

ZARZĄDZENIE PRZEWODNICZĄCEGO GŁÓWNEGO KOMITETU KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU

z dnia 31 lipca 1985 r.

w sprawie zasad bezpieczeństwa uprawiania boksu i podnoszenia ciężarów.

Na podstawie art. 53 ust. 2 ustawy z dnia 3 lipca 1984 r. o kulturze fizycznej (Dz. U. Nr 34, poz. 181) zarządza się, co następuje:

§ 1. Zajęcia i treningi w boksie oraz podnoszeniu ciężarów mogą prowadzić odpowiednio osoby mające uprawnienia trenera lub instruktora boksu bądź podnoszenia ciężarów.

§ 2. Udział w treningach i zawodach w boksie i podnoszeniu ciężarów może brać osoba, która:

- 1) spełnia wymagania w zakresie wieku, określone w odrębnych przepisach,
- 2) w razie niepełnoletności posiada zgodę rodziców lub opiekunów,
- 3) zaliczyła 9-miesięczne przygotowanie wstępne w formie ćwiczeń ogólnorozwojowych,
- 4) ukończyła 9-miesięczne szkolenie specjalistyczne.

§ 3. Organizatorem przygotowań wstępnych, szkoleń specjalistycznego, treningów oraz zawodów w boksie i podnoszeniu ciężarów jest:

- 1) właściwy polski związek sportowy,
- 2) stowarzyszenie kultury fizycznej mające sekcje bokserskie lub podnoszenia ciężarów.

§ 4. 1. Zawodnicy biorący udział w zawodach bokserskich oraz w walkach sparingowych są obowiązani używać zabezpieczeń w postaci:

- 1) rękawic,
- 2) bandaży na dłonie,
- 3) ochraniaczy podbrzusza,
- 4) ochraniaczy zębów,
- 5) kasków ochronnych.

2. Rękawice, ochraniacze podbrzusza, ochraniacze zębów oraz kaski ochronne muszą mieć atest techniczny zgodny z ustalonymi w tym zakresie przepisami.

§ 5. 1. Przegranie przez zawodnika walki na zawodach bokserskich przez nokaut lub z innych przyczyn powodujących niezdolność do kontynuowania walki (rsc, rsch) podlega wpisowi do książeczki sportowo-lekarskiej.

2. Wpisu, o którym mowa w ust. 1, dokonuje lekarz zawodów.

3. Organizator zawodów jest obowiązany powiadomić o przegraniu walki w sposób określony w ust. 1:

- 1) właściwą dla miejsca zamieszkania zawodnika przychodnię sportowolekarską,
- 2) właściwy okręgowy związek bokserski,
- 3) Polski Związek Bokserski, gdy chodzi o zawodnika — członka kadry narodowej seniorów lub juniorów bądź rezerwy kadry narodowej seniorów.

4. Trener prowadzący zajęcia treningowe jest obowiązany zawiadomić lekarza i zarząd klubu o przegraniu przez zawodnika walki, sparingowej w sposób określony w ust. 1 oraz dokonać odpowiedniego zapisu w książeczce sportowo-lekarskiej.

§ 6. 1. Liczba stoczonych przez zawodnika walk na zawodach bokserskich nie może przekroczyć w ciągu roku:

- 1) 10 — gdy chodzi o młodzików,
- 2) 20 — gdy chodzi o juniorów młodszych,
- 3) 25 — gdy chodzi o juniorów,
- 4) 30 — gdy chodzi o seniorów.

2. Liczba walk bokserskich określona w ust. 1 obejmuje również walki stoczone w ramach reprezentacji narodowej.

§ 7. Ustala się następujący czas trwania walk bokser-
skich:

- 1) dla seniorów, juniorów i juniorów młodszych — 3 rundy po 3 minuty z jednoninutowymi przerwami pomiędzy rundami,
- 2) dla młodzików — 3 rundy po 2 minuty z jednoninutowymi przerwami pomiędzy rundami.

