

## ZARZĄDZENIE PRZEWODNICZĄCEGO GŁÓWNEGO KOMITETU KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU

z dnia 29 czerwca 1985 r.

w sprawie opieki medycznej nad zawodnikami uczestniczącymi w zawodach, zgrupowaniach i treningach sportowych.

Na podstawie art. 20 ust. 4 ustawy z dnia 3 lipca 1984 r. o kulturze fizycznej (Dz. U. Nr 34, poz. 181) zarządza się, co następuje:

§ 1. 1. Organizatorzy zawodów, zgrupowań oraz treningów sportowych są obowiązani zapewnić zawodnikom odpowiednią opiekę medyczną, a w szczególności:

- 1) personel medyczny,
- 2) pomieszczenie dla personelu medycznego, wyposażone w odpowiedni sprzęt i apteczkę pierwszej pomocy,
- 3) środki transportu i inne środki techniczne, umożliwiające udzielenie pomocy w razie wypadku.

2. Pękroć w zarządzeniu jest mowa o organizatorze zawodów, zgrupowań lub treningów sportowych, rozumie się przez to stowarzyszenie kultury fizycznej, związek stowarzyszeń kultury fizycznej oraz inną jednostkę organizacyjną prowadzącą działalność sportową.

3. Skład personelu medycznego podczas zawodów w poszczególnych dyscyplinach sportu określa załącznik nr 1 do zarządzenia.

§ 2. 1. Organizator zawodów jest obowiązany zawiadomić na piśmie kierownika właściwej przychodni lub poradni sportowolekarskiej o terminie, miejscu i rodzaju zawodów, nie później niż na 10 dni przed ich rozpoczęciem.

2. Kierownik przychodni lub poradni sportowolekarskiej wyznacza do sprawowania opieki medycznej na zawodach odpowiedni skład personelu medycznego spośród pracowników przychodni (poradni) sportowolekarskiej lub spośród osób wskazanych przez organizatora zawodów.

§ 3. 1. Organizator zgrupowań i treningów kadry narodowej i rezerwy kadry narodowej seniorów oraz kadry narodowej juniorów jest obowiązany zawiadomić na piśmie lekarza głównego właściwego polskiego związku sportowego o planowanych zgrupowaniach oraz treningach sportowych, nie później niż na 30 dni przed ich rozpoczęciem.

2. Lekarz główny właściwego polskiego związku sportowego sprawuje opiekę medyczną w czasie zgrupowań i treningów sportowych lub wyznacza lekarza z komisji lekarskiej związku.

§ 4. Organizatorzy zgrupowań lub treningów innych niż wymienione w § 3 są obowiązani zapewnić niezbędną opiekę medyczną we własnym zakresie.

§ 5. 1. Pomieszczenie dla personelu medycznego powinno odpowiadać warunkom umożliwiającym przeprowadzenie badań lub przeglądu lekarskiego zawodników oraz udzielenie pierwszej pomocy.

2. Wyposażenie pomieszczenia dla personelu medycznego w sprzęt medyczny oraz zestaw podstawowych leków i środków opatrunkowych, wchodzących w skład apteczki pierwszej pomocy, określa załącznik nr 2 do zarządzenia.

§ 6. Organizator zawodów jest obowiązany zapewnić:

- 1) karetkę sanitarną na zawodach w następujących dyscyplinach sportu:
  - a) sporty motorowe (wyciągi żuźlowe, motocyklowe i samochodowe),
  - b) kolarstwo szosowe, torowe,
  - c) sport spadochronowy,
  - d) saneczkarstwo i bobsleje,
  - e) narciarstwo — skoki,
  - f) narciarstwo — narciarstwo alpejskie,
  - g) lekkoatletyka — biegi długodystansowe powyżej 20 km i chód na 50 km,
  - h) pływanie — długodystansowe wyciągi pływackie na otwartych wodach,
    - i) jeździectwo,
    - j) boks,
    - k) piłka nożna,
    - l) rugby,
    - l) karate,
- 2) łódź ratunkową z wykwalifikowaną obsługą ratowniczą na zawodach w następujących dyscyplinach sportu:
  - a) żeglarstwo,
  - b) wioślarstwo,
  - c) kajakarstwo,
  - d) sport motorowodny,
  - e) pływanie (wyciągi pływackie na otwartych wodach),
- 3) tobogany z obsługą na zawodach narciarskich w narciarstwie alpejskim i skokach.

