

**ZARZĄDZENIE PRZEWODNICZĄCEGO KOMITETU DO SPRAW MŁODZIEŻY I KULTURY FIZYCZNEJ**

z dnia 16 maja 1989 r.

**w sprawie uprawiania dalekowschodnich sportów walki.**

Na podstawie art. 16 i art. 52 ust. 4 pkt i lit. a) ustawy z dnia 3 lipca 1984 r. o kulturze fizycznej (Dz. U. Nr 34, poz. 181, z 1988 r. Nr 19, poz. 132 i Nr 41, poz. 324 oraz z 1989 r. Nr 6, poz. 33) zarządza się, co następuje:

§ 1. 1. Zarządzenie określa zasady bezpieczeństwa przy uprawianiu dalekowschodnich sportów walki, z wyjątkiem judo, szczególne wymagania, jakim powinni odpowiadać uprawiający te sporty, kwalifikacje i sposób ich uzyskiwania oraz związane z nimi uprawnienia i wzory dokumentów stwierdzających posiadane kwalifikacje do ich uprawiania.

2. Dalekowschodnimi sportami walki w rozumieniu zarządzenia są sporty i sztuki walki oraz kick-boxing.

3. Style dalekowschodnich sportów walki, dopuszczone do uprawiania na terenie kraju, określa załącznik nr 1 do zarządzenia.

§ 2. 1. Polskie związki działające w zakresie dalekowschodnich sportów i sztuk walki oraz kick-boxingu, zwane dalej polskimi związkami, opracowują programy szkolenia instruktorów sportu oraz instruktorów rekreacji dalekowschodnich sztuk walki.

2 Programy, o których mowa w ust. 1, wymagają zatwierdzenia przez Resortowe Centrum Metodyczno-Szkoleniowe Kultury Fizycznej i Sportu.

§ 3. 1. Treningi sportowe mogą prowadzić wyłącznie instruktorzy posiadający uprawnienia instruktora sportu, wydane przez właściwy polski związek lub Resortowe Centrum Metodyczno-Szkoleniowe Kultury Fizycznej i Sportu.

2. Wzory dokumentów stwierdzających kwalifikacje instruktorów oraz związane z nimi uprawnienia określają odrębne przepisy.

3. Przepis ust. 1 nie dotyczy zagranicznych instruktorów dalekowschodnich sportów walki zaproszonych do prowadzenia treningów w Polsce.

§ 4. 1. Stopnie uczniowskie i mistrzowskie w zakresie dalekowschodnich sportów walki mogą być nadawane wyłącznie przez polskie związki.

2. Regulamin nadawania stopni, o których mowa w ust. 1, stanowi załącznik nr 2 do zarządzenia.

3. Polskie związki ustalają normy egzaminacyjne dla poszczególnych stopni uczniowskich i mistrzowskich.

4. Uzyskane stopnie mistrzowskie poza granicami kraju wymagają dla swej ważności potwierdzenia przez właściwy polski związek.

§ 5. 1. Dokumentem stwierdzającym posiadanie stopnia uczniowskiego lub mistrzowskiego w dalekowschodnich sportach walki jest dyplom wydany przez właściwy polski związek. Wzory dyplomów określa załącznik nr 3 do zarządzenia.

2. W systemie rozgrywek sportowych mogą brać udział zawodnicy, którzy są członkami jednostek organizacyjnych stowarzyszonych w polskich związkach oraz:

- 1) uczestniczą w treningach specjalistycznych przez okres co najmniej dziewięciu miesięcy,
- 2) w okresie, o którym mowa w pkt 1, uzyskali pozytywne wyniki w trzech kolejnych lekarskich badaniach okresowych

§ 6. 1. Do treningów i zajęć rekreacyjnych w zakresie dalekowschodnich sportów walki mogą być dopuszczone osoby, które ukończyły 14 rok życia, z zastrzeżeniem wynikającym z treści § 8.

