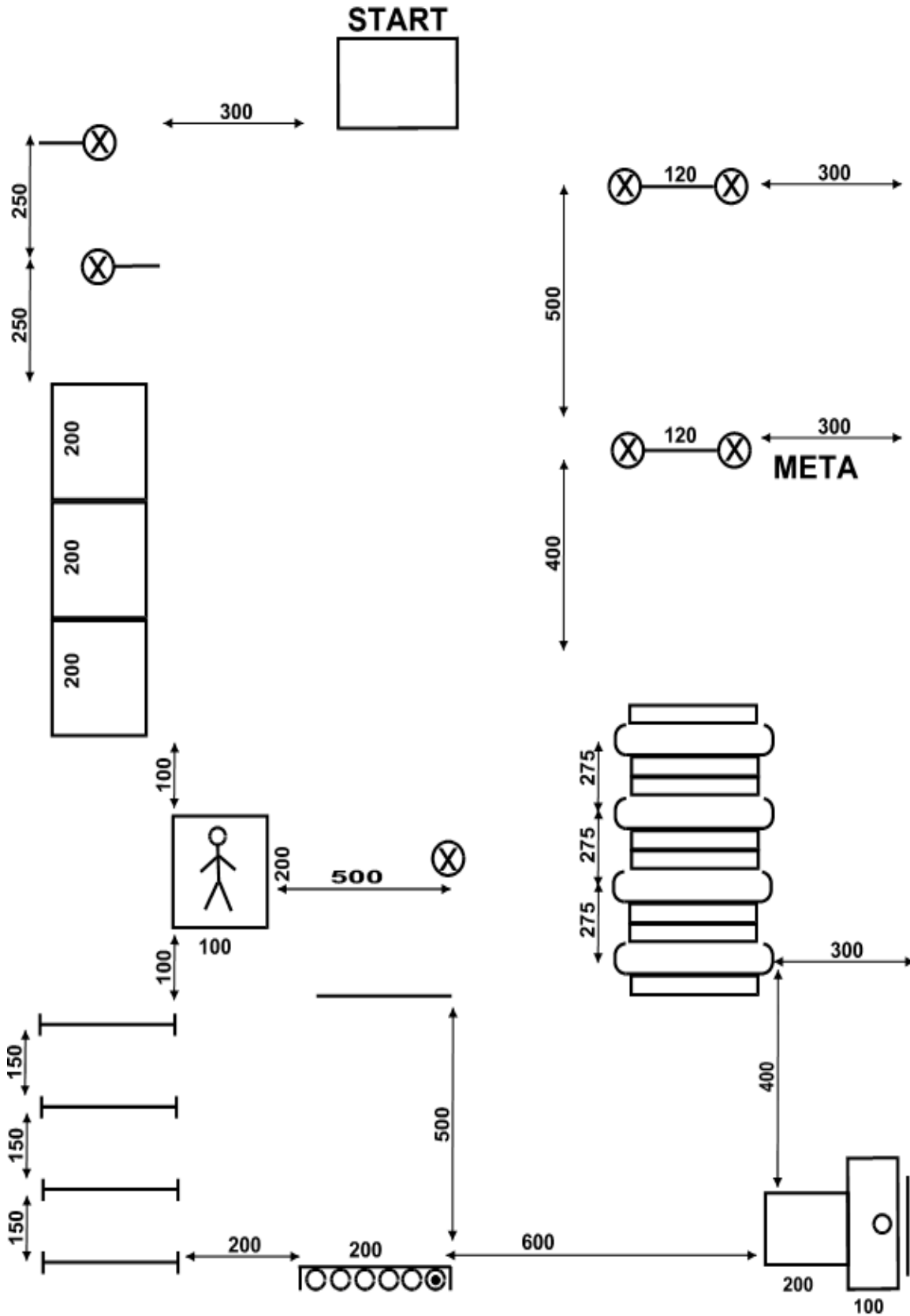
Założenia organizacyjne:

- A. Kandydat ma prawo przed próbą zapoznać się ze sprawnościowym torem przeszkód.
- B. Sprawnościowy tor przeszkód pokonuje się jeden raz.
- C. Tylko i wyłącznie przewrócenie stojaka, rzucenie manekina na materac, przewrócenie płotka, zrzucenie elementu skrzyni lub jej przewrócenie, pokonanie skrzyni lub płotków obok nich, wykonanie elementów toru niezgodnie ze schematem sprawnościowego toru przeszkód powoduje powtórzenie próby (jeden raz). Kolejny błąd w drugiej próbie powoduje niezaliczenie sprawnościowego toru przeszkód.
- D. Podczas wykonywania rzutów piłkami lekarskimi, przenoszenia piłki, powtórzeń w biegu wahadłowym egzaminator liczy tylko poprawne powtórzenia.
- E. Niewykonanie wyznaczonej ilości poprawnie wykonanych ćwiczeń powoduje niezaliczenie testu sprawności fizycznej.

**III. NORMY CZASOWE I PUNKTACJA ZA POKONANIE
SPRAWNOŚCIOWEGO TORU PRZESZKÓD**

Normy czasowe		Liczba punktów
Czas w minutach, sekundach, dziesiątych sekundy		
od	do	
1.43,1	1.45,0	21
1.41,1	1.43,0	22
1.39,1	1.41,0	23
1.37,1	1.39,0	24
1.35,1	1.37,0	25
1.33,1	1.35,0	26
1.31,1	1.33,0	27
1.29,1	1.31,0	28
1.27,1	1.29,0	29
1.25,1	1.27,0	30
1.23,1	1.25,0	31
1.21,1	1.23,0	32
1.19,1	1.21,0	33
1.17,1	1.19,0	34
1.15,1	1.17,0	35
1.13,1	1.15,0	36
1.11,1	1.13,0	37
1.09,1	1.11,0	38
1.07,1	1.09,0	39
poniżej 1.07,0	1.07,0	40

IV. SCHEMAT SPRAWNOŚCIOWEGO TORU PRZESZKÓD



V. WZÓR KARTY OCENY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ OSOBY UBIEGAJĄCEJ SIĘ O PRZYJĘCIE DO SŁUŻBY W POLICJI

1. INDYWIDUALNY KOD KRESKOWY CENTRALNEGO REJESTRU DOBORU KANDYDATÓW

--

2. CZAS POKONANIA SPRAWNOŚCIOWEGO TORU PRZESZKÓD

minuty	sekundy	dziesiąte sek.	

3. INFORMACJA O WYNIKU UZYSKANYM PODCZAS TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ (proszę zakreślić znakiem „X” właściwe pole)

▪ **WYNIK POZYTYWNY**

▪ **WYNIK NEGATYWNY***

przekroczenie limitu czasu

niewykonanie odpowiedniej ilości powtórzeń danego ćwiczenia (podać jakie ćwiczenie)

dwukrotne niewłaściwe wykonanie elementu toru (wskazać jakie elementy)

.....

nieukończenie toru

inne przyczyny, w szczególności doznane kontuzje, itp.

.....

Przedstawiciele jednostki szkoleniowej:

.....
 stopień, imię i nazwisko, podpis

.....
 (podpis osoby ubiegającej się o przyjęcie do służby w Policji)

.....
 stopień, imię i nazwisko, podpis

.....
 stopień, imię i nazwisko, podpis

.....
 miejscowość, data, godzina/grupa

* należy podać przyczyny niezaliczenia testu sprawności fizycznej