§ 7. 1. Do obowiązków lekarza sprawującego opiekę medyczną w czasie zawodów należy:

- 1) zgłoszenie się do sędziego głównego w czasie wyznaczonym przez organizatora zawodów i uzgodnienie z nim miejsca pełnienia dyżuru,
- 2) zgłaszanie organizatorowi zawodów uchybień dotyczących warunków bezpieczeństwa urządzeń i obiektów oraz ich stanu sanitarnego, a w razie gdy przeprowadzenie zawodów w istniejących warunkach zagrożałoby bezpieczeństwu życia lub zdrowia zawodników — złożenie na piśmie wniosku o odwołanie lub przerwaniu zawodów.
- 3) sprawdzenie stanu wyposażenia pomieszczenia przeznaczonego dla personelu medycznego i zgłoszenie organizatorowi zawodów zauważonych braków,
- 4) rozstrzygnięcie ewentualnych wątpliwości komisji sędziowskiej, dotyczących orzeczeń lekarskich wpisanych do książeczek sportowo-lekarskich zawodników,
- 5) udzielanie pierwszej pomocy lekarskiej, a w razie potrzeby — kierowanie zawodnika do właściwego zakładu społecznej służby zdrowia w celu dalszego leczenia,

6) zbadanie zawodnika na jego prośbę oraz w przypadkach uznanych przez lekarza za uzasadnione,

7) wpisanie do książeczki sportowo-lekarskiej urazów i innych zaobserwowanych negatywnych objawów w stanie zdrowia zawodnika,

8) wydawanie, na wniosek sędziego, opinii dotyczącej zdolności zdrowotnej zawodnika do dalszego udziału w zawodach,

9) bezzwłoczne zawiadomienie sędziego o konieczności wyłączenia zawodnika z udziału w zawodach ze względu na stan zdrowia.

§ 8. 1. Lekarz jest obowiązany przed rozpoczęciem zawodów do przeprowadzenia przeglądu lekarskiego zawodników uczestniczących w następujących dyscyplinach sportu:

- 1) boks,
- 2) zapasy,
- 3) judo,
- 4) podnoszenie ciężarów,
- 5) lekkoatletyka — biegi długodystansowe powyżej 20 km i chód na 50 km,
- 6) narciarstwo — maraton narciarski,
- 7) pływanie (długodystansowe wyciągi pływackie),
- 8) narciarstwo — skoki.

2. Po zakończeniu zawodów w boksie lekarz jest obowiązany przeprowadzić badania lekarskie ze zwróceniem uwagi na stan świadomości zawodników.

3. Lekarz może wycofać zawodnika z zawodów ze względów zdrowotnych po zbadaniu stanu jego zdrowia. Orzeczenie lekarskie w tej sprawie lekarz jest obowiązany wydać na piśmie.

4. Na żądanie lekarza sprawującego opiekę medyczną w czasie zawodów sędzia główny zawodów, a na zawodach ogólnodostępnych — organizator zawodów jest obowiązany przedstawić książeczki sportowo-lekarskie lub zaświadczenia lekarskie o stanie zdrowia zawodników.

§ 9. Sędzia główny nie może rozpocząć zawodów w razie nieobecności personelu medycznego.

§ 10. Do obowiązków pielęgniarki pełniącej dyżur w czasie zawodów należy wykonywanie zadań z zakresu opieki medycznej określonych przez lekarza i udzielanie pierwszej pomocy zawodnikom.