2. Osoby, które ukończyły 12 rok życia, mogą brać udział wyłącznie w ogólnorozwojowych ćwiczeniach przygotowawczych do treningu specjalistycznego w zakresie dalekowschodnich sportów walki.

3. Szczegółowe zasady opieki zdrowotnej nad osobami uprawiającymi wyczynowo dalekowschodnie sporty walki określa załącznik nr 4.

§ 7. Osoby ubiegające się o dopuszczenie do treningów i zajęć rekreacyjnych w zakresie dalekowschodnich sportów walki są obowiązane przedstawić organizatorowi zajęć:

- 1) zaświadczenie o stanie zdrowia,

2) zgodę rodziców lub opiekunów, jeśli są niepełnoletnie.

§ 8. Jednostki organizacyjne, prowadzące treningi i zajęcia w zakresie dalekowschodnich sportów walki wyłącznie w formach rekreacyjnych, nie mogą prowadzić tych treningów i zajęć oraz organizować zawodów i pokazów w tzw. pełnym kontakcie (full contact).

§ 9. 1. Liczba osób w grupach ćwiczących nie może przekraczać na jednego instruktora:

- 1) 25 osób, jeżeli chodzi o grupy początkujących,
- 2) 20 osób, jeżeli chodzi o grupy zaawansowanych.

2. W razie gdy w grupie ćwiczących jest większa liczba osób niż określona w ust. 1, instruktor nie może prowadzić zajęć bez asystenta, który powinien posiadać co najmniej 4 stopień uczniowski.

§ 10. 1. Osoby uczestniczące w treningach i zajęciach rekreacyjnych w grupach zaawansowanych powinny być ubrane zgodnie z wymaganiami obowiązującymi w danym rodzaju sportu lub sztuki walki.

2. Osoby uczestniczące w treningach i zajęciach rekreacyjnych nie mogą mieć na sobie jakichkolwiek przedmiotów mogących spowodować uraz ciała.

§ 11. 1. W trakcie ćwiczeń w parach lub walk sparringowych ćwiczący powinni być wyposażeni stosownie do wymagań regulaminów obowiązujących w poszczególnych dalekowschodnich sportach walki w:

- 1) ochraniacze na pięści lub rękawice bokserskie,
- 2) ochraniacze na korpus, jeżeli wymagają tego przepisy dotyczące walk w danym sporcie walki lub jeśli ćwiczącymi są kobiety,
- 3) ochraniacze na szczęki,
- 4) suspensoria,
- 5) ochraniacze na podudzia,
- 6) ochraniacze na stopy

oraz inne zabezpieczenia.

2. Osoby niepełnoletnie lub rozpoczynające zajęcia specjalistyczne należy dodatkowo wyposażyć w kaski ochronne.

3. W czasie walk sparringowych jeden instruktor nie może kontrolować jednocześnie więcej niż dwóch par ćwiczących.

4. Sprzęt, o którym mowa w ust. 1 i 2, powinien mieć atest techniczny zgodny z międzynarodowymi przepisami.

§ 12. Miejsce prowadzenia treningów i zajęć rekreacyjnych powinno mieć właściwe oświetlenie i wentylację, a przedmioty i urządzenia mogące spowodować uraz ciała powinny być osłonięte matami.

§ 13. 1. Polskie związki są obowiązane do prowadzenia merytorycznej kontroli procesu szkolenia i jego zgodności z przepisami obowiązującymi w tym zakresie.

2. Polskie związki określają zasady prowadzenia kontroli, o której mowa w ust. 1, oraz skład i tryb powoływania komisji prowadzących kontrolę.

3. Polskie związki w zaleceniach pokontrolnych wskazują stwierdzone uchybienia i określają termin ich usunięcia.

4. W razie ponownego stwierdzenia uchybień, polskie związki mogą wystąpić do organu rejestracyjnego lub sprawującego nadzór o wydanie zakazu prowadzenia zajęć do czasu usunięcia uchybień, a w stosunku do instruktorów — wystąpić o wszczęcie postępowania dyscyplinarnego.