§ 8. Walki bokserskie mogą być rozgrywane wyłącznie między zawodnikami należącymi do tej samej kategorii wiekowej, z tym że juniorzy młodszy po ukończeniu siedemnastego roku życia mogą walczyć również z juniorami, a juniorzy po ukończeniu osiemnastego roku życia mogą walczyć z seniorami.

§ 9. Zawodnicy nie mogą mieć na sobie żadnych przedmiotów mogących spowodować uraz ciała przeciwnika.

§ 10. Sędzia główny przed rozpoczęciem zawodów jest obowiązany do sprawdzenia:

- 1) stanu technicznego ringu,
- 2) protokołu ważenia zawodników,
- 3) protokołu badań lekarskich.

§ 11. 1. Walki na ringu prowadzi sędzia ringowy, który przed rozpoczęciem każdej walki w szczególności sprawdza:

- 1) czy sędziowie punktowi i lekarz są gotowi do pełnienia swych funkcji,
- 2) stan rękawic,
- 3) prawidłowość ubiorów zawodników.

2. Sędzia ringowy kontroluje przebieg walki zawodników i jej zgodność z regulaminem walk.

3. Po zakończeniu walki sędzia ringowy przyjmuje od sędziów punktowych karty punktowe, sprawdza prawidłowość ich wypełnienia i przekazuje do ogłoszenia werdyktu.

§ 12. 1. Walki bokserskie mogą odbywać się wyłącznie na ringu.

2. Ring, o którym mowa w ust. 1, powinien:

- 1) mieć podłogę wyłożoną masą gąbczastą grubości do 2 centymetrów i warstwą filcu oraz pokrytą naciągniętą tkaniną brezentową,

- 2) być okolony 3 linami o średnicy 3—5 cm, obszytymi płótnem i zamocowanymi do narożnych słupków na wysokości 40, 80 i 130 cm od podłogi i co najmniej 100 cm od bocznych krawędzi podłogi,
- 3) mieć oznaczone dwa narożniki — jeden w kolorze zielonym i drugi w kolorze czerwonym,
- 4) mieć przy narożnikach, o których mowa w pkt 3, wejścia na ring,
- 5) przed każdym wejściem mieć pojemnik z kałafonią do obuwia.

3. Ring umieszczony jest na podwyższeniu o wysokości nie mniejszej niż 30 cm i nie większej niż 150 cm.

§ 13. Podnoszenie ciężarów wolno uprawiać na pomościach o wymiarach co najmniej 2×2 m oraz wyłącznie sztangami mającymi atest i numerację fabryczną.

§ 14. 1. W odległości 1,5 m od krawędzi pomostu nie mogą znajdować się jakiegokolwiek przedmioty mogące spowodować uraz ciała.

2. Przepis ust. 1 dotyczy również pojemnika z talkiem do nacierania rąk oraz pojemnika z kałafonią do nacierania obuwia.

§ 15. 1. W trakcie treningów:

- 1) na sali treningowej — nie może znajdować się mniej niż 2 osoby, w tym jedna z uprawnieniami do prowadzenia zajęć w podnoszeniu ciężarów,
- 2) na pomoście — oprócz ćwiczącego mogą przebywać wyłącznie osoby asekurujące go w trakcie ćwiczenia.

2. W czasie zawodów na pomoście może przebywać wyłącznie zawodnik.

§ 16. 1. Każdą kontuzję, chorobę lub omdlenie w trakcie zawodów, treningów lub pokazów należy zgłosić lekarzowi.

2. Organizator zawodów jest obowiązany powiadomić o wypadku, o którym mowa w ust. 1, właściwą dla miejsca zamieszkania zawodnika przychodnię sportowo-lekarską, klub oraz okręgowy związek podnoszenia ciężarów, a jeżeli chodzi o członka kadry narodowej lub rezerwy kadry narodowej — również Polski Związek Podnoszenia Ciężarów.

§ 17. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

Przewodniczący Głównego Komitetu Kultury Fizycznej i Sportu: **M. Renke**