§ 11. Do obowiązków lekarza sprawującego opiekę medyczną na zgrupowaniach oraz treningach sportowych należy:

- 1) prowadzenie dokumentacji stanu zdrowia zawodników,
- 2) zapewnienie opieki lekarskiej,
- 3) współpraca z laboratorium badań diagnostycznych,
- 4) współpraca z trenerami w zakresie ustalania metod badania obciążeń treningowych oraz planu prowadzenia treningu,
- 5) kierowanie zawodników na konsultacje specjalistyczne i do zakładów społecznej służby zdrowia w razie urazu lub kontuzji,
- 6) ustalenie zasad żywienia i podawania preparatów odżywczych oraz zatwierdzenie jadłospisów dla podopiecznych zawodników,
- 7) kontrola higieniczno-sanitarna obiektów treningowych,
- 8) szerzenie oświaty sanitarnej.

§ 12. 1. Zawodnicy mający klasę mistrzowską międzynarodową, mistrzowską i pierwszą w dyscyplinach indywidualnych, zawodnicy pierwszej i drugiej ligi w grach zespołowych oraz wszyscy zawodnicy uprawia-

jący boks, zapasy, podnoszenie ciężarów, szermierkę, jeździectwo, sporty motorowe i dalekowschodnie sporty walki są obowiązani mieć książeczki sportowo-lekarskie zawodnika.

2. Zawodnicy nie wymienieni w ust. 1 powinni mieć zaświadczenia lekarskie, stwierdzające zdolność do udziału w zawodach, zgrupowaniach i treningach.

3. Obowiązek sprawdzania ważności dokumentów, o których mowa w ust. 1 i 2, należy:

- 1) na zawodach — do sędziego głównego lub osoby przez niego upoważnionej,
- 2) na treningach i zgrupowaniach — do organizatora zgrupowania lub prowadzącego trening.

§ 13. 1. Książeczka sportowo-lekarska powinna zawierać:

- 1) dane osobowe zawodnika,
- 2) fotografię zawodnika,
- 3) dane dotyczące przynależności do stowarzyszenia kultury fizycznej,
- 4) dane dotyczące przychodni sportowo-lekarskiej sprawującej opiekę medyczną nad zawodnikiem,
- 5) orzeczenia lekarskie,
- 6) pomiary biometryczne,
- 7) wyniki przeprowadzonych badań,
- 8) wyniki udzielonych porad lekarskich,
- 9) informacje o urazach i kontuzjach,
- 10) dane dotyczące szczepień ochronnych,
- 11) dane dotyczące udziału w zawodach,
- 12) dane dotyczące klasy sportowej posiadanej przez zawodnika.

2. Wpisów w książeczce sportowo-lekarskiej zawodnika dokonują:

- 1) lekarze właściwych przychodni lub poradni sportowo-lekarskich — w sprawach określonych w ust. 1 pkt 4—10,
- 2) trenerzy — w sprawach określonych w ust. 1 pkt 11,
- 3) polskie związki sportowe — w sprawach określonych w ust. 1 pkt 1—3 i 12.

3. Książeczki sportowo-lekarskie zawodnika wydają właściwe związki stowarzyszeń kultury fizycznej.

§ 14. Koszty związane z opieką medyczną nad zawodnikami uczestniczącymi w zawodach, zgrupowaniach i treningach sportowych ponosi ich organizator.

§ 15. Tracą moc:

- 1) zarządzenie nr 32 Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej i Turystyki z dnia 2 maja 1966 r. w sprawie wprowadzenia książeczki sportowo-lekarskiej (Dz. Urz. GKKFiT Nr 3, poz. 20),
- 2) zarządzenie nr 2/Z Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej i Sportu oraz Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 16 listopada 1979 r. w sprawie opieki medycznej nad zawodnikami w czasie zawodów w sporcie wyczynowym (Dz. Urz. GKKFiS Nr 5, poz. 16).