§ 14. Polskie związki prowadzą rejestry instruktorów oraz rejestry osób uprawiających dalekowschodnie sporty walki.

§ 15. Traci moc zarządzenie Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej i Sportu z dnia 29 czerwca 1985 r. w sprawie uprawiania dalekowschodnich sportów walki (Monitor Polski Nr 27, poz. 196).

§ 16. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 1 czerwca 1989 r.

Przewodniczący Komitetu do Spraw Młodzieży i Kultury Fizycznej: *A. Kwaśniewski*

Załączniki do zarządzenia Przewodniczącego Komitetu do Spraw Młodzieży i Kultury Fizycznej z dnia 16 maja 1989 r. (poz. 118)

#### Załącznik nr 1

### STYLE DALEKOWSCHODNICH SPORTÓW WALKI DOPUSZCZONE DO UPRAWIANIA NA TERENIE KRAJU

#### I. Grupa — dalekowschodnie sporty walki:

1. Karate kyokushin
2. Karate shotokan i WUKO
3. Kendo
4. Taekwon-do ITF
5. Taekwon-do WTF

#### II. Grupa — dalekowschodnie sztuki walki:

1. Aikido
2. Jujitsu
3. Karate do Doshinkan
4. Karate do Shorin-ryu
5. Karate do Tsunami

#### 6. Kung-Fu Wu Shu

7. Kyoksul
8. Viet vo dao
9. Vo quyen
10. Chan Shaolin Si i Dju Su
11. Jun Fan (Jeet Kune Do)

#### III. Grupa — kick-boxing:

1. Forma przerywana (semi-contact)
2. Forma ciągła (light-contact)
3. Forma ciągła wyczynowa (full-contact) tylko w kategorii seniora, z wyłączeniem formy rekreacyjnej.

#### Załącznik nr 2

### REGULAMIN NADAWANIA STOPNI UCZNIOWSKICH I MISTRZOWSKICH W ZAKRESIE DALEKOWSCHODNICH SPORTÓW I SZTUK WALKI ORAZ KICK-BOXINGU

§ 1. 1. Stopnie uczniowskie i mistrzowskie w zakresie dalekowschodnich sportów i sztuk walki oraz kick-boxingu mogą być zdobywane wyłącznie w drodze egzaminu.

2. Przepis ust. 1 nie dotyczy stopni honorowych.

3. Egzaminy mogą przeprowadzać:

- 1) egzaminatorzy klubowi, powołani spośród osób, które mają:
  - a) co najmniej pierwszy stopień mistrzowski,
  - b) ukończony 21 rok życia,

2) egzaminatorzy związkowi, powołani spośród osób, które mają:

- a) co najmniej drugi stopień mistrzowski,
- b) ukończony 25 rok życia.

4. Egzaminatorów, o których mowa w ust. 3, powołują polskie związki na okres 1 roku kalendarzowego.

5. Egzaminatorzy, o których mowa w ust. 3 pkt 1, mogą przeprowadzić egzaminy w zakresie od 10 do 4 stopnia uczniowskiego.

6. Egzaminatorzy, o których mowa w ust. 3 pkt 2. mogą samodzielnie przeprowadzać egzaminy w zakresie od 10 do 1 stopnia uczniowskiego.

7. Egzaminy na stopnie mistrzowskie przeprowadza komisja, w której skład wchodzi:

- 1) egzaminator związkowy, wyznaczony każdorazowo przez polski związek,
- 2) egzaminator mający uprawnienia międzynarodowej organizacji do nadawania stopni mistrzowskich, zaproszony przez polski związek.

§ 2. 1. Z egzaminu sporządza się protokół, który powinien zawierać:

- 1) określenie rodzaju egzaminu,
- 2) miejsce i datę egzaminu,

- 3) imię i nazwisko, datę urodzenia i miejsce zamieszkania egzaminatora,
- 4) imię i nazwisko, datę urodzenia i miejsce zamieszkania egzaminowanych,
- 5) wynik egzaminu.