§ 16. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

Przewodniczący Głównego Komitetu Kultury Fizycznej i Sportu: **M. Renke**

Załącznik nr 1 do zarządzenia Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej i Sportu z dnia 29 czerwca 1985 r. (poz. 190)

#### SKŁAD PERSONELU MEDYCZNEGO PODCZAS ZAWODÓW W POSZCZEGÓLNYCH DYSCYPLINACH SPORTU

1) boks	— 1 lekarz na ring	21) piłka siatkowa	— 1 lekarz
2) badminton	— 1 lekarz	22) pływanie	— 1 lekarz
3) dwubój zimowy	— 1 lekarz	23) podnoszenie ciężarów	— 1 lekarz
4) pięciobój nowoczesny	— 1 lekarz	24) rugby	— 1 lekarz
5) gimnastyka sportowa	— 1 lekarz	25) saneczkarstwo	— 1 lekarz
6) hokej na lodzie	— 1 lekarz	26) sport motorowodny	— 1 lekarz
7) hokej na trawie	— 1 lekarz	27) strzelectwo	— 1 lekarz
8) jeździectwo	— 1 lekarz i 1 pielęgniarka	28) szermierka	— 1 lekarz na 2 plansze, powyżej — 2 lekarzy i 1 pielęgniarka
9) judo	— 1 lekarz	29) bobsleje	— 1 lekarz
10) dalekowschodnie sporty walki	— 1 lekarz i 1 pielęgniarka	30) tenis stołowy	— 1 lekarz
11) koszykówka	— 1 lekarz	31) sport spadochronowy	— 1 lekarz i 1 pielęgniarka
12) kolarstwo — szosowe	— 2 lekarzy	32) tenis	— 1 lekarz
13) kajakarstwo	— 1 lekarz	33) wioślarstwo	— 1 lekarz i 1 pielęgniarka
14) lekkoatletyka	— 1 lekarz przy liczbie zawodników mniejszej niż 100, a powyżej 100 — 1 lekarz i 1 pielęgniarka	34) zapasy	— 1 lekarz i 1 pielęgniarka na każdą matę
15) łucznictwo	— 1 lekarz	35) żeglarstwo	— 1 lekarz
16) łyżwiarstwo figurowe	— 1 lekarz	36) sporty motorowe	— 1 lekarz i 1 pielęgniarka
17) łyżwiarstwo szybkie	— 1 lekarz	— wyścigi żużlowe	— 1 lekarz i 1 pielęgniarka
18) narciarstwo — biegi	— 1 lekarz, 1 pielęgniarka i punkty sanitarne na trasie	— wyścigi samochodowe	— 2 lekarzy i 2 pielęgniarki
narciarstwo — skoki i narciarstwo alpejskie	— 1 lekarz i 1 pielęgniarka	— wyścigi motocyklowe	— 2 lekarzy i 2 pielęgniarki
19) piłka nożna	— 1 lekarz i 1 pielęgniarka	37) gimnastyka artystyczna	— 1 lekarz
20) piłka ręczna	— 1 lekarz	38) akrobatyka sportowa	— 1 lekarz
		39) skoki do wody	— 1 lekarz
		40) piłka wodna	— 1 lekarz

Załącznik nr 2 do zarządzenia Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej i Sportu z dnia 29 czerwca 1985 r. (poz. 190)

WYPOSAŻENIE POMIESZCZENIA DLA PERSONELU MEDYCZNEGO W SPRZĘT MEDYCZNY ORAZ ZESTAW PODSTAWOWYCH LEKÓW I ŚRODKÓW OPATRUNKOWYCH WCHODZĄCYCH W SKŁAD APTECZKI PIERWSZEJ POMOCY

1. Meble

- 1) kozełka do badań,
- 2) parawan,
- 3) nosze,
- 4) biurko lekarskie,
- 5) 2 krzesła,
- 6) stolik zabiegowy,
- 7) szafka na leki, materiał opatrunkowy i sprzęt medyczny,
- 8) umywalka (może być pedałowa),
- 9) wiadro pedałowe,
- 10) wieszak.

2. Różne

- |                       | Liczba sztuk |
|-----------------------|--------------|
| 1) fartuchy lekarskie | 3            |
| 2) przescieradła      | 2            |
| 3) koce               | 2            |