2. Organizator egzaminu przesyła protokół do polskiego związku w terminie 14 dni od daty egzaminu.

§ 3. Polski związek, na wniosek jednostki przez niego nadzorowanej nie mającej własnego egzaminatora, wyznaczy do przeprowadzenia egzaminu egzaminatora z innej jednostki.

§ 4. Osoby przystępujące do egzaminu wpłacają opłatę za egzamin w sposób określony przez poszczególne związki.

Załącznik nr 3

## WZORY DYPLOMÓW MISTRZOWSKIEGO I UCZNIOWSKIEGO W DALEKOWSCHODNICH SPORTACH I SZTUKACH WALKI ORAZ KICK-BOXINGU

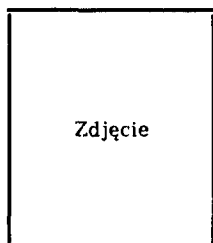
### 1. Dyplom mistrzowski

POLSKI ZWIĄZEK .....  
POLISH FEDERATION

### DYPLOM

Certificate of official recognition of dan grade

Polski Związek ..... potwierdza niniejszym, że Ob. ....  
urodzony ..... ma stopień mistrzowski ..... dan w .....



Nr .....

.....  
(data i miejsce egzaminu)

..... m.p.

Przewodniczący Komisji Egzaminacyjnej

Prezes Polskiego Związku .....

## 2. Dyplom uczniowski

POLSKI ZWIĄZEK .....

Znak Polskiego Związku  
.....

DYPŁOM Nr .....

Znak i napis  
właściwy dla danego  
dalekowschodniego  
sportu walki

..... stopień

Imię .....

Nazwisko .....

Data urodzenia .....

Egzaminator .....

Data i miejsce egzaminu .....

Prezes Polskiego Związku .....

z up.

Przewodniczący Komisji .....

(rodzaj stylu)

.....  
(podpis)

Załącznik nr 4

SZCZEGÓŁOWE ZASADY OPIEKI ZDROWOTNEJ ZWIĄZANEJ Z UPRAWIANIEM DALEKOWSCHODNICH  
SPORTÓW WALKI ORAZ KICK-BOXINGU1. Badania wstępne osób, o których mowa w § 6  
ust. 3 zarządzenia, obejmują:

- 1) badanie antropometryczne,
- 2) badanie internistyczne,
- 3) badanie chirurgiczno-ortopedyczne,
- 4) badanie stomatologiczne,
- 5) badanie laryngologiczne,
- 6) badanie ostrości wzroku za pomocą tablic i badanie okulistyczne w razie stwierdzenia wady wzroku,
- 7) badanie radiologiczne klatki piersiowej lub aktualny wynik próby tuberkulinowej,

8) badanie ogólne moczu, OB, składu morfologicznego krwi.

2. Badania okresowe zawodników oraz osób uczestniczących w treningach i zajęciach specjalistycznych obejmują:

- 1) badanie antropometryczne,
- 2) badanie internistyczne,
- 3) badanie chirurgiczno-ortopedyczne,
- 4) badanie stomatologiczne,
- 5) badanie laryngologiczne — raz w roku,

- 6) badanie ostrości wzroku za pomocą tablic i badanie okulistyczne w razie stwierdzenia wady wzroku,
  - 7) badanie ginekologiczne — raz w roku
  - 8) badanie elektrokardiologiczne — raz w roku,
  - 9) badanie radiologiczne klatki piersiowej lub aktualny wynik próby tuberkulinowej,
  - 10) badanie ogólne moczu, OB, składu morfologicznego krwi — raz w roku,
  - 11) badanie ogólnej wydolności fizycznej — raz w roku.
3. Badania okresowe określone w ust. 2 pkt 1—4 i 6 powinny być przeprowadzane co 3 miesiące.
  4. Badanie elektroencefalograficzne i neurologiczne należy wykonać:
    - 1) przed dopuszczeniem do udziału w treningach i zajęciach specjalistycznych,
    - 2) po walce, w której zawodnik doznał urazu głowy z chwilową lub całkowitą utratą przytomności.