3. Sprzęt medyczny

- |  |           |
|--|-----------|
| 1) aparat do mierzenia ciśnienia tętniczego krwi                     | 1         |
| 2) aparat do sztucznego oddychania                                   | 1         |
| 3) strzykawki jednorazowego użytku                                   |           |
| — 5 ml   | 5         |
| — 20 ml  | 5         |
| 4) igły jednorazowego użytku (podskórne, domięśniowe, dożylnie)      | po 10     |
| 5) opaska uciskowa (szeroka taśma gumowa)                            | 1         |
| 6) termometr lekarski  | 2         |
| 7) słuchawki lekarskie   | 2         |
| 8) kieliszek do leków  | 1         |
| 9) kroplomierz   | 2         |
| 10) kleszczyki do języka   | 1         |
| 11) łopatka do języka  | 5         |
| 12) nożyczki chirurgiczne  | 1         |
| 13) rękawiczki gumowe (para)   | 1         |
| 14) szczypczyki chirurgiczne   | 1         |
| 15) szczypczyki anatomiczne  | 1         |
| 16) nożyczki do opatrunków   | 1         |
| 17) wyjalawiacz do narzędzi bezgrzeźnikowy                           | 1         |
| 18) szyny druciane (typu „Kramar”) różnych wymiarów                  | 6         |
| 19) miska nerkowata emaliowana                                       | 1         |
| 20) szyny unieruchamiające pneumatyczne do kończyn górnych i dolnych | 1 komplet |

- |                                       | Liczba sztuk |
|---------------------------------------|--------------|
| 21) wziernik nosowy (typu „Hartmann”) | 1            |
| 22) wziernik uszny                    | 1 komplet    |
| 23) lusterko czołowe                  | 1            |
| 24) latarka elektryczna               | 1            |
| 25) walizka (apteczka) do leków       | 1            |

4. Leki i środki opatrunkowe

- |  |              |
|--|--------------|
| 1) pabialgin tabl. 0,25  | 20 sztuk     |
| 2) phenazolinum tabl. 0,1 g  | 1 opakowanie |
| 3) ammonium hydricum płyn 10%  |              |
| 10 ml  | 1 flakon     |
| 4) No-Spa tabl. 0,04   | 1 opakowanie |
| 5) cardiamidum inj. 0,375 g/1,5 ml                                     | 5 ampulek    |
| 6) coffeinum natrium benzoicum inj. 0,2 g/1 ml                         | 5 ampulek    |
| 7) adrenalinum inj. 0,001 g/1 ml                                       | 5 ampulek    |
| 8) calcium inj. 10%/10 ml  | 5 ampulek    |
| 9) glucosum inj. 20%/10 ml   | 3 ampulki    |
| 10) natrium chloratum inj. 0,9%/10 ml                                  | 5 ampulek    |
| 11) lignocainum hydrochloricum inj. 2%/2 ml                            | 5 ampulek    |
| 12) papaverinum hydrochloricum inj. 0,04 g/2 ml                        | 5 ampulek    |
| 13) pyralginum inj. 2,5 g/5 ml   | 5 ampulek    |
| 14) hydrocortisonum hemisuccinatum inj. 0,1 g/2 ml                     | 5 ampulek    |
| 15) hemostin   | 1 ampulka    |
| 16) spiritus salicylatus á 500 ml                                      | 2 flakony    |
| 17) fiolet krystaliczny 2% á 100 ml (sol. spir. gentiannae violet. 2%) | 1 flakon     |
| 18) hydrogenium peroxydatum płyn á 200 ml (woda utleniona)             | 1 flakon     |
| 19) solutio jodii spirituosa płyn á 10 ml.                             | 5 flakonów   |
| 20) collodium 4% płyn á 50 ml  | 1 flakon     |
| 21) altacet tabl. 1 g  | 2 opakowania |
| 22) rivanolum tabl. 0,1  | 1 opakowanie |
| 23) spongostan   | 1 opakowanie |
| 24) aethylum chloratum (chlorek etylu) płyn á 100 g                    | 2 opakowania |
| 25) wata opatrunkowa 100 g   | 2 opakowania |
| 26) lignina rolka 150 g  | 1 opakowanie |
| 27) opaski elastyczne (różne)  | 10 sztuk     |
| 28) opaski gazowe (różne)  | 10 sztuk     |
| 29) gaza wyjalowiona (różne wymiary)                                   | 5 opakowań   |
| 30) prestoplast (różne wymiary)  | 5 opakowań   |
| 31) poloplast (różne wymiary)  | 3 opakowania |